



Seniorenbeirat der Gemeinde Obertraubling

## „MITEINANDER SINGEN“

Singen hat in jedem Alter positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Es fördert die Ausschüttung von Glückshormonen, dient dem Stressabbau und verbessert dadurch auch unsere Stimmung.

Der Seniorenbeirat lädt alle Interessierten dazu ein  
**Miteinander Alte Volkslieder zu singen!**

Wer: Alt oder jung, jeder der sich angesprochen fühlt.  
Wann: Jeden Monat am 3ten Donnerstag **um 15.00 Uhr.**

**Nächster Termin: 19. Februar 2026**

Dauer: ca. 1 Stunde.  
Wo: Mehrzweckraum im Rathaus-Bürgerbüro, Landshuter Straße 8.

**KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH**

Organisation durch den Seniorenbeirat Obertraubling.  
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Klaus Bayerle Tel. 09401/537 535

**Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich bitte an die Nachbarschaftshilfe Obertraubling 09401 960199 (1 Woche vorher)**

Netzwerkpartner im:



Tagesaktuelle Neuigkeiten und Veranstaltungen von Gemeinde und Vereinen finden Sie in unserer „Heimat-Info“ App.



**Kontakt:**

Ansprechpartner/-in: Klaus Bayerle  
Telefon: 09401/537 535  
E-Mail:  
Homepage: [www.obertraubling.de](http://www.obertraubling.de)