



GEMEINDE
OBERTRAUBLING



Information

Wanderausstellung „Daheim wohnen bleiben – sicher und selbstbestimmt“ Donnerstag 13. November bis Mittwoch 19. November im Mehrzweckraum (Bürgerbüro) in Obertraubling

Im Rahmen der Wanderausstellung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen – Stadtteilarbeit e.V. finden zahlreiche Angebote, Vorträge und Veranstaltungen statt. Die Wanderausstellung im Mehrzweckraum des Bürgerbüros in Obertraubling, Landshuter Straße 8, kann wie folgt besichtigt werden:

- Donnerstag, 13. November 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Freitag, 14. November 11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- Montag, 17. November 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- Dienstag, 18. November 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
- Mittwoch, 19. November 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Am 19. November findet zeitgleich im Mehrzweckraum eine Ausstellung über

„Hilfsmittel im (Pflege-) Alltag“

statt. Die Mitarbeiter eines Sanitätshauses beantworten gerne unverbindlich Ihre Fragen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie wollten schon lange mal etwas für Ihre Gesundheit tun und sich mit Gleichgesinnten etwas mehr bewegen? Gerne können Sie kostenlos und ohne Anmeldung bei unseren Schnupperkursen mitmachen:

Donnerstag, 13. November

- 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr „Nordic Walking“ mit Frau Dornisch
- 13.00 Uhr bis 13.45 Uhr „Bewegung und Kräftigung für den Alltag“ mit Frau Zimmermann vom SVO
- 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr „Kleine Auszeit mit Qi Gong“ mit Frau Schneeberger



X	Aushang:	angeheftet am: 21.10.2025
		abgenommen am: 25.11.2025
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 17.10.2025
		WE: 25./26.10. & 01./02.11.2025
X	Internet:	an SG 10.6 am: 13.10.2025
		eingestellt von 10.6 am: 21.10.2025

Die Anzahl der Plätze für die kostenlosen Vorträge und die Veranstaltung am Samstag und am Sonntag sind begrenzt. Eine Anmeldung ist deshalb erforderlich und unter der Durchwahl 09401 9601-36 ab dem 21. Oktober möglich.

Wir freuen uns, dass wir Experten für unsere Vorträge gewinnen konnten.
Nähere Informationen zu den Inhalten der nachfolgenden Vorträge finden Sie im Internet und im Vorraum des Bürgerbüros.

Donnerstag, 13. November

- 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr „Das eigene Wohlbefinden steigern – mit Yoga“
Referentin: Dr. Birgitt Täuber-Rusch (Dipl. Biologin, Heilpraktikerin, Yoga-Lehrerin)

Freitag, 14. November

- 9.00 Uhr bis 10.30 Uhr „Solange wie möglich zu Hause bleiben“
Referentin: Claudia Fritsch (Fachberaterin von den Johannitern Ostbayern)

Dienstag, 18. November

- 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr „Altersgerechte Gestaltung und Pflege des Gartens“
Referentin: Sabine Reinhardt (Dipl. Biologin, Gärtnerin)
- 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr „Altersgerechtes Wohnen – Chancen und Grenzen“
Referent: Markus Donhauser (Dipl. Ing., Architekt, Sprecher Beraterkreis Barrierefreiheit der ByAK)

Im Rahmen der Ausstellung finden nur für die Generation 60plus aus unserer Großgemeinde folgende Veranstaltungen statt:

Samstag, 15. November

- 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr Kino-Kino – Ein Film zum Schmunzeln und Lachen
(Der Filmtitel wird bei der Anmeldung genannt)
Einlass: 14.00 Uhr

Sonntag, 16. November

- 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr Sonntags-Café – Ein Nachmittag mit Kaffee/Tee und Kuchen in netter Gesellschaft.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Öffnungszeiten:

MO, MI, FR: 08:00 – 12:00 Uhr
DI: 13:30 – 17:00 Uhr
DO: 14:00 – 18:00 Uhr

und nach Terminvereinbarung

Hausanschrift:

Josef-Bäumel-Platz 1 | 93083 Obertraubling

Telefon: 09401|9601-0
Telefax: 09401|9601-19

E-Mail: poststelle@obertraubling.de
Homepage: www.obertraubling.de

Bankverbindung:

Sparkasse Regensburg
BIC: BYLADEM1RBG IBAN: DE27 7505 0000 0221 7503 42

Raiffeisenbank Oberpfalz Süd eG
BIC: GENODEF1DST IBAN: DE42 7506 2026 0007 1308 80