

Gemeinde

Bibertal

Mitteilungsblatt für die Ortsteile Anhofen, Bühl, Echlishausen, Emmenthal, Ettlishofen, Happach, Hetschwang, Kissendorf, Opferstetten, Schneckenhofen und Silheim



Gemeinde Bibertal

Verwaltungssitz: Bühl, Hauptstraße 2, 89346 Bibertal

Telefon (08226) 8690-0

E-Mail: rathaus@bibertal.de

www.bibertal.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch..... 08.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag..... 14.00 - 18.00 Uhr

Freitag..... 08.00 - 12.30 Uhr

Dienstag, Mittwoch und Freitag nur nach vorheriger Terminvereinbarung.

66. Jahrgang

Freitag, 27. Juni 2025

Nummer 26



Hinweise der Gemeinde

Öffnungszeiten des Komposthofes Fürst in Anhofen

Der Komposthof in Anhofen hat jeden Samstag von 13.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Rathaus geschlossen am 03.07.2025

Aus innerbetrieblichen Gründen ist das Bürgerbüro am 03. Juli 2025 geschlossen. Gerne können Sie telefonisch einen Termin außerhalb der Öffnungszeiten unter 08226 8690-0 buchen.

Wir bitten um Ihr Verständnis.



Bekanntmachungen anderer Behörden

Veranstaltungen der Berufsberatung für Erwachsene im Juli

Mach was anderes! Wie kann ein beruflicher Quereinstieg gelingen?

Die Agentur für Arbeit lädt am 1. Juli 2025 in der Zeit von 10:00 bis 10:45 Uhr Erwachsene ein, die sich beruflich verändern möchten, nach neuen Perspektiven außerhalb Ihres bisherigen Berufsfeldes suchen und ihre aktuellen beruflichen Fähigkeiten in einem fachfremden Tätigkeitsgebiet erfolgreich einbringen möchten. In dieser Onlineveranstaltung wird den Fragen nachgegangen, wie der berufliche Quereinstieg gelingen kann, welche Chancen, aber auch Risiken bestehen und was beim Quereinstieg beachtet werden muss, damit ein beruflicher Neustart glückt.

Wann: Dienstag, 1. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 30. Juni unter

<https://eveeno.com/quereinstieg0107>

Suche Veränderung – Biete Talent!

Für Personen, die mit ihrer jetzigen beruflichen Situation unzufrieden sind und sich verändern wollen, findet am 08. Juli 2025 eine Onlineveranstaltung von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. In dieser Veranstaltung informiert die Berufsberatung für Erwachsene wie man seine aktuelle Situation analysiert und welche Schritte zur Zielfindung denkbar sind, welche Methoden und Techniken es zur Selbsterkundung gibt und wie man ein neues Berufsziel entwickelt. Außerdem gibt es Informationen, wie die Agentur für Arbeit dabei unterstützt und begleitet.

Wann: Dienstag, 8. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 7. Juli unter <https://eveeno.com/talent0807>

Perspektiven schaffen! Berufliche Veränderung und (Neu-)Orientierung

Wer den Wunsch nach Veränderung im Job verspürt und sich neue berufliche Perspektiven schaffen möchte, ist am 10. Juli 2025 von 17:00 bis 17:45 Uhr zur Onlineveranstaltung der Agentur für Arbeit eingeladen. Wir informieren zu Trends am Arbeitsmarkt, Einflüssen auf Karrierewege sowie Entwicklungen und Chancen in der Berufs- und Arbeitswelt und wie Sie den beruflichen Wiedereinstieg meistern können.

Zudem zeigen wir Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten durch die Berufsberatung für Erwachsene, Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung sowie die digitalen Angebote der Bundesagentur für Arbeit auf.

Wann: Donnerstag, 10. Juli 2025

Zeit: 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 9. Juli unter <https://eveeno.com/perspektiven1007>

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an den Veranstaltungen:

Empfehlenswert ist ein PC mit Headset, alternativ mobile Endgeräte wie Notebook, Tablet oder Mobiltelefon. Den Link zur jeweiligen Veranstaltung wird nach der Anmeldung zugesandt.

Mach was anderes! Wie kann ein beruflicher Quereinstieg gelingen?

Die Agentur für Arbeit lädt am 1. Juli 2025 in der Zeit von 10:00 bis 10:45 Uhr Erwachsene ein, die sich beruflich verändern möchten, nach neuen Perspektiven außerhalb Ihres bisherigen Berufsfeldes suchen und ihre aktuellen beruflichen Fähigkeiten in einem fachfremden Tätigkeitsgebiet erfolgreich einbringen möchten. In dieser Onlineveranstaltung wird den Fragen nachgegangen, wie der berufliche Quereinstieg gelingen kann, welche Chancen, aber auch Risiken bestehen und was beim Quereinstieg beachtet werden muss, damit ein beruflicher Neustart glückt.

Wann: Dienstag, 1. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 30. Juni unter

<https://eveeno.com/quereinstieg0107>

Suche Veränderung – Biete Talent!

Für Personen, die mit ihrer jetzigen beruflichen Situation unzufrieden sind und sich verändern wollen, findet am 08. Juli 2025 eine Onlineveranstaltung von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. In dieser Veranstaltung informiert die Berufsberatung für Erwachsene wie man seine aktuelle Situation analysiert und welche Schritte zur Zielfindung denkbar sind, welche Methoden und Techniken es zur Selbsterkundung gibt und wie man ein neues Berufsziel entwickelt. Außerdem gibt es Informationen, wie die Agentur für Arbeit dabei unterstützt und begleitet.

Wann: Dienstag, 8. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 7. Juli unter <https://eveeno.com/talent0807>

Perspektiven schaffen! Berufliche Veränderung und (Neu-)Orientierung

Wer den Wunsch nach Veränderung im Job verspürt und sich neue berufliche Perspektiven schaffen möchte, ist am 10. Juli 2025 von 17:00 bis 17:45 Uhr zur Onlineveranstaltung der Agentur für Arbeit eingeladen. Wir informieren zu Trends am Arbeitsmarkt, Einflüssen auf Karrierewege sowie Entwicklungen und Chancen in der Berufs- und Arbeitswelt und wie Sie den beruflichen Wiedereinstieg meistern können. Zudem zeigen wir Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten durch die Berufsberatung für Erwachsene, Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung sowie die digitalen Angebote der Bundesagentur für Arbeit auf.

Wann: Donnerstag, 10. Juli 2025

Zeit: 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 9. Juli unter

<https://eveeno.com/perspektiven1007>

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an den Veranstaltungen:

Empfehlenswert ist ein PC mit Headset, alternativ mobile Endgeräte wie Notebook, Tablet oder Mobiltelefon. Den Link zur jeweiligen Veranstaltung wird nach der Anmeldung zugesandt.

Agentur für Arbeit Donauwörth Telefon: 0906 788 444;

E-Mail an:

Pressestelle Donauwoerth.PresseMarketing@arbeitsagentur.de

Zirgesheimer Str. 9, 86609 Donauwörth www.arbeitsagentur.de

Veranstaltungen der Berufsberatung für Erwachsene im Juli

Onlineveranstaltungen der Berufsberatung für Erwachsene

Mach was anderes! Wie kann ein beruflicher Quereinstieg gelingen?

Die Agentur für Arbeit lädt am 1. Juli 2025 in der Zeit von 10:00 bis 10:45 Uhr Erwachsene ein, die sich beruflich verändern möchten, nach neuen Perspektiven außerhalb Ihres bisherigen Berufsfeldes suchen und ihre aktuellen beruflichen Fähigkeiten in einem fachfremden Tätigkeitsgebiet erfolgreich einbringen möchten. In dieser Onlineveranstaltung wird den Fragen nachgegangen, wie der berufliche Quereinstieg gelingen kann, welche Chancen, aber auch Risiken bestehen und was beim Quereinstieg beachtet werden muss, damit ein beruflicher Neustart glückt.

Wann: Dienstag, 1. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 30. Juni unter

<https://eveeno.com/quereinstieg0107>

Suche Veränderung – Biete Talent!

Für Personen, die mit ihrer jetzigen beruflichen Situation unzufrieden sind und sich verändern wollen, findet am 08. Juli 2025 eine Onlineveranstaltung von 10:00 bis 11:00 Uhr statt. In dieser Veranstaltung informiert die Berufsberatung für Erwachsene wie man seine aktuelle Situation analysiert und welche Schritte zur Zielfindung denkbar sind, welche Methoden und Techniken es zur Selbsterkundung gibt und wie man ein neues Berufsziel entwickelt. Außerdem gibt es Informationen, wie die Agentur für Arbeit dabei unterstützt und begleitet.

Wann: Dienstag, 8. Juli 2025

Zeit: 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 7. Juli unter <https://eveeno.com/talent0807>

Telefonverzeichnis des Rathauses in Bühl

Die Gemeindeverwaltung ist unter der Rufnummer Tel. 8690-0 und Telefax 8690-29 zu erreichen.

Es bestehen folgende Durchwahlmöglichkeiten:

Vermittlung/ Bürgerbüro

Fr. Putzier0

Vorzimmer 1. Bürgermeister

Fr. Rettenmeier-11

Fr. Pröbstle-11

Kämmerei

Fr. Bollinger-13

Fr. Kusche-16

Fr. Wehner-28

Standesamt, Friedhofsverwaltung, Rentenangelegenheiten, Vereins- und Sportangelegenheiten

Fr. Vögel-14

Einwohnermeldeamt,

Pass- und Fundamt, Mitteilungsblatt

Fr. Putzier-22

Fr. Kreissl-15

Personalamt, Feuerwehr

Fr. Richter-21

Steueramt, Wasser- und Abwassergebühr

Fr. Schneid-17

Gemeindekasse

Fr. Futterknecht-18

Gewerbe-, Ordnungsamt, Straßenverkehrsrecht,

Fr. Schwarz-19

Bauamt, Umweltrecht, Breitbandausbau

Hr. Faul-20

Liegenschaftsverwaltung

Fr. Autenrieth-24

Erschließungs- und Beitragsrecht

Fr. Ziegner-23

Vermietung MZH Kissendorf

Fr. Vogg 08226/1396
(18 - 20 Uhr)

Technische Bauhofleitung, Gebäudemanagement

Hr. Rausch-0151 61579075

Im Falle eines Wasserrohrbruches wählen Sie bitte die Mobilfunknummer des Wasserwerts 0170/4548864

Perspektiven schaffen! Berufliche Veränderung und (Neu-)Orientierung

Wer den Wunsch nach Veränderung im Job verspürt und sich neue berufliche Perspektiven schaffen möchte, **ist am 10. Juli 2025 von 17:00 bis 17:45 Uhr** zur Onlineveranstaltung der Agentur für Arbeit eingeladen. Wir informieren zu Trends am Arbeitsmarkt, Einflüssen auf Karrierewege sowie Entwicklungen und Chancen in der Berufs- und Arbeitswelt und wie Sie den beruflichen Wiedereinstieg meistern können.

