

Wir kommen zu Ihnen! **Landkreisnetzwerk** **für die Anliegen der Generation Ü60** **- das dritte Mal auf Reisen**

15.06.2026, von 10.00 - 12.00 Uhr

Doppelsporthalle des Marktes Gößweinstein
Viktor-von-Scheffel-Str. 45, 91327 Gößweinstein

Die Bevölkerung des gesamten Landkreises ist herzlich nach Gößweinstein eingeladen, wenn der Kreissenorenring Forchheim mit seinen Kooperationspartnerinnen und -partnern zur Bevölkerung in den Landkreis kommt:

Erfahren Sie zur dritten Station in der Doppelsporthalle des Marktes Gößweinstein innerhalb von zwei Stunden am Vormittag wie Sie sich auf das eigene Altern entsprechend vorbereiten können.

Werden Sie aktiv und tauschen sich mit Experten zum Themenschwerpunkt „Selbstvorsorge“ aus.

Mit dabei sind wie bewährt: die Betreuungsstelle des Landratsamtes Forchheim, der Betreuungsverein AWO Forchheim, das Gesundheitsamt mit der Gesundheitsregionplus, der Kreissenorenring Forchheim, der Pflegestützpunkt des Landkreises Forchheim, die Volkshochschule des Landkreises Forchheim und die AOK-Direktion Bamberg.



Dieses Mal begrüßen wir zudem vor Ort die erfahrene Referentin der AOK-Direktion Bamberg, Diätassistentin Anja Pauli. Sie weiß zu berichten wie Sie sich altersentsprechend gut ernähren können, um die eigenen Kraftressourcen für den Alltag passend zu fördern. Manchmal sind es nur kleine Veränderungen, die in der Ernährung beachtet werden sollten, um Wohlbefinden und Kraft im Alltag optimal zu unterstützen. Seien Sie gespannt!

Die Veranstaltung ist im Allgemeinen kostenfrei. Zur besseren Planung wird um Anmeldung bis 02.06.2026 gebeten. Bitte melden Sie sich unter kreissenorenring@lra-fo.de

