

# SPORT FÜR ALLE

Das offene Kurs- und Sport-  
programm des TSV Peiting

## Montag

Judohalle  
**14:15 - 15:15**  
**Kurs 401**  
MAMIFIT mit Kind

Sporthalle Birkenried  
**19:30 - 21:00**  
**Kurs 402**  
Ausgleichs-  
gymnastik

## Dienstag

Fitnessraum/Judohalle  
**08:15 - 09:45**  
**Kurs 403**  
Body Workout

Schloßberghalle  
**17:30 - 18:15**  
**Kurs 404**  
Latin Dance Light

Schloßberghalle  
**18:30 - 19:30**  
**Kurs 405**  
Latin Dance  
Fitness

Schulturnhalle Ludwigstraße  
**18:00 - 20:00**  
**Kurs 406**  
Body Workout  
mit Mobility

Judohalle  
**20:00 - 21:30**  
**Kurs 407**  
Aikido

## Mittwoch

Judohalle  
**08:15 - 09:45**  
**Kurs 408**  
Rückenfitness -  
Beweglichkeit  
und Kraft

Schloßberghalle  
**17:30 - 18:30**  
**Kurs 409**  
Power Mix

Schloßberghalle  
**18:30 - 19:30**  
**Kurs 410**  
Pilates

## Donnerstag

Fitnessraum  
**08:45 - 10:15**  
**Kurs 411**  
Funktionelles  
Krafttraining

Judohalle  
**09:00 - 10:30**  
**Kurs 412**  
Aikido

Schulturnhalle Ludwigstraße  
**19:30 - 20:30**  
**Kurs 413**  
Starker Rücken  
und Relax

## Freitag

Judohalle  
**09:00 - 10:00**  
**Kurs 414**  
Latin Dance  
Fitness

Judohalle  
**10:00 - 11:00**  
**Kurs 415**  
Bodystyling

**Vorbeischauen lohnt sich!**  
Besondere Aktionen und Kurse wie  
unsere Schritte-Challenge finden Sie auf  
unserer Homepage.



TSV Peiting e.V. -Geschäftsstelle-  
Alfons-Peter-Str. 10  
86971 Peiting  
sportpro.tsvpeiting@gmail.com  
Tel. 08861 / 59074

[www.tsv-peiting.de](http://www.tsv-peiting.de)

