

Willst auch du Teil unserer Gemeinschaft werden? Dann komm vorbei!

Kostenloses Schnuppertraining in allen Kursen.

Montag (Karate):

Kinder, Anfänger: 17:00 – 17:45 Uhr

Kinder, Fortgeschrittene: 17:45 – 18:30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene: 18:30 – 19:30 Uhr

Ort: Grundschule Rottendorf

Dienstag (Kickboxen):

Kinder: 18:00 – 19:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Grundschule Rottendorf

Mittwoch (Karate, Waffenkunst und Selbstverteidigung):

Kinder: 18:00 – 19:00 Uhr

Jugendliche und Erwachsene: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal der St. Nikolauskirche Gerbrunn

Donnerstag (Karate):

Kinder, Anfänger: 17:00 – 17:45 Uhr

Kinder, Fortgeschrittene: 17:45 – 18:30 Uhr

Jugendliche und Erwachsene: 18:30 – 20:00 Uhr

Ort: Grundschule Rottendorf

Freitag (Kickboxen):

Kinder, Anfänger: 17:15 – 18:00 Uhr

Kinder, Fortgeschrittene: 18:00 – 19:00 Uhr

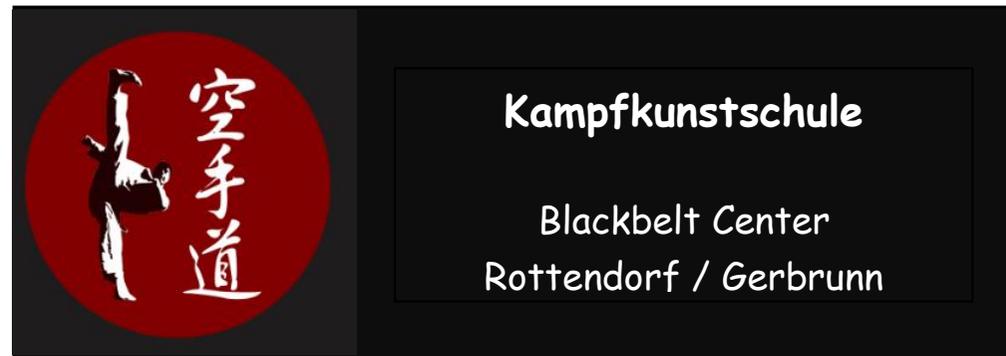
Jugendliche und Erwachsene: 19:00 – 20:30 Uhr

Ort: Grundschule Rottendorf

Jeder ist herzlich willkommen!

www.blackbeltcenter-rottendorf.de

Tel.: +49 152 29672719



Der Weg von Wissen zu Können ist Übung.

Der Weg von Können zu Beherrschen ist Zeit.



Du bist schüchtern, dir fehlt es an Selbstvertrauen und du möchtest lernen, dich zu verteidigen? Dann bist du hier genau richtig!

Denn die **Förderung** von
Selbstvertrauen,
Konflikt- und
Kommunikationsfähigkeit



stehen im Mittelpunkt unseres Unterrichts. Bei uns kommen sowohl Hobbysportler als auch leistungsorientierte Kampfsportler auf ihre Kosten.



Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, jung oder alt, Mann oder Frau – jeder wird auf seinem individuellen Leistungsniveau gefordert und gefördert.



Unsere Mitglieder bilden eine bunt gemischte Trainingsgruppe, in der auch du deinen Platz findest.

