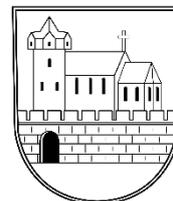


Einladung zum Seniorennachmittag

mit dem VdK Marktgraitz und
der Marktgraitzer Seniorenbeauftragten im



Gasthaus Goldenes Lamm

am Freitag, 17.05.2024 um 14 Uhr

**Frau Evelyn Heil von der Salzgrotte Mitwitz wird über
die 5 Säulen des Pfarrer Kneipp:**

- **Wasser**
- **Ernährung**
- **Seelentherapie**
- **Bewegung**
- **Kräuter + Aromen**

informieren. Kneipp in das tägliche Leben einbauen.
Körper, Geist und Seele in Einklang bringen.

Auch diesmal ist wieder bestens für Kaffee und Kuchen gesorgt.



Es sind **alle** Seniorinnen und Senioren und alle interessierten Bürger
herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag eingeladen.

Wir freuen uns auf recht viele Teilnehmer

VdK Marktgraitz und die Seniorenbeauftragte Hanni Fischer