Zudem zeigen wir Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten durch die Berufsberatung für Erwachsene, Möglichkeiten zur beruflichen Weiterbildung sowie die digitalen Angebote der Bundesagentur für Arbeit auf.

Wann: Donnerstag, 10. Juli 2025

Zeit: 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr

Kosten: keine

Ort: online per Skype for Business

Anmeldung: bis 9. Juli unter
<https://eveeno.com/perspektiven1007>

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme an den Veranstaltungen:

Empfehlenswert ist ein PC mit Headset, alternativ mobile Endgeräte wie Notebook, Tablet oder Mobiltelefon.

Den Link zur jeweiligen Veranstaltung wird nach der Anmeldung zugesandt.

Problemmüllsammlung Leipzig

4. Juli 2025

Am Freitag, den 4. Juli 2025 kann von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr auf dem Gelände des Wertstoffzentrums Leipzig, Schleifstraße 5, Problemmüll abgegeben werden.

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbeneimer dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de

Problemmüllsammlung Krumbach

4. Juli 2025

Am Freitag, den 4. Juli 2025, kann Problemmüll in Krumbach am Parkplatz beim Busbahnhof in der Nattenhauser Straße in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr abgegeben werden.

Zu den Problemabfällen gehören insbesondere:

Pflanzen- und Schädlingsbekämpfungsmittel, ölhaltige Abfälle, Säuren, Laugen, Salze, Chemikalienreste aus dem Hobbybereich, lösemittelhaltige Abfälle und Substanzen, flüssige Altfarben und Lacke, Desinfektionsmittel, Holzschutzmittel, Laborchemikalien und Gifte im engeren Sinne, Abfälle mit Quecksilber, Quecksilberoxidbatterien und sonstige Batterien, PCB-haltige Kleinkondensatoren, Haushaltsreiniger, Frostschutzmittel, Spraydosen und Feuerlöscher.

Die Höchstmenge pro Anlieferer beträgt 60 kg bzw. 60 Liter.

Mit Ausnahme der Dispersionsfarbeneimer dürfen die angelieferten Behälter einen maximalen Durchmesser von 35 cm aufweisen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 08221/95-456 oder im Internet unter kaw.landkreis-guenzburg.de



Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Notdienst

Die zuständige Arztpraxis erfahren Sie über den ärztlichen Bereitschaftsdienst Bayern, Tel. 116117 (kostenfrei) oder 01805/191212 (kostenpflichtig).

Notdiensthabende Apotheke

Die notdiensthabende Apotheke erfahren Sie unter der Tel. 0800 0022833.

Standorte Defibrillatoren in Bibertal

Vorraum der Raiffeisenbank/Bürgerzentrum Bühl, Hauptstr. 2

Vorraum Raiffeisenbank, Friedenstr. 20, Kissendorf

Feuerwehrhaus Anhofen, Krautgartenweg 8, Anhofen

Rezeptsammelstelle

Entleerungszeiten der Rezeptsammelstelle in Bühl:

Mo. bis Fr. 12:00 Uhr zusätzlich Mo., Di., Do. um 18:00 Uhr

Die Rezeptsammelstelle in Bühl wird von der Stadt-Apotheke Leipzig, Günzburger Str. 3, 89340 Leipzig, Tel. 08221 / 7788 geleert.



Ärzte / Apotheke in Bibertal

Allgemeinmedizin

Gemeinschaftspraxis Kötz – Bibertal

Filiale Bühl

Kirchberg 20 a, 89346 Bibertal OT Bühl, Tel. 9405785

Öffnungszeiten:

Mo.	8.00 - 10.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Di.	9.00 – 12.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr
Mi.	nach Vereinbarung
Do.	8.00 – 10.00 Uhr und 17.00 – 18.30 Uhr
Fr.	9.00 – 12.00 Uhr

Bitte um Terminvereinbarung

Blutentnahme Bühl

Mo./Do. 8.00 – 9.00 Uhr und Di./Fr. 9.00 – 9.30 Uhr

Allgemeinarztpraxis Kissendorf

Talweg 1, 89346 Bibertal OT Kissendorf, Tel. 226

Öffnungszeiten:

Mo.	16.30 – 18.00 Uhr
Di.	10.00 – 12.00 Uhr
Mi.	08.00 – 10.00 Uhr
Do.	16.00 – 18.00 Uhr
Fr.	08.00 – 10.00 Uhr

(Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der oben genannten Rufnummer (auch möglich außerhalb der Sprechzeiten))

Zahnarzt

Dr. Stephan Thumerer

Hauptstraße 2, 89346 Bibertal OT Bühl, Tel. 637



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien



Kirchliche Nachrichten

Kath. Pfarreiengemeinschaft Bibertal

Termine vom 28.06. bis 06.07.2025

Samstag, 28.06. Hl. Irenäus

Kollekte für den Heiligen Vater

Kissendo. 17:25 Uhr

18:00 Uhr

Rosenkranz

Sonntagvorabendmesse

Hl.M.: Erna u. Ludwig Sienel u. Moritz Deger

Silheim 19:15 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 29.06. – 13. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Kollekte für den Heiligen Vater

Schneck. 08:30 Uhr

Pfarrgottesdienst

Bühl 10:00 Uhr

Pfarrgottesdienst

Hl.M.: Johannes u. Theresia Janz u. verst. Angeh.

Dienstag, 01.07. Hl. Radegundis

Silheim 19:00 Uhr

Rosenkranz

Samstag, 05.07.

Kissendo. 17:25 Uhr

Rosenkranz

18:00 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Bühl 18:00 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Echlish. 19:15 Uhr

Sonntagvorabendmesse

Hl.M.: Wolfgang Goldmann u. Eltern

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Leipheim

Termine vom 27.06.2025–03.07.2025

Samstag, 28.06.2025

14.00 Uhr Familienfreundlicher Festgottesdienst anlässlich des Gemeindefestes mit Einführung der neuen Konfirmanden in der St. Veitskirche Leipheim (mit Pfarrer Markus Göring), anschließend Gemeindefest am Gemeindehaus im Pfarrhof

18.30 Uhr Abendandacht am Gemeindehaus im Pfarrhof (mit Pfarrer Markus Göring)

Sonntag, 29.06.2025

09.00 Uhr Gottesdienst in der Ambrosiuskirche Riedheim (mit Pfarrer Alexander Frey)

10.00 - 13.00 Uhr Kigo-Sommerfest rund um das Gemeindehaus und die Kirche (mit KiGo-Team)

18.00 Uhr Ökumenisches Friedensgebet in der katholischen Kirche St. Paulus (mit Pfarrer Johannes Rauch)

18.00 Uhr Mitgliederversammlung des Fördervereins St. Veitskirche e.V. im evangelischen Gemeindehaus Leipheim (mit Pfarrer Markus Göring)

Montag, 30.06.2025

09.00 Uhr Krabbelgruppe im evangelischen Gemeindehaus Leipheim (mit Lisa-Marie Gabele)

10.00 Uhr Krabbelgruppe im evangelischen Gemeindehaus Riedheim (mit Anja Wolf)

Dienstag, 1.07.2025

14.15 Uhr Ökumenischer Gottesdienst im Rummelsberger Stift (mit Pfarrer Johannes Rauch)

Mittwoch, 2.07.2025

19.00 Uhr Abendandacht in der St. Veitskirche Leipheim (mit Pfarrerin Johanna Rodrian)

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Günzburg

Termine vom 28.06.25 bis 4.07.25

Sonntag 29.06. – 2. Sonntag nach Trinitatis

09.00 Uhr **Gottesdienst**

Pfarrerin Ulrike Berlin

Kapelle im Kreiskrankenhaus Günzburg

10.15 Uhr

Gottesdienst im Anschluss Kirchencafé

im Evang. Gemeindehaus,

auch im Livestream auf YouTube.

Link unter www.guenzburg-evangelisch.de.

Pfarrer Alexander Frey

Evang. Auferstehungskirche Günzburg

11.30 Uhr

Minigottesdienst

Cornelia Preising & Team

Evang. Gemeindehaus Günzburg

11.30 Uhr

Taufgottesdienst

Pfarrerin Johanna Rodrian

Evang. Auferstehungskirche Günzburg

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Weißenhorn

Termine vom 24.06.25 bis 30.06.25

Samstag, 28.06.

17.00 Uhr

Von-Anfang-an Gottesdienst

Augustana-Zentrum

Weißenhorn

mit: H. Schwarzenberger

Sonntag, 29.06. – 2. Sonntag nach Trinitatis

09.45 Uhr

Gottesdienst Weißenhorn

Kreuz-Christi-Kirche

Weißenhorn

11.00 Uhr

Kindergottesdienst Pfaffenhofen

Zum guten Hirten

Pfaffenhofen-Roth



Vereinsnachrichten



Freiwillige Feuerwehr Echlshausen

Dämmerchoppen

Am Samstag, den 28.Juni findet ab 16 Uhr unser Dämmerchoppen statt.

Die Vorstandschaft



Freiwillige Feuerwehr Ettlishofen

Einladung zum Sonnwendfeuer

Am **Samstag, 28.06.2025 um 19.00 Uhr** laden wir die Bibertaler Bürger recht herzlich zum Johannifeuer ein.

Das Feuer findet am Ortsausgang Richtung Silheim am oberen Ende der Obstwiese statt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Die Vorstandschaft



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Anzeige online aufgeben anzeigen.wittich.de

Freiwillige Feuerwehr Schneckenhofen

Einladung Gartenfest Schneckenhofen 2025

Am 19. Und 20. Juli findet wieder unser Gartenfest an der alten Schule in Schneckenhofen statt.

Hierzu sind alle Mitbürger aus nah und fern, sowie alle Freunde und Gönner der Feuerwehr Schneckenhofen recht herzlich eingeladen. Beginn ist am Samstag ab 18 Uhr. Ab 19 Uhr unterhält dann die Waldstetter 8. Anschließend ist in der Bar ab 21 Uhr für Stimmung gesorgt.

Am Sonntag startet der Festbetrieb um 11 Uhr mit einem reichhaltigen Mittagstisch, welcher wiederum von der Waldstetter 8 begleitet wird. Nachmittags gibt es dann Kaffee und Kuchen. Abends ab ca. 17 Uhr haben Sie die Möglichkeit ein knuspriges Spanferkel vom Grill zu probieren.

Musikalisch wird dies von den Milchkannbätscher umrahmt.

Auf Ihr Kommen freut sich die Feuerwehr Schneckenhofen.

Die Vorstandschaft

Weiter Informationen finden Sie immer aktuell unter www.ffw-schneckenhofen.de

Frauentreff Bühl

Frauentreff

Wir treffen uns zu einem gemeinsamen Frühstück am Dienstag, den 01.07., um 8.30 Uhr im Café Ihle in Leipheim (gegenüber der Jet- Tankstelle).

Zur Erinnerung – im August ist Sommerpause.

Freu mich auf Euch.



Musikkapelle Echlishausen/ Bühl e.V.

Ein großes DANKESCHÖN...

