

Pressemitteilung

11.11.2025

Landkreis - Gesundheit

Workshop: Wie die Wechseljahre bereichernd sein können

Unterallgäu. Wie Wechseljahre spannend und bereichernd sein können, darum geht es in einem Workshop mit Referentin Melanie Rampp, am Mittwoch, 26. November, von 18 bis 19.30 Uhr. Veranstaltungsort ist die Begegnungsstätte St. Elisabeth, Krumbacher Straße 20 in Mindelheim. Zunächst geht es im theoretischen Teil zum Beispiel um Körper und Zyklus. Dann zeigt die Referentin praktische Übungen für diese spezielle Phase. Organisiert wird der Workshop vom Gesundheitsamt am Landratsamt Unterallgäu. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist aber aus organisatorischen Gründen erforderlich, online unter www.unterallgaeu.de/veranstaltungen. Anmeldeschluss ist am 21. November. Weitere Informationen gibt das Gesundheitsamt unter Telefon (08261) 995-412.

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248
Fax: (08261) 995-249
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de