



Seniorenachmittage

Die Seniorenteam laden alle Senioren recht herzlich zum geselligen Beisammensein ein.

Zaisertshofen

Donnerstag, 15. Januar 2026 um 13.30 Uhr im Pfarrhof

Tussenhausen

Dienstag, 03. Februar 2026 um 14.00 Uhr im Bürgersaal mit der Minigarde Mattsies

Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags um 11.30 Uhr ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 23. Januar 2026 Alaska Seelachs paniert mit Kartoffelsalat

Freitag, 27. Februar 2026 Putenmedaillons mit Semmelknödeln

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin verbindlich bei Frau Möller an. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Volksliedersingen

Das nächste gemeinsame Singen mit Kaffee und Kuchen findet am **Mittwoch, 28. Januar 2026 um 14.30 Uhr im Café Berghof** statt. Liederbücher sind vorhanden. Helmut Knoll (musikalische Begleitung) und Elmar Unglert freuen sich auf Ihr Kommen.

Infoveranstaltung zum Thema: Digital gut versorgt!

E-Rezept, Digitale Patientenakte, Onlinesprechstunde sowie weitere digitale Gesundheitshelfer, die den Pflegealltag erleichtern, werden von der Referentin Birgit Holetschek (Koordinatorin MehrGenerationenHaus Memmingen) einfach erklärt. Die Veranstaltung ist kostenfrei und ohne Anmeldung.

Mittwoch, 21. Januar 2026 von 16.00 bis 17.30 Uhr im Waaghaus, Kirchenstr. 9 in Türkheim

Wenn Sie Interesse an der Infoveranstaltung haben, aber nicht alleine fahren möchten, melden Sie sich bei Frau Möller gerne dafür an. Es können dann Fahrgemeinschaften dorthin organisiert werden.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Bad Wörishofen

SENIOREN-FASCHING im Kino mit Prinzenpaar und Minigarde der „Türkheimer Wertachfunken“

Mittwoch, 14. Januar 2026 um 15.00 Uhr: Mit Liebe und Chansons

Paris in den 1960er Jahren: Esther Perez bringt ihr sechstes Kind zur Welt, den kleinen Roland. Er wird mit einer Fehlbildung am Fuß geboren. Die Ärzte sind sich sicher, dass Roland niemals richtig laufen wird. Doch Esther ist eine starke und sture Frau, die ihrem Kopf und vor allem ihrem Herzen folgt. Entgegen aller Ratschläge verspricht sie Roland, dass er an seinem ersten Schultag wie alle anderen Kinder auf eigenen Beinen in die Schule gehen wird.

Kino Türkheim

Mittwoch, 04. Februar 2026 ab 14.30 Uhr: „Dann passiert das Leben“

Anke Engelke und Ulrich Tukur, als Eheleute. Es braucht nur einen unerwarteten Moment, damit sie sich nach all den Jahren wieder einmal wirklich begegnen. Nach 35 Jahren Ehe stehen sie vor der Herausforderung, sich mit ihrer einst leidenschaftlichen, aber mittlerweile eingefahrenen Beziehung auseinanderzusetzen.

Tanznachmittag für Senioren

Die Tanznachmittage finden immer donnerstags statt. Die nächsten Termine sind am **29. Januar 2026 und 19. Februar 2026 um 14.00 Uhr im Forum, Theaterplatz 1 in Mindelheim**. Das „Obstler Duo“ spielt für Sie Musik, die zum Tanzen einlädt. Veranstalter ist das Theatereck in Mindelheim.

„Pflegebegutachtung - der Weg zum Pflegegrad“ (Online-Veranstaltung)

Erst wenn Menschen pflegebedürftig werden und einen Pflegegrad erhalten, haben sie Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung. Doch ab wann bin ich pflegebedürftig? Wie, wo und wann stelle ich den Antrag? Was bedeutet Pflegebegutachtung? Der Vortrag gibt einen Überblick, wie Sie den Antrag auf Pflegegrad stellen und was bei der Pflegebegutachtung passiert.

Der Online-Vortrag „Pflegebegutachtung - der Weg zum Pflegegrad“ von Gabriele Hetz (Medizinischer Dienst Bayern) findet am Donnerstag, 05. Februar 2026 von 17.00 bis 18.30 Uhr statt.

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben, Tel. 0831 / 2523-9702 (Verwaltung), den Link zur Veranstaltung erhalten die Teilnehmer nach Anmeldung per Mail an info@demenz-pflege-schwaben.de

Wenn Sie Informationen zu den Themen Pflegeversicherung, Pflegebegutachtung, verschiedene Leistungen der Pflegeversicherung benötigen oder Unterstützung bei der Antragstellung brauchen, können Sie sich jederzeit auch gerne an Frau Möller vom Quartiersbüro wenden.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Rammingen

Die nächsten Termine sind jeweils donnerstags am **22. Januar 2026, 19. Februar 2026 und 19. März 2026 von 09.30 bis 11.30 Uhr** in den Räumen der Betreuungsgruppe im Gemeindehaus, Rathausplatz 1 in Rammingen. Nähere Informationen erhalten Sie von Thomas Öller (Fachstelle für pflegende Angehörige in Ottobeuren) unter Tel. 08332 / 9237427.

Mindelheim

Die nächsten Treffen finden jeweils dienstags am **20. Januar 2026, 24. Februar 2026 und 24. März 2026 von 15.00 bis 17.00 Uhr** in den Räumen der „Blauen Blume“, Maximilianstr. 55 (1. Stock) in Mindelheim statt. Nähere Informationen erhalten Sie von Birgit Möller und Evi Uhl (Familiengesundheit21 e.V., Demenzhilfe Kontaktstelle Mindelheim) unter Tel. 08336 / 8014670.

Pflegestützpunkt Unterallgäu - Außensprechstunde in Markt Wald

Der Pflegestützpunkt Mindelheim berät zusammen mit der Fachstelle für pflegende Angehörige einmal monatlich donnerstags im Rathaus, Hauptstr. 61 in Markt Wald. Die nächsten Termine sind am **29. Januar 2026, 26. Februar 2026 und 26. März 2026 jeweils von 08.30 bis 12.00 Uhr**.

Quartiersbüro

**Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden,
Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen**

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08268 / 90 91-16

Mail: b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch bis Freitag jeweils von 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Ich wünsche mir ein warmes Lächeln in Vorratsdosen für kalte Tage. (Angelika Emmert)