

SOMMER PROGRAMM

2024



ab 08.05.24

Genussradeln

jeden zweiten Mittwoch
um 18:00 Uhr

- Treffpunkt: Raiffeisenbank Obertraubling
- Lockeres Radfahren in der Umgebung
- Teilnehmen kann jeder mit einem verkehrssicheres Trekkingrad oder Mountainbike
- Dauer ca. 2-3 Std. inklusive gelegentlicher Einkehr
- Es findet immer automatisch statt (außer bei Regen)
- Wer nicht kann, meldet sich bitte bis spätestens 14:00 Uhr ab



ab 15.05.24

Sommertraining

jeden zweiten Mittwoch
um 19:00 Uhr

- Im vierzehntägigen Wechsel mit dem Genussradeln vollständigen wir analog zur Skigymnastik im Winter die Ausdauer mit Koordination, Kraft, Bauch-Beine-Po
- bei schönem Wetter am Außengelände des Sportzentrums, bei schlechtem Wetter in der Turnhalle der Grundschule Obertraubling



Yoga

- Laufend parallele Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene am Montag, Dienstag und Donnerstag
- im Konditionsraum des Sportzentrums Obertraubling
- bei trockenem Wetter am Freigelände des Sportzentrums (bzw. falls notwendig auch als Online-Kurs)
- Weitere Informationen auf der SVO-Homepage, unter Ski & Rad, Rubrik Yoga oder per E-Mail

Ob und wann während der Pfingst- und Sommerferien Genussradeln oder Sommertraining stattfindet, entscheidet sich kurzfristig und wird natürlich mitgeteilt.

WEITERE VERANSTALTUNGEN

03.05.2024 | Minigolf

Anstelle des Mai-Stammtischs treffen wir uns um 17:00 Uhr an der Minigolfanlage in Neutraubling (Adresse: Am Sportpark 3) und messen uns an den Bahnen. Anschließend Einkehr im Tennisstüberl Neutraubling (Moosgrabenstraße 10, 93073 Neutraubling). (Bei Schlechtwetter treffen wir uns gleich im Tennisstüberl.)

16.06.2024 | Wandern und Kanufahren an und auf der Naab

(Schlechtwetter-Alternativtermin 23.06.2024)

Nach einer kurzen Einweisung zu den Booten in Mariaort erwandern wir den Hinweg bis Etterzhausen zu Fuß, den Rückweg legen wir paddelnd (ca. 1 Std.) zurück. Bitte trotz abschließender Einkehr in Mariaort ausreichend Proviant für unterwegs mitbringen. Abfahrt 9 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus.

Ganz wichtig: Eure verbindliche Zusage wird bis 05.05.2024 benötigt, damit wir rechtzeitig die Boote reservieren können.

05.07.2024 | Sommerfest

Wie im letzten Jahr drehen wir zum Juli-Stammtisch erst eine Runde in der Umgebung. Als Abschluss radeln wir zum Alten Schloss in Niedertraubling. Treffpunkt 17:00 Uhr Raiffeisenbank Obertraubling. Fahrzeit ca. 1,5 Stunden.

21.07.2024 | Wanderung im Bayerischen Wald

Diesmal geht es entlang des historischen Mühlgrabens und über die Schachtenwiesen zum Hirschenstein, dem höchsten Gipfel der Region Schwarzach. Ausgangspunkt ist Grandsberg. Wir kommen an mehreren Aussichtspunkten und Picknickplätzen vorbei. Bitte daher an Proviant denken. Die meist leichte und schattige Rundtour hat gesamt etwas mehr als 4 Std. Gehzeit, 330 Höhenmeter im Auf- und Abstieg und 12,5 km Länge. Abschließend kehren wir noch ein.

Abfahrt 9:00 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus. (Bei Schlechtwetter erleben wir evtl. eine Führung durch die Brennerei Penninger in Waldkirchen o.ä. Alternative.)

11.08.2024 | Radlausflug - Tagestour

Wir starten um 09:43 Uhr am Bahnhof Obertraubling und fahren bis Prüfening (Ankunft laut Fahrplan 10:02 Uhr), ab dort schwingen wir uns auf den Sattel und beginnen unsere Rundtour durch das Naabtal. Die Streckenlänge beträgt gut 40 km. Selbstverständlich sind genügend Pausen (bitte Proviant mitnehmen) und Einkehr eingeplant.

(Bei Schlechtwetter entfällt die Tour und wir treffen uns zu einem gemütlichen Abendessen.)

28. – 29.09.2024 | Wandern in den Alpen

Auf verschiedene Nachfragen gibt es heuer neu ein Wanderwochenende mit einer Übernachtung. Je nachdem, wo wir ein Quartier für eine Nacht finden, haben wir unterschiedliche Ziele in der Vorauswahl. Lasst Euch überraschen, wohin es geht und freut Euch auf eine „Fahrt ins Blaue“. Die Touren sind grds. leicht eingestuft, teilweise mit Bergbahn und können bei Bedarf etwas erweitert werden.

Ganz wichtig: Eure verbindliche Zusage wird bis 26.05.2024 benötigt, damit wir rechtzeitig eine Unterkunft reservieren können. Je nach Verfügbarkeit wählen wir eine Frühstückspension oder einen Halpensionsbetrieb im üblichen Budgetrahmen. (Bei Schlechtwetter wählen wir nahegelegene Alternativen.) Abfahrt ist abhängig vom Ziel am Samstag gegen 6:00 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus. Rückkehr ist am Sonntagabend.

20.10.2024 | Herbstliche Nachmittagswanderung

Ab Eilsbrunn über den Alpinen Steig mit Aussicht ins Laabertal nach Eichhofen ggf. zu einer kurzen Rast im dortigen Brauereigasthof. Zurück gehen wir entlang der Laaber nach Eilsbrunn, wo wir uns abschließend im Gasthof Röhl stärken. Abfahrt 12:30 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus.



STAMM TISCH

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte im Sportzentrum Obertraubling zum gemütlichen Beisammensein und Besprechen aktueller Themen. Der Stammtisch ist **ganzjährig**, in der Winter- und Sommersaison.

Anmeldeschluss zu allen Aktivitäten ist jeweils zwei Wochen vorher – außer wie o.a. für die Kanutour und das Wanderwochenende.

Details und ggf. Änderungen werden möglichst früh über die üblichen Informations-Verteiler bekannt gegeben. Zur Übersicht gibt es wieder für alle Termine einen Kalender. Bitte dazu die zweite Datei im Anhang beachten.

**Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst.
Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.**

Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:

E-Mail: svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage

Kontakt: Thomas Schreier - Mobil: 0175 2930175 oder Anne Bayerl 0176 32565465

Tagespresse Mittelbayerische Zeitung unter Landkreis Süd

Obertraublinger Gemeindeblatt

Heimat-Info-App der Gemeinde Obertraubling - Rubrik Vereine

Stand: 14.04.2024