

SPORT FÜR ALLE

Das offene Kurs- und Sport-
programm des TSV Peiting

Montag

Judohalle
14:15 - 15:15
Kurs 401
MAMIFIT mit Kind

Sporthalle Birkenried
19:30 - 21:00
Kurs 402
Ausgleichs-
gymnastik

Dienstag

Fitnessraum/Judohalle
08:15 - 09:45
Kurs 403
Body Workout

Schloßberghalle
17:30 - 18:15
Kurs 404
Latin Dance Light

Schloßberghalle
18:30 - 19:30
Kurs 405
Latin Dance
Fitness

Schulturnhalle Ludwigstraße
18:00 - 20:00
Kurs 406
Body Workout
mit Mobility

Judohalle
20:00 - 21:30
Kurs 407
Aikido

Mittwoch

Judohalle
08:15 - 09:45
Kurs 408
Rückenfitness -
Beweglichkeit
und Kraft

Schloßberghalle
17:30 - 18:30
Kurs 409
Power Mix

Schloßberghalle
18:30 - 19:30
Kurs 410
Pilates

Donnerstag

Fitnessraum
08:45 - 10:15
Kurs 411
Funktionelles
Krafttraining

Judohalle
09:00 - 10:30
Kurs 412
Aikido

Schulturnhalle Ludwigstraße
19:30 - 20:30
Kurs 413
Starker Rücken
und Relax

Freitag

Judohalle
09:00 - 10:00
Kurs 414
Latin Dance
Fitness

Judohalle
10:00 - 11:00
Kurs 415
Bodystyling

Vorbeischaun lohnt sich!
Besondere Aktionen und Kurse wie
unsere Schritte-Challenge finden Sie auf
unserer Homepage.



TSV
SPORTS



TSV Peiting e.V. -Geschäftsstelle-
Alfons-Peter-Str. 10
86971 Peiting
sportpro.tsvpeiting@gmail.com
Tel. 08861 / 59074

www.tsv-peiting.de

Anmeldung und weitere Informationen direkt über unsere Homepage: www.tsv-peiting.de
Überweisungen bitte unter Angabe der Kursnummer an: TSV Peiting e.V., Sparkasse Oberland, IBAN Nr.: DE25 7035 1030 0000 1004 79