- ... für die großartige Unterstützung an unserem Gartenfest.
- ... für die fleißigen Helfer, die mit uns dieses Fest auf die Beine gestellt haben.
- ... für die vielen Gäste, die trotz der heißen Temperaturen so zahlreich erschienen sind.



Eure Musikkapelle Lyra Echlishausen-Bühl e.V.

Musikverein Eintracht Kissendorf e.V.

Erfolgreiches Festwochenende im Bibertal

Am vergangenen Wochenende lockte unser beliebtes Gartenfest in Kissendorf wieder zahlreiche Besucher an. Sowohl am Samstagabend als auch am Sonntag herrschte auf dem Festgelände eine ausgelassene Stimmung. Die Gäste durften sich über schwäbische und regionale Spezialitäten freuen, die bei bestem Wetter großen Anklang fanden.

Für musikalische Vielfalt sorgten zahlreiche Musikgruppen: Die Blaskapelle Unterroth, der Musikverein Eintracht Kissendorf, das Jugendblasorchester Bibertal, das Schülerorchester, die Kissendorfer Freizeitmusikanten sowie die Musikgesellschaft Bellenberg überzeugten mit ihren abwechslungsreichen Auftritten die Festgemeinde.

Auch an die jüngeren Besucher wurde gedacht: Ein große Hüpfburg sowie fantasievolles Kinderschminken machten das Fest zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Zudem schnupperten die kleinsten Gäste Bühnenerfahrung bei einer Tanzaufführung.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Besucherinnen und Besuchern, den vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, den Lieferanten und natürlich unseren Musikerinnen und Musikern, ohne die dieses Fest nicht möglich gewesen wäre.

Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Gartenfest – Save the date: 13 und 14. Juni 2026.

Ihr Musikverein Eintracht Kissendorf



Schützenverein Edelweiß Bühl e.V.

Ergebnisse RWK

RWK Nr. 4 - KK-Gewehr 50m Auflage
Edelweiß Bühl 1 : ZS Ges Langenau 3
Ergebnis Total 877 Ringe / Ergebnis Total 827 Ringe

Einzelergebnisse SV Edelweiß Bühl e.V.

- | | |
|----------------------|-----------|
| 1. Vorreiter, Werner | 290 Ringe |
| 2. Keck, Tanja | 290 Ringe |
| 3. Harald, Adam-Götz | 297 Ringe |

Ersatz

- | | |
|-------------------|-----------|
| 4. Papst, Elfride | 267 Ringe |
| 5. Papst, Werner | 272 Ringe |



TSV Kissendorf e.V.

Einladung zum Sommerfest

Wir laden unsere Vereinsmitglieder aus dem Erwachsenenbereich herzlich zu unserem Sommerfest am **Freitag, den 18.07.2024, ab 18.30 Uhr zu Fürst's Hofschänke nach Anhofen** ein.

Anmeldung und Essensauswahl erfolgt über die Übungsleiter **bis 08.07.2025!**

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Euch vor der Sommerpause.

Die Vorstandschaft

Früher war die Familie eine Tankstelle - jetzt ist sie eine Garage.

Graham
Greene
(1904 - 1991)



VfL Bühl e.V.



Was sonst noch interessiert

Sprechstunde rund um Smartphone, Tablet und Co.

Wie kann man mit den Kindern telefonieren und sie dabei auf dem Bildschirm sehen? Was ist eine App und wie bekommt man sie auf das Smartphone oder Tablet? Rund ums Internet gibt es eine Menge zu lernen und zu erfahren und ständig tauchen neue Fragen auf. Umso wichtiger also ist ein Ort, an dem diese Fragen ihren Platz haben – und beantwortet werden.

Das Freiwilligenzentrum bietet wieder für alle Interessierten eine Smartphone-Sprechstunde an. Die digitale Welt bietet viele Vorteile: Mit E-Mail- oder Messenger-Diensten lässt sich der Kontakt mit Angehörigen und Freunden in der ganzen Welt aufrechterhalten und wie die nächste Bahnverbindung aussieht, kann man per Smartphone und App auch von unterwegs aus schnell herausfinden.

In Kooperation mit der Gemeinde Bibertal findet die Sprechstunde an folgenden Tagen von 16.30 – 18.00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Hauptstraße 2, statt.

Donnerstag, 17.07.2025

Es werden im halbstündlichen Rhythmus Einzelsprechstunden angeboten. Das engagierte Smartphone-Sprechstunden-Team freut sich auf Ihr Kommen. Die Besucher sollten ihr Gerät aufgeladen mitbringen.

Anmeldung und weitere Informationen beim Freiwilligenzentrum STELLWERK unter der Rufnummer 08221 – 930 10 10 oder per E-Mail an info@fz-stellwerk

Impressum

Mitteilungsblatt Gemeinde Bibertal



für die Ortsteile:

Anhofen mit Emmenthal und Happach, Bühl, Echlishausen mit Opferstetten-Ettlishofen mit Hetschwang, Kissendorf, Schneckenhofen und Silheim

Das Mitteilungsblatt Gemeinde Bibertal erscheint wöchentlich jeweils freitags. Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Bibertal Roman Gepperth, Hauptstraße 2, 89346 Bibertal

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG:

Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.–Nur im Abonnement über den Verlag zu beziehen. Jährlicher Bezugspreis bei Verteilung innerhalb des Verbreitungsgebietes 1 27,50 Abopreis außerhalb des Verbreitungsgebietes auf Anfrage.

– Im Bedarfsfall Einzelexemplare durch den Verlag zum Preis von 1 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

„Coco – Lebe für deinen Traum“ in Wettenhausen

Von Freitag, den 25. Juli, bis Dienstag, den 29. Juli, lädt das St.-Thomas-Gymnasium alle Musical Freunde und Fans der Rock und Pop Musik mit Latin Anklängen täglich um 19:30 Uhr zu seinem neuen Musical „Coco – Lebe für deinen Traum“ ein. Zusätzlich gibt es eine Veranstaltung am Sonntag, den 27. Juli, um 14:30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Auf Grund des regen Publikumsinteresses der vergangenen Jahre wird um Kartenreservierung gebeten. Dies ist telefonisch unter 0175/9152450 oder auf www.eventbrite.de oder mit dem angehängten QR Code möglich.

Bei dem diesjährigen Musical haben sich die Organisatoren am Film „Coco – Lebendiger als das Leben“ orientiert und diesen mit Latin - Pop und Rock aufgepeppt. Der Film, im Original ein großer Erfolg von Disney, wurde für eine Bühnenfassung überarbeitet und mit eigenen Ideen ergänzt, um ein ganz persönliches Stück zu erschaffen.



Einige musikalische Highlights sind unter anderem, Let's get loud, Hammer to fall, Wehenever Wherever, Vayamos Companeros oder Livin la Vida loca. Außerdem dürfen sich die Zuschauer wieder auf kreative Choreografien, tolle Kostüme, raffinierte Lichttechnik und einige „Special Effects“ freuen.




Gartentag 2025

schauen- erleben – genießen

Wann? Sonntag, den 20. Juli 2025, 10.00 – 17.00 Uhr
Wo? Kreislehrgarten Krumbach
Mindelheimer Str. 71, 86381 Krumbach

Was? Gartenführungen und Informationen rund um die Gartenkultur:
„Gesundheit aus dem Garten“
 Kinder- und Jugendaktionen
 Ausstellung: Gartenbedarf, Deko, Handarbeiten u.v.m.
 Imkerei am Schaubienenstand
 Naturprodukte aus heimischem Obst und Nüssen
 Korb- und Weidenflechtereie
 und weitere Organisationen

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!
 Weißwurst – Frischschoppen
 Mittagessen – Pizza – Brotzeit
 Kaffee – Kuchen – Eis
 ... im Zelt und im Freien

Aufgepasst!
Der
„Rollende Schleifstein“
kommt!
Scheren, Messer & Co.
vor Ort schärfen lassen!

Weitere Infos unter www.Gartenbauvereine-Kreis-GZ.de



Worum geht es im Heimatprojekt Bayern?

Sozialer Zusammenhalt: damit ist das konkrete soziale Miteinander vor Ort gemeint, das Gefühl von Zugehörigkeit und die Fragen des Gemeinwohls. Hier stehen ländliche Räume vor großen Herausforderungen: Demografischer Wandel, Digitalisierung, Mobilität, Energiewende – um nur einige gesellschaftliche Entwicklungen zu nennen. Aber gerade in ländlichen Räumen gibt es auch sehr viele Menschen, die sich für das Gemeinwohl einsetzen und ein großes Interesse daran haben, den sozialen Zusammenhalt zu stärken.

Die Erscheinungsformen und Rahmenbedingungen sozialen Zusammenhalts in ländlichen Regionen werden im Projekt untersucht. In drei großen Bürgerbefragungen und vier Vertiefungsprojekten zu verschiedenen Aspekten des sozialen Zusammenhalts kommen Menschen aus allen Regionen zu Wort, aus Dörfern und Kleinstädten, Alteingesessene und neu Zugezogene, Alt und Jung:

Die Themen der Bürgerbefragungen in den Jahren 2023 bis 2025:

- Stärke und Qualität des alltäglichen sozialen Miteinanders vor Ort (2023)
- Ortsverbundenheit und Gefühl von Zugehörigkeit (2024)
- Gemeinwohlorientierung und Engagement (2025 – **Start am 17.09.2025**)

Die Themen der Vertiefungsprojekte:

- Wie kann sozialer Zusammenhalt dazu beitragen, zuhause alt werden zu können?
- Welche Faktoren bewegen junge Menschen dazu im ländlichen Raum zu bleiben?
- Welche Gründe sprechen für eine Rückkehr in den ländlichen Raum als Wohn- und Arbeitsort?
- Auf welche Weise trägt die lokale Kultur zum Zusammenhalt bei?

Wer kann mitmachen – und wie?

Zur Teilnahme sind die Bürger aller Kommunen eingeladen, die gemäß dem Landesentwicklungsplan Bayern (LEP) zum ländlichen Raum gehören. Alle Kommunen des ländlichen Raums wurden bereits kontaktiert. Die Teilnahme an den drei Befragungen ist online über die Projektwebsite möglich (www.heimatprojekt-bayern.de). Für die Vertiefungsprojekte wird das Projektteam unterschiedliche Personen und Organisationen in ganz Bayern kontaktieren.

Warum lohnt es sich mitzumachen?

Mit dem Forschungsvorhaben werden für Bürger und Politik Erkenntnisse über die Gemeinwohlorientierung in den ländlichen Regionen erarbeitet, systematisiert und vergleichend ausgewertet. So kann der soziale Zusammenhalt besser sichtbar gemacht und weiterentwickelt werden. Die Ergebnisse werden laufend auf der Projektwebsite zur Verfügung gestellt, so dass alle Interessierten sich selbst ein Bild machen können. Der Ergebnisbericht aus der ersten und zweiten Bürgerbefragung sowie eine Ergebnisbroschüre aus dem ersten, zweiten und dritten Vertiefungsprojekt können bereits online eingesehen werden. Eine Abschlussveranstaltung mit dem Bay. StMFH zum Projektende bietet die Möglichkeit, die Ergebnisse gemeinsam zu diskutieren.

