



## Seniorenseite der Gemeinden Wald/Zell Lebenswert für alle Generationen

Liebe Seniorinnen und Senioren, hier ein paar  
Informationen für euch  
Ich will euch heute über die Pflegebegutachtung informieren.

Sie haben bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Leistungen der  
Pflegeversicherung gestellt. Deshalb hat die Pflegekasse den  
Medizinischen Dienst beauftragt, ein Gutachten zu erstellen. (Teil 2)

### **Gut zu wissen**

Beim Erfassen des Pflegegrades werden sechs Lebensbereiche betrachtet  
und unterschiedlich gewichtet:

#### **1.Mobilität (Gewichtung 10 %)**

Wie selbstständig kann sich der Mensch fortbewegen und seine Körperhaltung  
ändern? Ist das Fortbewegen in der Wohnung möglich? Wie sieht es mit  
Treppensteigen aus?

#### **2.Verhaltensweisen und psychische Problemlagen**

Wie häufig benötigt jemand Hilfe aufgrund von psychischen Problemen,  
beispielsweise bei aggressivem oder ängstlichem Verhalten?

#### **3.Kognitive und kommunikative Fähigkeiten (Gewichtung 15 % - Punkt 2 und 3 werden zusammengefasst und mit 15 % gewichtet)**

Wie findet sich jemand örtlich und zeitlich zurecht? Kann die oder der  
Betroffene für sich selbst Entscheidungen treffen? Kann der Mensch  
Gespräche führen und Bedürfnisse mitteilen?

#### **4.Selbstversorgung (Gewichtung 40%)**

Wie selbstständig kann sich der Mensch im Alltag versorgen bei der  
Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim An- und Ausziehen?

#### **5.Bewältigung von und selbstständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen (Gewichtung 20 %)**

Welche Unterstützung braucht der Mensch im Umgang mit seiner Krankheit  
und bei Behandlungen? Wie oft ist Hilfe bei Medikamentengabe,  
Verbandswechsel oder bei Arztbesuchen notwendig?

#### **6.Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte (Gewichtung 15 %)**

Wie selbstständig kann der Mensch noch den Tagesablauf gestalten und  
planen oder Kontakte pflegen?

**Im Garten des Lebens ist Humor der beste Dünger**

Eine gute Zeit mit vielen schönen Momenten wünscht Ihnen die  
Gesundheitsbotschafterin Brigitte Bohmann