



Seniorenbeirat der Gemeinde Obertraubling

„MITEINANDER SINGEN“

Singen hat in jedem Alter positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Es fördert die Ausschüttung von Glückshormonen, dient dem Stressabbau und verbessert dadurch auch unsere Stimmung.

Der Seniorenbeirat lädt alle Interessierten dazu ein
Miteinander Alte Volkslieder zu singen!

Wer: Alt oder jung, jeder der sich angesprochen fühlt.
Wann: Jeden Monat am 3ten Donnerstag **um 15.00 Uhr.**

Nächster Termin: 19. Februar 2026

Dauer: ca. 1 Stunde.
Wo: Mehrzweckraum im Rathaus-Bürgerbüro, Landshuter Straße 8.

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH

Organisation durch den Seniorenbeirat Obertraubling.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Klaus Bayerle Tel. 09401/537 535

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich bitte an die Nachbarschaftshilfe Obertraubling 09401 960199 (1 Woche vorher)

Netzwerkpartner im:



Tagesaktuelle Neuigkeiten und Veranstaltungen von Gemeinde und Vereinen finden Sie in unserer „Heimat-Info“ App.



Kontakt:

Ansprechpartner/-in: Klaus Bayerle
Telefon: 09401/537 535
E-Mail:
Homepage: www.obertraubling.de