Wann geht es los?

In der dritten Befragung geht es um die Gemeinwohlorientierung und Engagement. Die Teilnahme ist ab dem **17. September 2025** möglich. Ab diesem Tag kann die Befragung über die Projektwebsite aufgerufen werden. Die Teilnahme ist dann bis zum **17. Oktober 2025** möglich.

Wo gibt es mehr Informationen zum Projekt?

Ausführlichere Informationen gibt es auf der Projektwebsite: www.heimatprojekt-bayern.de

Wer ist für das Projekt verantwortlich und wie kann man Kontakt aufnehmen?

Projektleitung: Prof. Dr. Sabine Fromm, Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm

Kontakt: Per E-Mail: heimatprojekt-bayern@th-nuernberg.de

Heimatprojekt Bayern 2025

Sozialer Zusammenhalt in ländlichen Regionen Bayerns? – Ein Forschungsprojekt zum Mitmachen

Wie ist es eigentlich um den sozialen Zusammenhalt in ländlichen Regionen Bayerns bestellt und welche Ideen haben die Bürgerinnen und Bürger, um ihn zu stärken? – Das untersucht die Technische Hochschule Nürnberg bis 2026 in einem großen Forschungsprojekt in ganz Bayern. Gefördert wird das Heimatprojekt vom Bayerischen Staatsministerium der Finanzen und für Heimat.¹

JOBS

IN IHRER REGION



jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe



ZUSMARSHAUSEN

(6.715 Einwohner im Landkreis Augsburg)

Wir suchen zum **nächstmöglichen** Zeitpunkt:

- STV. LEITUNG FINANZVERWALTUNG
- MITARBEITER/IN MITTAGSBETREUUNG

Wir bieten:

- ✓ Fahrradleasing
- ✓ Gesundheitsmanagement
- ✓ Fort- und Weiterbildungsangebote
- ✓ Well-Pass
- ✓ Corporate Benefits
- ✓ Gleitzeit



ALLE INFOS UNTER WWW.ZUSMARSHAUSEN.DE
ÜBER IHRE BEWERBUNG FREUEN WIR UNS BIS ZUM **04.07.2025**





LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Zeitungszusteller m/w/d

Zustellergesuch für das Mitteilungsblatt
der Gemeinde Bibertal
für eine Urlaubsvertretung in den Kalenderwochen
29+32

• Kissendorf (195 Exemplare)

Interessiert?
Sie sind wöchentlich am **Donnerstag und/oder Freitag**
für uns tätig.

Wir liefern die Zeitungen an Ihr Haus. Die Bezahlung erfolgt monatlich. Der Zustellervertrag wird im Rahmen der Minijobs geregelt.
Wir suchen Schülerinnen/Schüler, Rentnerinnen/Rentner sowie Hausfrauen/Hausmänner.

Bewerbungen bitte
telefonisch unter: 09191/7232-40 oder -27
oder
per E-Mail: zusteller@wittich-forchheim.de
per WhatsApp: 0177 9159845
online unter: zusteller.wittich-forchheim.de

LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

Finden Sie den passenden
Job in Ihrer Region!



jobs-regional.de

by LINUS WITTICH



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Sonderaktion



jobs-regional.de

by LINUS WITTICH

**Bis 31. August 2025 erhalten
Sie 10 % Rabatt auf Stellenanzeigen**

**Inkl. 30 Tage Veröffentlichung
auf jobs-regional.de**

**Auch bei
Kombi-Schaltungen**

Ich bin gerne für Sie da

Dilek Voet

Ihre Gebietsverkaufsleiterin

Mobil: 0177 9159865
d.voet@wittich-forchheim.de • www.wittich.de
Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen



JOBS IN DEINER REGION

Jetzt mit
interaktiver
Karte!

- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – überall abrufbar, auch unterwegs!
- ✓ Doppelte Erfolgchancen durch print & net-Kombination
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess
- ✓ Bessere Organisationsmöglichkeiten dank digitalisierter Bewerbungsunterlagen



jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe

Wohlfühlen



Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern



Foto: DJD/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com

- ANZEIGE - (DJD). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind we-

nig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

Neben den klassischen Themen zur Bewältigung von Ängsten, Sorgen, Panikattacken, Verhaltensmuster, Traumen, Stressbewältigung, Familien, Partnerschafts-Beziehungsthemen usw. biete ich in meinen Räumen unter anderem das **BODY MIND HEALING SYSTEM** - Körperorientierte Energiearbeit an. EIN NEUER WEG DER SELBSTERKENNTNIS, SELBSTERFAHRUNG, ZU LERNEN UND SICH ZU ENTWICKELN.

- BEWEGE DEINEN KÖRPER – AUF EINE SANFTE ART UND WEISE
- STÄRKE DEINEN KÖRPER – DURCH EINFACH ERLERNBARE ÜBUNGEN
- RÜCKEN – FASZIEN – MUSKELN – SEHNEN – BÄNDER STÄRKEN...
- RUHE UND GELASSENHEIT – DURCH ATMUNG UND ACHTSAMKEIT
- ZUR MITTE KOMMEN – WISSEN ERLANGEN – EINS WERDEN

ALL DIES UND VIELES MEHR FINDEST DU AUF DEM NEUEN WEG ENTSTANDEN AUF DER BASIS DER ASIATISCHEN LEHREN WIE QI GONG TCM, URSPRUNGSLEHRE AUS DEM SHAOLIN KLOSTER, TIBET und vieles mehr.

Obwohl man oft trennt Körperthemen, geistige Themen usw. – so ist in diesem System alles miteinander vereint. Durch die jahrelange Erfahrung mit Klienten und meiner gelebten Lehre ist dies entstanden und gewachsen. Mein Wissen und meine Kenntnisse weiterzugeben ist meine Seelenbestimmung, dadurch hat sich meine Praxis weiterentwickelt und aus der Praxis ist das Heilzentrum und Schule des Lebens und Friedens Körper, Geist und Seele in Einklang bringen entstanden. Ein Ort der gewachsen ist, an dem man sich geborgen und wohlfühlen kann. Ein Ort der einem die Möglichkeiten gibt für Einzelsitzungen, Aus- und Weiterbildungen, Seminare, Workshops, diverse Kurse, Meditationen, regelmäßiger Unterricht morgens und abends wahrzunehmen oder ein Ort der einem den Raum gibt sogar komplette Ausbildungen für sich und seinen eigenen Weg mitzunehmen.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenksbeschwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt

auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die Säure-Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
- Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
- Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
- Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat

Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.



tarewe's Entspannungswelt

Progressive Muskelrelaxation
Klangschalenmassage
Autogenes Training
Yoga für Kinder

Tanja Reckert-Weltle

Säulingstr. 6 | 89264 Weißenhorn

mobil 0152 - 28516550 | Tel. 07309 - 410302

Neue Wege gehen - Energiearbeit. Lösen von Blockaden jeglicher Art.

- › Körper – Bewegungsapparat
- › Geist – Gedankenblockaden
- › Seele – „Ihr wahres ICH“
- › Seelenanteile Rückführung
- › Bewusstseinsveränderung
- › Stress, Ängste, Traumen
- › Kraftlos, energielos, antriebslos
- › Botschaften aus der geistigen Welt (Ahnenthemen, Seelenverträge ...)

Alles beginnt bei, in und mit uns.

Udo Bayer

Beratung
Coaching
Therapie



Tel.: 0 73 09 / 9 14 72 89

Mobil: 01 57 / 36 58 04 09

info@udo-bayer.de

www.udo-bayer.de

Termine nach Vereinbarung

Seelen Wellness

Massagen & energetische Anwendungen

Transformationsmassagen | Quantenheilung | History Healing

Elisabeth Raßbichler | Gräfin-Euphemia-Str. 10 | 89264 Weißenborn
www.elra-wellness.de | Mobil 0174 9131231

Termine nach Vereinbarung!

Wohlfühlen



Pflegepausen einfacher gemacht

Der neue gemeinsame Jahresbetrag vereint Kurzzeit- und Verhinderungspflege

- ANZEIGE - (DJD). Die meisten pflegebedürftigen Menschen in Deutschland werden von Angehörigen betreut. Doch auch diese werden mal krank, haben Termine oder brauchen einfach Urlaub. Bisher waren für diese Fälle zwei unterschiedliche Leistungen der Pflegeversicherung vorgesehen: Die Kurzzeitpflege in einer stationären Pflegeeinrichtung und die Verhinderungspflege (Ersatzpflege) im häuslichen Umfeld. „Für die beiden Varianten gab es unterschiedlich hohe Zahlungen und Leistungszeiträume, verschiedene Voraussetzungen, und sie waren nur begrenzt aufeinander übertragbar“, erläutert Frank Herold von der compass Pflegeberatung. „Ab dem 1. Juli 2025 werden sie zum neuen Gemeinsamen Jahresbetrag zusammengefasst. Das macht für Betroffene vieles einfacher.“

So sieht die neue Leistung aus

Konkret stehen dann allen Pflegebedürftigen mit Pflegegrad 2 bis 5 pro Kalenderjahr 3.539 Euro zur Verfügung, die sie ganz flexibel für Verhinderungspflege oder Kurzzeitpflege einsetzen können – Informationen dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. „Um die Zusammenlegung problemlos zu ermöglichen, werden die Voraussetzungen für die Verhinderungspflege



Foto: DJD/compass/private pflegeberatung

denen der Kurzzeitpflege angeglichen. Das bedeutet, Verhinderungspflege kann jetzt ebenfalls für bis zu acht Wochen statt wie bisher für sechs Wochen im

Jahr genutzt werden – auch das hälftige Pflegegeld wird entsprechend länger weitergezahlt. Zusätzlich entfällt die Vorpflegezeit von sechs Monaten, sodass direkt nach Erteilung eines Pflegegrads Verhinderungspflege möglich ist“, erklärt der Experte. Bestehen bleibt allerdings die Regelung, dass es für Ersatzpflege durch nahe Verwandte oder Mitbewohner geringere Leistungen gibt: maximal in Höhe des Pflegegelds, aber nun für acht statt sechs Wochen.

Diese Übergangsregelungen gelten

Ungewöhnlich bei der Neuregelung ist, dass sie in der Jahresmitte stattfindet, denn die Ansprüche auf Verhinderungs- und Kurzzeitpflege gelten normalerweise für ein Kalenderjahr.

Deshalb sind Übergangsregelungen vorgesehen. Fragen dazu lassen sich gut in einer Pflegeberatung klären, etwa bei der kostenfreien Service-Nummer von compass unter 0800 - 101 88 00. Privat Versicherte können auch Beratung per Videogespräch oder im eigenen Zuhause erhalten. „Zum Glück sind die Regelungen aber recht praktisch gestaltet“, so Herold. „Es wird einfach geschaut, welche Beträge bis zum 30. Juni schon verbraucht wurden, und diese werden dann auf den neuen Gemeinsamen Jahresbetrag angerechnet. Auf das ganze Jahr betrachtet, hat man also den vollen Anspruch. Bei der Verhinderungspflege bedeutet das, dass zum ersten Juli gegebenenfalls neue Ansprüche aufleben können.“

Diakonie

Sozialstation Leipheim e.V.

