

KOSTEN:

Für zukünftige Alltagsbegleiter:innen der Fachstelle für pflegende Angehörige Karlstadt und der Sozialstation St. Rochus e.V. Lohr ist die Schulung **kostenfrei!**

Für externe Teilnehmer:innen:

Modul 1: 116 Euro

Modul 2: 84 Euro

Modul 3: 50 Euro

Gesamt: 250 Euro

(die Module können einzeln gebucht werden)

Mitglieder von Caritasvereinen erhalten eine Ermäßigung (Modul 1: 94 €, Modul 2: 66 €, Modul 3: 40 €)

In den Preisen sind alle Fortbildungsunterlagen, sowie Getränke und Snacks inbegriffen. Samstags stehen Verpflegung und Kaffee kostenfrei zur Verfügung.

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE
ANMELDUNG!**

INFOS UND ANMELDUNG:

Fachstelle für pflegende Angehörige
Karlstadt

Kirchplatz 16, 97753 Karlstadt

Tel: 09352-843 118

Mail: lena.sebold@caritas-msp.de



Schulungsort:

Treffpunkt Tagespflege Steinfeld
Am Kirchplatz 10, 97854 Steinfeld

Parkmöglichkeiten rund
um die Kirche



Die Schulung ist ein Kooperationsprojekt
zwischen der

Fachstelle für pflegende Angehörige
Karlstadt (Caritasverband MSP) und der
Caritas Sozialstation St. Rochus e.V. Lohr

www.caritasverband-msp.de | www.sozialstation-lohr.de



Caritasverband
für den Landkreis
Main-Spessart e. V.



**SCHULUNG FÜR
ALLTAGSBEGLEITER:INNEN 2026**

STEINFELD

08. OKTOBER – 28. NOVEMBER 2026

SCHULUNG ZUR ERBRINGUNG VON LEISTUNGEN GEM. § 45a SGB XI

www.caritasverband-msp.de | www.sozialstation-lohr.de

MODUL 1: BETREUUNG PFLEGEBEDÜRFTIGER

DO, 08.10.26, 17.15 - 18.45 UHR EINFÜHRUNGSVERANSTALTUNG

- gegenseitiges Kennenlernen
- Aufgaben und rechtlicher Rahmen der Alltagsbegleitung

Referentinnen:

Lena Sebold, Sozialpädagogin B.A. (Caritasverband MSP),
Julia Imeidopf-Scherer, Physiotherapeutin, Betriebswirtin SGD (Caritas Sozialstation Lohr)

DO, 15.10.26, 17.15 - 20.30 UHR ERKRANKUNGEN UND BEHINDERUNGSBILDER IM ALTER

- Behinderungsformen und häufige Behinderungsbilder
- Alterstypische Erkrankungen
- Häufige chronische Erkrankungen in der frühen / mittleren Lebensphase

Referentinnen:

Alina Hornak, Psychologin B.A. (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung MSP), Dr. med. Natalie Preiß, Chefarztin (Geriatric Klinikum MSP)

SA, 24.10.26, 09.00 - 16.15 UHR ALLTAGSGESTALTUNG UND AKTIVIERUNG VON RESSOURCEN

- Aktivierende Alltagsbegleitung und Beschäftigungsmethoden
- Mobilisationsmethoden
- Verhalten in Notfallsituationen
- Umgang mit Hilfsmitteln
- Unterstützung beim Essen und Trinken

Referentinnen:

Michaela Monno-Linde, und Anika Amann, Pflegefachkräfte (Caritas Sozialstation Lohr),

MODUL 2: KOMMUNIKATION UND BEGLEITUNG

DO, 29.10.26, 17.15 - 18.45 UHR BETREUUNGSRECHT

- rechtliche Betreuung
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Referentin:

N.N. (Betreuungsstelle Landratsamt MSP)

DO, 05.11.26, 17.15 - 20.30 UHR KOMMUNIKATION UND UMGANG MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

- Grundlagen der Kommunikation
- verstehender/validierender Umgang
- Strategien zur Konfliktlösung
- Bedeutung der Biographiearbeit

Referentin:

Lena Sebold (Caritasverband MSP)

DO, 12.11.26, 17.15 - 20.30 UHR PFLEGEVERSICHERUNG, LOKALE ALTENHILFESTRUKTUREN UND DIE SITUATION PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

- Der Weg zum Pflegegrad
- Leistungen der Pflegeversicherung
- subjektive und objektive Belastungsfaktoren von Pflegenden
- Entlastungsmöglichkeiten
- Bedeutung der Selbstfürsorge
- Rolle der Helfenden und Selbstmanagement

Referentin:

Lena Sebold (Caritasverband MSP)

MODUL 3: UNTERSTÜTZUNG BEI DER HAUSHALTSFÜHRUNG

SA, 28.11.26

09.00 - 14.30 UHR

UNTERSTÜTZUNG BEI DER HAUSHALTSFÜHRUNG

- Grundsätze der Hygiene
- Reinigung und Pflege des Wohnbereichs
- Reinigung und Pflege von Textilien
- Lebensmittelbevorratung
- Besonderheiten der Ernährung im Alter oder bei Krankheit
- aktivierende Beteiligung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Unfallverhütung

Referentin:

Yvonne Winbeck, Hauswirtschaftsmeisterin

14.45 - 15.15 UHR

ABSCHLUSS

- Reflexion und Evaluation

Referentin:

Lena Sebold (Caritasverband MSP)

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

