



**WORKSHOP
FÜR MÄDCHEN IM
ALTER VON
13-15 JAHREN**

**ANMELDUNG
BIS 16. JUNI**

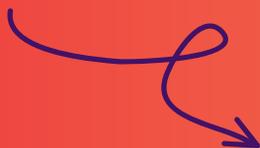
GLOW UP GIRLS



**18. JUNI
14-16 UHR**



**HASSFURT
PROMENADE 37**



- Du weißt manchmal nicht, wie du mit Stress und negativen Gefühlen umgehen sollst und hast niemanden zum Reden?
- Im Freundeskreis fühlst du dich manchmal unter Druck gesetzt und hast deswegen schonmal Dinge getan, die du eigentlich nicht wolltest?
- Du fühlst dich in deinem Körper nicht wohl und bist deswegen oft traurig?

**ZUSAMMEN MIT ANDEREN MÄDCHEN ZWISCHEN 13-15 JAHREN
BEKOMMST DU HIER TIPPS ZUR STRESSBEWÄLTIGUNG UND DER
STÄRKUNG DEINES SELBSTBEWUSSTSEINS.**

Anmeldung: Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V.

Jugendsuchtberatung, Promenade 37, 97437 Haßfurt, Telefon: 09521 926-550

jugendsuchtberatung@caritas-hassberge.de;  jugendsuchtberatungcaritas