Tagespflege / ambulanter Dienst

Hintere Gasse 10 · 89340 Leipheim

Tel. 08221/71504 · Fax 08221/27927 · E-Mail: diaksozleipheim@t-online.de

Sie suchen Entlastung bei der Pflege?



Dann testen Sie unverbindlich die Tagespflege der Sozialstation Leipheim mit einem Probetag!
1 Tag inkl. Transfer, Verpflegung und pflegegerechte Betreuung **25,- €**



Sankt Andreas
 pflegehilfe

Lieber Daheim als im Heim –
 Jetzt mit einer Betreuung zu Hause starten!
 ☑ legal ☑ fair ☑ bezahlbar
 Ihr zuverlässiger Partner in der häuslichen
 Betreuung (sog. 24-Stunden-Pflege)

Berater Martin Kitzinger · Telefon 08291 / 16205

Sankt Andreas Pflegehilfe Mittelschwaben · 86441 Zusmarshausen
mittelschwaben@sankt-andreas-pflegehilfe.de · www.sankt-andreas-pflegehilfe.de

**MEIN ZUHAUSE
 BLEIBT
 UNERSETZBAR**

Wohlfühlen



Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

- ANZEIGE - (DJD). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig mindestens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter wellbeingcompass.urbansportsclub.com kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drit-

tel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichen Ausgleich. „Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit, mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.



Foto: DJD/www.teamlewis.com/Stefan Haehnel

Ihre Masseurin in Kammeltal-Hammerstetten

Erleben Sie die heilende Kraft meiner medizinischen Massage und genießen Sie mehr Lebensqualität

Ich biete Ihnen eine gezielt auf Ihre Bedürfnisse angepasste Behandlung wie z. B. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Schmerztherapie

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin und gönnen Sie sich eine Auszeit

Privatrezepte sind möglich

Physikalische Praxis Elke Flesche
Stubenweiher Weg 6 · 89358 Kammeltal-Hammerstetten
Telefon 08222 5120

RIKE  SINTERN
HEILPRAKTIKERIN

**Akupunktur & Kräuter nach TCM/ Osteobalance
Termine nach Vereinbarung**

Praxis 1: Maximilianstr. 75 / 86150 Augsburg
Praxis 2: Haldenweg 7 / 86465 Welden

Tel. (AB): 08293 - 95 18 604 • Mobil: 0173 - 91 69 486
praxis@rikesintern.de • www.rikesintern.de

Familienausflug zum Brenzpark Heidenheim



**Samstag 30. August
2025**

**Spielen, Klettern, Rutschen,
Sandeln,
Matschen und Spritzen**

Was erwartet euch:

Klettergeräte, Wasserspiel,
Trampolin, Wackelbrücke,
Sandfläche, Gastronomie, uvm.

**Treffpunkt um 09:30 Uhr Schule Kissendorf
nach Ankunft im Park:**

1 kleines Getränk, 1 Butterbrezel

**16:00 Uhr gemeinsames Pizzaessen zum
Abschluss**



Nur bei trockenem Wetter

**Absage wird ggf. am 28.08.2025 in den Medien bekannt
gegeben**

Teilnahme auf eigene Gefahr



Kosten:

Mitglieder: Erwachsene EUR 5,00
Kinder kostenlos

Nichtmitglieder: Erwachsene EUR
15,00
Kinder EUR 10,00

Was ist dabei:

Anmeldung per Whats App bei Theresa Anderhofstadt 0176/30440508

Wohlfühlen



Sitzen, tippen, Schmerzen

Von Verspannungen bis Karpaltunnelsyndrom – das hilft gegen Bürobeschwerden

- ANZEIGE - (DJD). Stundenlanges Sitzen mit Blick auf den Bildschirm, nur die Hände fliegen über die Tastatur oder klicken mit der Maus: Büroarbeit ist selbst an einem ergonomischen Arbeitsplatz belastend für den Körper. Denn dieser ist definitiv nicht dafür bestimmt: „Evolutionstechnisch gesehen ist der Bewegungsapparat für das Laufen, Jagen und Sammeln gemacht und nicht, um täglich für viele Stunden in der gleichen Haltung zu bleiben. Daher ist es eigentlich logisch, dass immer mehr Beschwerden durch die lange und einseitige Körperhaltung beim Sitzen im Büro entstehen“, erklärt der Sportwissenschaftler und Physiotherapeut Dr. Joachim Merk. „Zu Schmerzen kommt es dann besonders durch Muskelverspannungen im unteren Rücken oder im Schulter-Nackenbereich. Aber auch das Karpaltunnelsyndrom und Schmerzen an den Händen kommen häufig vor.“

Vorbeugen und lindern

Manche dieser Bürokrankheiten haben schon eigene, umgangssprachliche Namen bekommen, wie „KoNaSchu“ für gleichzeitige Kopf-, Schulter und Nackenschmerzen oder der berühmte Mausarm, der durch eine Überlastung der Muskeln, Sehnen und Bänder in Hand und Arm entstehen kann. Zur Vorbeugung empfiehlt der Experte, den Oberkörper immer wieder in Bewegung zu bringen und zwischendurch aufzurichten, im Stehen zu telefonieren oder zum Kollegen hinzugehen, statt eine Mail zu schreiben. Wer viel mit der Maus arbeitet, solle regelmäßig die Hände lockern – weitere Tipps und Übungen gibt es unter www.doc-gegen-schmerzen.de. „Auch bei akuten Schmerzen kann Bewegung helfen: dehnen, strecken, betroffene Stellen ein wenig massieren“, so Merk. Wenn das kurzfristig nichts

bringt, seien Schmerzmittel eine Möglichkeit: „Gerade bei Schmerzen im Rücken, Nacken oder im Arm wirken Mittel gut, die direkt auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden, wie doc Ibuprofen Schmerzgel aus der Apotheke. Das wirkt lokal und gezielt da, wo es nötig ist. Sind Beschwerden dauerhaft, sollte man diese aber ärztlich abklären lassen.“

Ausgleich in der Freizeit schaffen

Der Sportwissenschaftler rät außerdem dazu, auch abseits des Büro-Schreibtisches für Bewegung und körperlichen Ausgleich zu sorgen, beispielsweise durch Sport, Spaziergänge, Yoga oder Krafttraining im Fitness-Studio. „Es gibt auch Rückenurse, die häufig von den Krankenkassen bezuschusst werden. Sollte das nicht ausreichen, ist Physiotherapie sinnvoll. Hier können aktuelle Probleme gezielt behandelt und gelindert werden, und es gibt sinnvolle, individuelle Tipps und Übungen zur Vorbeugung.“



Foto: DJD/doc Ibuprofen Schmerzgel/ Getty Images/fizkes



Foto: DJD/doc Ibuprofen Schmerzgel/ Getty Images/Inside Creative House

Wie Hermann H. seine Rückenschmerzen loswurde

Hermann H. kam im September 2017 mit Krücken und extremen Schmerzen im Lendenwirbelbereich zu mir in die Praxis. Er erzählte mir, dass er diese bereits seit 30 Jahren hat, seit einem Bandscheibenvorfall. Er könne nicht mehr arbeiten und sei am Rande der Verzweiflung da er die Schmerzen kaum aushalten kann und ihm nichts hilft. Dazu, dass er sich überall sehr verspannt fühle und sich viele Sorgen mache.

Dieser Behandlungstermin sei seine letzte Hoffnung. Doch vor seinem Termin überkam ihn Zweifel. Um ein Haar hätte er seinen Behandlungstermin wieder abgesagt – er hatte ja bereits alles versucht aber nichts konnte ihm bisher helfen. Seine Frau bestärkte ihn jedoch, den Termin bei mir wahrzunehmen.

Ich betrachtete seinen Rücken und sah, dass seine ganze Haltung schief war. Anschließend begleitete ich ihn mit meiner empfindungsfokussierten Methode in einen angenehmen Entspannungszustand auf meiner Behandlungsliege. Nach 45 Minuten bat ich ihn aufzustehen um ihn nochmals betrachten zu können. Das Bild hatte sich stark verändert – seine Haltung war nun gerade und aufrecht. Erstaunt und ungläubig ging er ohne Krücken auf und ab und rief: „Die Schmerzen sind weg!“ Die Ursache für seine Rückenschmerzen war für mich klar: Seine verspannte Muskulatur brachte sein Becken mit dem Kreuzbein in eine schiefe Lage. Seine Wirbelsäule saß deshalb nicht richtig auf dem Kreuzbein auf. Dies war die Schmerzsache. Bis heute ist Hermann H. schmerzfrei und handwerklich tätig.



Heilpraxis
MICHAEL AIGNER



**Rückenschmerzen • Kopfschmerzen
Nackenschmerzen • Gelenkschmerzen
Verspannungen • Panikattacken ...?**

Entspannt schmerzfrei werden

☎ 07309 - 928 58 30

**Praxis für wirkungsvolle Schmerztherapie
Köhlerstraße 28 • 89264 Weißenhorn
www.heilpraxis-aigner.de**

Schöne Beine
für Augsburg!

Krampfadern entfernen ohne OP
mittels Kochsalzlösung

HP Birgit Muskat, Dipl. Ven. | Telefon: 08292/9509795
www.praxisbirgitmuskat.de

Wohlfühlen



Schönheit kann man essen

Diese Nährstoffe sind wichtig für Haut und Haare in der zweiten Lebenshälfte

- ANZEIGE - (DJD). Ein gutes Aussehen ist keine Frage des Alters. Jedoch brauchen Haut, Haare und Nägel mit fortschreitender Lebensdauer etwas mehr Aufmerksamkeit als früher, um gesund und stark zu bleiben. Dabei spielt auch eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle. Auf einige Nährstoffe sollte dabei besonders geachtet werden.

Gesunde Haut

Unsere Haut erzählt viel über unser Wohlbefinden – und über unsere Essgewohnheiten. Vitamin A und seine Vorstufe Beta-Carotin, zu finden in orangefarbenem und grünem Gemüse, unterstützen die Gesundheit der Haut und Schleimhäute. Eine unzureichende Versorgung kann sich beispielsweise in Trockenheit äußern. Auch Vitamin C ist ebenfalls wichtig, denn es wird zur Bildung von Kollagen und zum Aufbau des Bindegewebes gebraucht. Zudem ist es elementar für die Wundheilung und wirkt antioxidativ. Omega-3-Fettsäuren sind unverzichtbare Bestandteile der Zellmembranen, die jede Zelle umgeben. Nicht zuletzt spielt Zink eine große Rolle für die Haut, da es für die Proteinsynthese, die Kollagenbildung und die Zellteilung benötigt wird und ein Antioxidans ist.



Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Peter Scholl

Für kräftiges Haar und starke Nägel

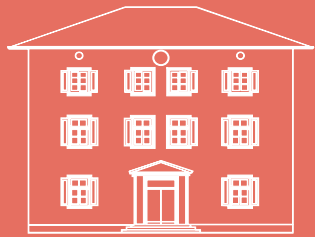
Auch Haare und Nägel sind ein Spiegel unserer Gesundheit. Biotin, häufig als das „Schönheitsvitamin“ bezeichnet, unterstützt

die Bildung von Keratin, einem Baustein von Haaren und Nägeln. Auch Selen ist für Haare und Nägel wichtig und hilft ebenfalls, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer wiederum trägt zur normalen Pigmentierung der Haare bei. Oberstes Ziel sollte immer sein, sich ausgewogen zu ernähren, um die Nährstoffe unserem Körper in ausreichenden Mengen zur Verfügung zu stellen. Nahrungsergänzungsmittel können dabei helfen, die Versorgung sicherstellen und so ein gesundes Erscheinungsbild unterstützen. Information dazu finden sich zum Beispiel unter www.nahrungsergaenzungsmittel.org.

große Rolle. So tut ausreichend Schlaf, Erholung und Bewegung auch unserem Aussehen gut. Viel trinken, am besten Wasser, hilft der Haut, geschmeidig zu bleiben. Alkohol und Zigaretten dagegen setzen ihr zu und können den Alterungsprozess beschleunigen. Auch der richtige Sonnenschutz ist ein Thema: Ein Sonnenhut und Sonnencreme schützen Haut und Haare vor UV-Strahlen. Dabei gilt es jedoch, das Gleichgewicht zwischen Schutz und Sonnenlicht zu finden, denn bedeckte oder sonnengeschützte Haut kann nur schlecht Vitamin D bilden. „In solchen Fällen kann auch hier eine gezielte Ergänzung hilfreich sein, etwa durch Vitamin D-Tabletten“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußner vom Lebensmittelverband Deutschland.

Beautyfreundliches Verhalten

Neben der Ernährung spielen auch alltägliche Gewohnheiten eine



Yoga für Alle

Einstieg jederzeit möglich
Offene Yogastunden

Probestunde kostenlos

Stefan Bantleon Yoga
Herzog-Georg-Straße 11
89264 Weißenhorn
www.yoga-bahnhof.de
info@yoga-bahnhof.de

YOGA AM BAHNHOF



Naturheilverfahren
Gesundheitspraxis
Claudia Hirle
Heilpraktikerin und
Heilpraktikerin für psychische Erkrankungen

Infos unter 0151 22 98 90 14

Injektions-Lipolyse (Fett-weg-Spritze):
Reduzierung von Fettpolstern und
Verbesserung der Körperkonturen

Die Stoffwechselkur - 1 kg in der Woche!
Schmerztherapie in Verbindung mit Akkupunktur
Einfach anrufen und informieren.



Gesund werden, gesund bleiben, gesund schlafen, erholt aufwachen

Als Baubiologe und geprüfter Geopathologe
aus dem Landkreis helfe ich Ihnen dabei, sich
kostengünstig und wirkungsvoll vor 5G,
Elektrosmog und Erdstrahlen zu schützen

**Die Strahlenbelastung wird immer größer, sie
kann Schlaf und Gesundheit beeinträchtigen**

Roland Kopper - Tel. 0172 953 7540
polyskopie.de - info@polyskopie.de

Haus & Garten



Fliesen in offenen Wohnkonzepten

Flexibilität, Eleganz und Beständigkeit für grenzenlose Einrichtungsfreiheit



Foto: DJD/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

- ANZEIGE - (DJD). Offene Wohnkonzepte entsprechen unserer modernen Lebensweise. Kochen und Essen, Entspannung oder das Treffen mit guten Freunden finden nicht mehr in getrennten Räumen statt. Gemeinschaft ist gefragt und Räume, die dies ermöglichen. Perfekte Begleiter für diesen Lifestyle sind Bodenbeläge aus keramischen Fliesen. Warum? Sie bieten eine Vielfalt praktischer und ästhetischer Vorteile für offen gestaltete Raumkonzepte.

„Fliesende“ Übergänge schaffen
Mit modernen Bodenfliesen aus Feinsteinzeug lassen sich die Bodenflächen verschiedener Wohn-

bereiche durchgängig in einem Guss gestalten. Denn Fliesen erfüllen die Anforderungen verschiedener Wohnräume und lassen sich schwellenlos über Zimmergrenzen hinweg verlegen. Auch die Grenze zwischen Innenräumen und Außenflächen ist für Keramik keine – denn Fliesen eignen sich ideal, um den Wohnzimmerboden optisch nahtlos auf die Terrasse zu führen. So schaffen z. B. designstarke XXL-Fliesen oder auch Holzdekore im Dielen- oder Parkettlook großzügige Übergänge.

Unter www.deutsche-fliese.de finden Interessierte dazu eine Vielzahl von Einrichtungsideen und -anregungen.

Keramik - belastbar und langlebig
Keine Angst vor ausgelassenen Parties: Keramische Bodenbeläge sind äußerst strapazierfähig. Wenn

beim geselligen Zusammensein ein Glas Rotwein umkippt oder beim Kochen Fettspritzer danebengehen – kein Problem, denn beides lässt sich mit etwas Wasser und einem Neutralreiniger spurlos beseitigen. Selbst ausgelassene Tänzer, tobende Kinder oder die Krallen von Hund oder Katze hinterlassen auf robusten keramischen Oberflächen keine bleibenden Spuren. Kaum ein Bodenbelag übersteht mehrere Jahrzehnte ohne Renovierungsbedarf. Anders bei Fliesen – so lässt sich zum Beispiel ein gefliestes Kinderzimmer auch nach vielen Jahren intensiver Nutzung nach Auszug der Kinder problemlos und ohne Bodensanierung als Hobby- oder Gästezimmer nutzen.

Passendes Fliesendesign für jeden Wohnstil

Matt, glänzend, strukturiert oder glatt – keramische Fliesen können passend zum persönlichen Wohnstil ganz unterschiedliche Wirkungen entfalten. Neben einer coolen Beton- oder Estrichanmutung liegen wohnliche Oberflächendekore wie Natursteininterpretationen oder authentische Holzanmutungen im Trend. Mutige können offenen Räumen auch mit kräftigen Farben und Kontrasten Charakter und Persönlichkeit verleihen – zum Beispiel mit historischen Dekoren in Look von Zementfliesen.



**Sie möchten sich wohlfühlen
und entspannt arbeiten in
Ihren Sicherheitsschuhen?
Dann nichts wie
rein zu uns!**

Wir haben bestimmt etwas Passendes!

Heinrich-Sinz-Straße 10a | 89335 Ichenhausen

Telefon 0 82 23 / 46 62 | Besucht uns auf

Dein neues Wohngefühl

Türen und Böden verwandeln Dein Zuhause

Türen in CPL + Holz
Vinyl + Parkett
Laminat

Montageservice
auf Wunsch!

Jochum
Holz für Haus und Garten

Augsburger Str. 34, 86441 Zusmarshausen ☎ 08291/18 88-0 / www.jochum-holz.de



PETER FRÖHLICH

Professionelle Sanierung
und Ausführung elastischer Fugen

Fachgerechte Reinigung und Austausch
schimmiger/veralteter Fugen.
Zuverlässiger Service vom Fachmann.

Schlossackerstraße 7
86866 Mickhausen

Tel. 0 82 04 - 42 59 84 6

Fax 0 82 04 - 42 59 84 5

Mobil 0173 65 76 20 6

Fliesen.Fugen.Froehlich@googlemail.com

Haus & Garten



Gesucht: Farben mit Charakter

Mit den Lieblingsfarben 2025 erhält jeder Raum eine besondere Atmosphäre



Foto: DJD/Brillux

- ANZEIGE - (DJD). Kaum etwas verändert die Wirkung eines Raums so schnell und einfach wie eine neue Wandfarbe: Hell und frisch, vornehm-edel oder besonders behaglich und warm – allein der persönliche Geschmack gibt den Ausschlag. Zudem hat jeder Farbton seine eigene Wirkung, die man sich bei der Raumgestaltung in Verbindung mit Möbeln und Bodenbelägen zunutze machen kann. Doch was sind die aktuell prägenden Trends und Lieblingsfarben für das Jahr 2025?

Die Farbe von Lindenblüten oder das Blau des Meeres

Vor allem Vielfalt und Individualität sind Trumpf. Auf diesen kurzen Nenner lässt sich die Bandbreite der angesagten Farben bringen. Denn von zarten und hellen Varianten bis zu einer kraftvollen oder dunklen Wandgestaltung dürften alle ihren persönlichen Favoriten finden. Wer sich nach Frühlingsstimmung sehnt, wird etwa mit hellen Gelb-Grün-Tönen glücklich werden. „Duftendes Lindgrün ist eine sehr vitale und frische Frühlingsfarbe, sie steht für

Aufbruch, Mut und Wandel“, erklärt Brillux Innenarchitektin Tanja Knura. Die Farbe, die an Lindenblüten erinnert, lässt sich zudem vielfältig kombinieren, ob mit Weiß, Rosé, Bronze, dunklen Farben. Endloses Seidenblau heißt eine weitere der vier Brillux Lieblingsfarben für 2025: Das helle, intensive Blau erinnert an Himmel, Wolken und den Sommer – wie ein Tag am Meer. „Hellblau hat eine besondere Wirkung, die Farbe vermittelt Sorglosigkeit, verleiht dem Raum mehr Weite und vermittelt uns Leichtigkeit“, so Tanja Knura weiter. Das Blau, das so zart ist wie eine Meeresbrise, lässt sich unter anderem mit Sandtönen, hellen Beigetönen sowie Grün und Dunkelblau kombinieren.

Von ganz hell bis dunkel und warm

Feines Kieselweiß kommt mit einem Hauch von Grau und Beige besonders zeitlos und edel daher. „Dies ist eine feine Farbe, die zu allem und fast jedem Einrichtungsstil passt. Sie hebt sich deutlich von einem klaren Weiß ab, gibt viel Ruhe und bringt eine natürliche Klarheit in den Raum“, schildert die Innenarchitektin weiter. Deutlich kraftvoller und extrovertierter kommt die vierte Brillux Lieblingsfarbe daher: Anmutiges Dahlienviolett ist ein exklusiver Farbton, der an Rotwein, Dahlien oder Feigen erinnert. „Die Farbe ist dunkel, ohne erdrückend zu wirken. Sie umarmt uns, hüllt uns ein und fühlt sich an wie Herbst und Wärme“, ordnet Tanja Knura ein. Dieser Violett-Ton mit Braun- und Rot-Anteil ist somit passend

für alle, die sich bewusst individuell abheben wollen und gerne in Szene setzen. Mit den Farbtrends 2025 dürfte es leichtfallen, Räumen einen neuen Charakter zu

verleihen. Unter www.brillux.de/ zuhause etwa gibt es mehr Informationen und Adressen von Malerfachbetrieben, die individuelle Wohnräume verwirklichen.

Die Infrarotheizung – Das Heizsystem der Zukunft



Bernd Steimer
STEIMER Heizsysteme

Steimer Heizsysteme präsentiert die zukunftsichere Alternative: Infrarotheizung

In Zeiten steigender Energiepreise und wachsendem Umweltbewusstsein suchen immer mehr Hausbesitzer und Unternehmen nach nachhaltigen, effizienten und zukunftsicheren Heizlösungen.

Die Infrarotheizung von Steimer Heizsysteme aus Stadtbergen bietet genau das – eine innovative Alternative zu herkömmlichen Heizsystemen wie Öl, Gas und Wärmepumpen.

Warum eine Infrarotheizung?

Im Gegensatz zu klassischen Heizsystemen, die die Luft erwärmen, erwärmt die Infrarotheizung direkt die Oberflächen, Gegenstände und Menschen im Raum. Das sorgt für eine angenehme, gleichmäßige Wärme, die sich sofort bemerkbar macht. Zudem arbeitet sie äußerst energieeffizient, da sie nur die benötigte Wärme erzeugt und keine Energie durch Luftzirkulation verloren geht.

Vorteile auf einen Blick:

- Zukunftssicher: Als Alternative zu Öl, Gas und Wärmepumpen bietet die Infrarotheizung eine zuverlässige Lösung, die auch bei steigenden Energiepreisen Bestand hat.
- Umweltfreundlich: Keine Emissionen, keine fossilen Brennstoffe – perfekt für eine nachhaltige Zukunft.
- Energieeffizient: Geringerer Energieverbrauch im Vergleich zu herkömmlichen Heizsystemen, was sich positiv auf die Heizkosten auswirkt.
- Einfache Installation: Die Heizpaneele sind platzsparend und lassen sich flexibel in verschiedenen Räumen integrieren.
- Wartungsarm: Keine aufwändigen Wartungsarbeiten notwendig, was die Betriebskosten zusätzlich senkt.

Warum Steimer Heizsysteme?

Mit langjähriger Erfahrung und Fachkompetenz in der Heiztechnik berät Steimer Heizsysteme aus Stadtbergen individuell und kompetent. Wir setzen auf hochwertige Produkte und maßgeschneiderte Lösungen, um Ihren Heizbedarf optimal zu decken.

Fazit:

Wenn Sie auf der Suche nach einer nachhaltigen, effizienten und zukunftsicheren Heizlösung sind, ist die Infrarotheizung von Steimer Heizsysteme die richtige Wahl. Investieren Sie in eine umweltfreundliche Technologie, die Ihnen langfristig Energie spart und gleichzeitig für behagliche Wärme sorgt.

Kontaktieren Sie uns noch heute, um mehr über die Vorteile der Infrarotheizung zu erfahren und eine individuelle Beratung zu erhalten!

HR FENSTERTECHNIK
FENSTER - TÜREN
WINTERGÄRTEN
WWW.HR-FENSTERTECHNIK.DE
89312 Günzburg • Tel. 08221 2785912
WIR SUCHEN MONTAGE-FACHPERSONAL!



Zimmer
Immobilien

Christina Zimmer
Ihre Immobilienmaklerin
aus der Region.

Tel. 07302 509 309 1

Infrarotheizungen

Die zukunftsichere Alternative zu Öl, Gas + Wärmepumpe



Tafelheizung

- idealer Ersatz für Nachtspeicheröfen
- günstig in der Anschaffung und im Unterhalt
- einfacher Einbau, geeignet für Alt- und Neubau
- platzsparend und flexibel einsetzbar

Info anfordern unter: 0821-6085722
info@steimer-heizsysteme.de

Bismarckstr. 12
86391 Stadtbergen
www.steimer-heizsysteme.de



Haus & Garten



Wenn oben noch Luft ist

Mit einem Dachausbau zusätzlichen Wohnraum schaffen und den Gebäudewert steigern

- ANZEIGE - (DJD). In vielen Eigenheim schlummern noch ungenutzte Raumreserven. Ein Ausbau des Dachgeschosses bietet sich an, um benötigten zusätzlichen Wohnraum zu schaffen – und gleichzeitig mit einer Wärmedämmung die Energieeffizienz zu verbessern.

„Die Kombination aus Dachausbau und gleichzeitiger Dämmung ist besonders sinnvoll. Eigentümer profitieren zudem bei selbst genutztem Wohnraum weiterhin von attraktiven staatlichen Fördermöglichkeiten“, erläutert Ekkehard Fritz vom Dachsystemhersteller Bauder.

Neben der Kostenersparnis durch geringere Energiekosten sorgt eine wirksame Dämmung zudem für ein gesünderes und ausgeglicheneres Raumklima. Regionale Dachhandwerker können zu allen Möglichkeiten beraten, unter www.bauder.de etwa finden sich Ansprechpartner und weitere Tipps.

Dachfenster

Mehr Licht, mehr Leben, mehr Zuhause

Ein Zuhause ist mehr als nur vier Wände – es ist ein Ort voller Licht, Luft und Leben. Dachfenster öffnen den Himmel über uns und schenken selbst dunklen Räumen Wärme, Weite und eine ganz neue Atmosphäre.

Mit jedem Sonnenstrahl, der durch ein Dachfenster fällt, wird das Zuhause heller, freundlicher und lebendiger. Frische Luft strömt herein und schafft ein Raumklima, in dem man aufatmen kann. Dank moderner Technik sind Dachfenster heute nicht nur schön, sondern auch energiesparend – gut für die Umwelt und für Ihr Wohlbefinden.

Ob als stilvolles Designelement oder als Fenster zu den Sternen – Dachfenster verleihen jedem Zuhause eine besondere Magie. Sie schaffen Lieblingsorte unterm Dach und steigern gleichzeitig den Wert Ihrer Immobilie.

Bringen Sie Licht, Luft und Lebensfreude in Ihr Zuhause – mit Dachfenstern, die den Unterschied machen.



Foto: DJD/Paul Bauder/
www.michaelgallner.com

Jetzt modernisieren

VELUX® - Dachfenster nach Ihren Vorstellungen



VELUX

#fleissigermx
zwischen Ulm und Augsburg

VELUX

LAGERVERKAUF

AUF DACHFENSTER & ROLLÄDEN*

bis zu
-25%
inkl. Montage



Fleißiger Max GmbH & Co. KG | Robert-Bosch-Str. 4c | 89331 Burgau
+49 8222 9459694 | info@fleissiger-max.de | www.fleissiger-max.de



*Tun Sie sich
was Gutes...*

Büro/Fertigung · 0 82 22/9 66 94 12
An der Römerstraße 7 · Burgau
Büro Gersthofen · Tel. 08 21/2 99 32 23
Büro Ulm · Tel. 07 31/1 51 87 60
www.ueberdachungen-nagel.de

Wenn nicht jetzt,
wann dann?

Terrassenüberdachung

mit lichtdurchlässiger und wetterfester Eindeckung, wahlweise mit Beschattungen.

Unser weiteres Programm:

Haustürvordächer und Carports in Aluminium, Stahl oder Holz. Sommer-/Wintergarten. Trennwände und Wetterschutz.

Fordern Sie
ein Angebot und
Materialmuster an.

NÄGEL
ÜBERDACHUNGEN

Biergarten / Gastronomie



Ein Bier mit Seele braucht den Menschen

Fachkräfte für Lebensmitteltechnik übernehmen in der Brauerei wichtige Aufgaben



- ANZEIGE - (DJD). Wer im Getränkemarkt einen Kasten Bier kauft oder in der Kneipe ein Pils bestellt, ahnt kaum etwas von dem anspruchsvollen Abfüllprozess, in dem die zahlreichen Produkte – vom erfrischenden Bier bis hin zur spritzigen Fassbrause – in unterschiedliche Gebinde abgefüllt werden. Eine Ausbildung im Brauereiwesen – beispielsweise zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik – vereint handwerkliches Geschick mit modernster Abfülltechnik, sie vermittelt Wissen über die Herstellung von Bier und die strengen Qualitätsstandards.

Fachoberschulreife erforderlich.

Vielfältige Aufgaben erfordern Lernbereitschaft und Verlässlichkeit

„Fachkräfte für Lebensmitteltechnik sind beispielsweise für die Bedienung, das Umrüsten und das Überwachen von Geräten, Maschinen und Anlagen zuständig, aber auch für die Pflege und Wartung“, erläutert Peter Peschmann. Zudem gehe es darum, Prozessabläufe zu steuern und zu kontrollieren, Fertigungs- und Qualitätskontrollen zu koordinieren, die Produktion, die Qualität und die gelieferten Waren zu überprüfen sowie sicherzustellen, dass die Hygienebestimmungen eingehalten werden. „Bewerberinnen und Bewerber sollten gutes technisches und mathematisches Verständnis mitbringen, logisches Denkvermögen, eine Vorliebe für Mechanik sowie Neugierde, Lernbereitschaft und Verlässlichkeit“, so Peschmann.

„Auch modernste Maschinen können den Menschen nie ersetzen“

In der Brauerei C. & A. Veltins etwa werden in nur einer Minute mehr als 1.000 Flaschen Pilsener abgefüllt. Dazu kommen weitere Produkte und Gebinde wie die Fassbrause oder das naturtrübe Landbier Grevensteiner Original. „Auch wenn wir mit modernster Maschinenteknologie arbeiten, können diese niemals den Menschen ersetzen. Ganz im Gegenteil: Wir brauchen qualifizierte Fachkräfte, die die hochkomplexen Prozesse, Maschinen und Anlagen bedienen und instand halten“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Mit einer Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik kann man sich zu einer solchen Spezialistin qualifizieren, mehr Infos gibt es unter www.veltins.de. Die Ausbildung dauert drei Jahre, als Schulabschluss sind der Hauptschulabschluss beziehungsweise die

Auszubildende: Arbeit ist abwechslungsreich und vielfältig

Die Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik sei täglich unterschiedlich, je nach abzufüllendem Produkt, berichtet Auszubildende Milli Stübbecke: „Man durchläuft verschiedene Abteilungen, im Labor etwa ist es spannend zu sehen, wie genau die Qualitätskontrollen dort analysiert werden.“ Die Arbeit sei alles andere als monoton, sondern abwechslungsreich und vielfältig, betont die angehende Fachkraft für Lebensmitteltechnik.



Fotos: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

So schmeckt der Sommer

Neumaiers Hirsch
Gasthof · Hotel · Events

Willkommen

in unserem Kastanienbiergarten!

Bayrisch-schwäbische Gerichte aus unserem gemütlichen Gasthof und die beliebten Biere der Brauerei Meckatzer!

- Kastanienbiergarten
- Festsaal und Tagungsräume
- Uriger Bräustadel für Familienfeiern und Gruppenevents
- Spätzle-, Maultaschen-, Pizza- und Pastaseminare für gesellige Runden und als Tagungshighlight
- Kostenlose Parkplätze und E-Bike-Ladestation!

Neumaiers Hirsch, Römerstr. 31, 89264 Weißenhorn-Attenhofen
Tel: 07309 / 42 97 - 0; info@neumaiers-landhotel.de
www.neumaiers-landhotel.de



PIZZERIA RISTORANTE L'Arena

Adresse: Stadionstr. 1 - 86441 Zusmarshausen - **Tel.** 08291/858662

Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17:30 Uhr bis 22 Uhr
Samstag 17:30 Uhr bis 22 Uhr · Sonntag 11:30 Uhr bis 14 Uhr und 17 Uhr bis 21:30 Uhr

PIZZA AUS DEM HOLZ-OFEN

JETZT AUCH MIT LIEFER-SERVICE

<https://pizzerialarena.metro.rest>

Biergarten / Gastronomie



Die Leichtigkeit des Lebens feiern

Im Biergarten gelingt das Abschalten vom Alltagsstress besonders gut

- ANZEIGE - (DJD). In turbulenten Zeiten gibt es einen Platz, der für entspannte Ruhe, friedliche Geselligkeit und die Leichtigkeit des Lebens steht: der Biergarten. An lauen Sommerabenden bieten diese traditionellen Freiluftstätten mit ihrer gemütlichen Atmosphäre einen Rückzugsort vom Alltag, bei einem frisch gezapften Bier kann man mit Freundinnen und Freunden lachen und genießen. Es entsteht ein Gefühl der Verbundenheit, das in herausfordernden Zeiten besonders wertvoll ist.

Experte: Außengastronomie wird immer wichtiger

Nicht nur Biergärten, sondern Freiluftflächen allgemein gewinnen in der Gastronomie immer mehr an Bedeutung. „Ohne Außenbereich haben es Lokale mittlerweile grundsätzlich ziemlich schwer, Gäste erwarten heute einfach, dass sie auch draußen sitzen können“, erklärt Ulrich Biene von der Brauerei C. & A. Veltins. Und das nicht nur im Hochsommer: „Die Biergartensaison hat sich immer weiter nach vorne und hinten verschoben“, so Biene. Weil es immer mehr Außenflächen gebe, habe auch die Konkurrenz innerhalb der Outdoor-Gastronomie zugenommen, beobachtet der Experte: „Die Ansprüche der Gäste sind deutlich gestiegen, es reicht nicht mehr, einfach nur ein paar Plastikti-



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

sche und -stühle vors Lokal zu stellen.“ Gefragt seien hochwertige, wetterfeste Möbel und Accessoires wie Schirme und Pergolen: „Entscheidend ist hier das stimmige Gesamtkonzept, etwa ein einheitliches Design von Tischen, Stühlen, Sonnenschirmen und Kissen.“ Manche Biergärten, so Biene, würden mittlerweile in den Abendstunden zur angesagten Open-Air-Disco für jüngere Leute. Genauso habe aber auch der traditionelle Biergarten, in dem sich alle Generationen ohne

Musikbeschallung unter schattigen Bäumen treffen, weiter seine Fans.

Erfahrungen aus der Praxis:

Bewirtung draußen ist das ganze Jahr über gefragt und möglich

Gastronomiebetreiber bestätigen die Einschätzung von Ulrich Biene zur Bedeutung des Outdoor-Bereichs: In der Allgemeinen Hotel- und Gastronomie-Zeitung (ahgz) beispielsweise sagt ein Stuttgarter Wirt: „Das Terrassengeschäft ist für uns existenziell und über-

lebensnotwendig. Ich bin überzeugt davon, dass heute ohne Außengastronomie kein rentables Wirtschaften mehr möglich ist.“ Seit der Corona-Pandemie, so der Stuttgarter Gastronom, hätten es die Menschen gelernt und regelrecht verinnerlicht, draußen an der frischen Luft zu sein und sich eben warm anzuziehen: „Die klassische Saison ist gewissermaßen aus der Mode gekommen und Bewirtung draußen das ganze Jahr über gefragt und auch möglich.“



Inh. Susy Zordan · Tel.: 08293 - 965520
Reichspoststr. 2 · 86465 Welden / Reutern

Biergarten & Holzofenpizza

Unsere aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter www.trattoria-rusticana.de

Mo. & Di.: Ruhetag · Mi. – Sa.: 17:30 – 21:30 Uhr · Sonn- & Feiertage: 11:30 – 13:30 Uhr & 17:30 – 21:30 Uhr

Öffnungszeiten:

Durchgehend warme Küche

Montag – Samstag von 11:00 – 21:30 Uhr
Sonn- und Feiertage 11:00 – 20:30 Uhr

Frühstück:

Montag – Freitag von 06:30 – 10:00 Uhr
Wochenende und Feiertage von 07:00 – 10:30 Uhr

Kein Ruhetag



JETZT FOLGEN & NICHTS MEHR VERPASSEN

ALTE POSTHALTEREI ★★★★★

AUGSBURGER STRASSE 2 | 86441 ZUSMARSHAUSEN

TAGUNGEN | EVENTS | RESTAURANT | HOTEL

KONTAKT

Tel.: 08291 85 82 20

Mail: reservierung@hotel-posthalterei.de

Webseite: www.posthalterei.com

Instagram: [hotelalteposthalterei](https://www.instagram.com/hotelalteposthalterei)



Reservieren Sie jetzt Ihre bevorstehende Feierlichkeit in unserem Hause mit individueller Beratung unter event@hotel-posthalterei.de



BESUCHEN SIE UNS JETZT AUF UNSERER WEBSEITE



Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Ein Reiseklima zum Aufatmen

Mit einem neuen Innenraumfilter für frische pollenfreie Luft im Auto sorgen



Foto: DJD/Robert Bosch

- ANZEIGE - (DJD). Überempfindlichkeiten zum Beispiel gegen Blütenpollen sind eine regelrechte Volkskrankheit: Mehr als 23 Millionen Menschen in Deutschland sind von einer allergischen Erkrankung betroffen, berichtet das Robert Koch-Institut. Viele von ihnen leiden ganz besonders in der Heuschnupfensaison. Doch eine Triefnase und entzündete Augen sind nicht nur einfach lästig – diese Begleitscheinungen der Allergie können auch zu gefährlichen Situationen führen, wenn sie beispielsweise die Konzentration

hinterm Lenkrad beeinträchtigen. Ein funktionstüchtiger Innenraumfilter im Auto hingegen sorgt für frische Luft und somit für mehr Sicherheit. Fachleute empfehlen, den Filter mindestens einmal pro Jahr auszutauschen – idealerweise im Frühjahr, wenn die Pollenbelastung wieder steigt.

Innenraumfilter regelmäßig wechseln – mindestens einmal jährlich

Innenraumfilter nehmen feine Partikel aus der Umgebungsluft auf, bevor sie ins Wageninnere gelangen.

gen. Doch mit der Zeit setzen sie sich zu und verlieren ihre Wirkung. Ein deutliches Signal dafür, dass ein Filtertausch notwendig ist, sind unangenehme Gerüche, eine schlecht funktionierende Klimaanlage oder beschlagene Scheiben. „Mindestens einmal pro Jahr, bei Vielfahrern alle 15.000 Kilometer, sollte der Innenraumfilter erneuert werden, um jederzeit eine gute Luftqualität im Fahrzeug sicherzustellen“, erklärt Bosch-Expertin Lena Janzen. Besonders für Kinder, die oft empfindlicher auf Allergene reagieren, ist eine pollenfreie Luft im Auto wichtig. Zudem verhindert ein neuer Filter Ablagerungen in der Klimaanlage und sorgt somit für eine bessere und effizientere Kühlung. Unter www.boschcarservice.de finden sich weitere Tipps und Adressen von Werkstätten in der Nähe, die den Filtertausch schnell und fachgerecht vornehmen können.

Wichtiger Schutz auch für Elektro- und Hybridfahrzeuge

Auch bei Elektroautos und Hybridmodellen ist ein regelmäßiger Filtertausch unerlässlich – für diese Fahrzeuge ist der Service sogar noch wichtiger. Denn die Antriebsbatterien müssen stets optimal temperiert sein, damit das Fahrzeug effizient arbeitet. Funktioniert die Klimaanlage nicht richtig, kann dadurch die Leistung beeinträchtigt werden. Moderne Filter können noch mehr als Pollen fernhalten. Der FILTER+pro von Bosch beispielsweise schützt nicht nur vor Allergenen und Staub, sondern auch vor Viren, Bakterien und Schimmel. Eine Aktivkohleschicht neutralisiert zudem schädliche Gase und filtert bis zu 98 Prozent aller Feinstaubpartikel heraus. Damit trägt ein hochwertiger Innenraumfilter entscheidend zu einem gesünderen und angenehmeren Fahrklima bei.

G+H caravanning
WOHNMOBILE - VERKAUF - VERMIETUNG

Jetzt Termin vereinbaren, die neuen Modelle warten schon!

UNSERE MARKEN
WEINBERG
VANTOURER
ROBETA



VERMIETUNG, VERKAUF & SERVICE VOM PROFI!

G+H GmbH
Rudolf-Diesel-Str. 3 • 89264 Weißenhorn
Tel. 07309-927888-18

www.gh-caravanning.de



gleich neben G+H GmbH Premio Reifen und Autoservice

ELEKTRO-FAHRZEUGE und KICK-SCOOTER

Verkauf und Werkstatt-Service vor Ort, Probe fahren und testen!



BGM.-LANDMANN-PLATZ 9 89312 GÜNZBURG T. 0160-97590635
WWW.E-DYNAMIK-THOMAS.DE KONTAKT@E-DYNAMIK-THOMAS.DE

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



Einmal Sonne tanken, bitte

Ein Carport mit Solardach liefert umweltfreundliche Energie für die Wallbox

- ANZEIGE - (DJD). Wenn es um das Aufladen geht, sind sich Eigentümer von Elektroautos weitestgehend einig. Mit rund 79 Prozent versorgt eine klare Mehrheit ihren Stromer bevorzugt zu Hause mit frischer Energie. Das hat laut Statista eine Umfrage aus dem Jahr 2023 im deutschsprachigen Raum ergeben. Die Gründe für diese Präferenz liegen auf der Hand: Auf dem eigenen Grundstück lässt sich das E-Auto flexibel, beispielsweise über Nacht und in der Regel auch deutlich preisgünstiger als an öffentlichen Stationen aufladen. Noch kostensparender geht das mit selbst erzeugtem Solarstrom, den zum Beispiel ein Solardach auf dem Carport frei Haus liefern kann.

Umweltfreundliche Mobilität mit Solarstrom

Für eine positive Ökobilanz ist es ohnehin empfehlenswert, Elektroautos mit Strom aus erneuerbaren Energiequellen zu betreiben. Ein Carport mit Solardach verbindet dabei gleich mehrere Vorteile miteinander. Es dient nicht nur als wettersicherer Parkplatz, sondern liefert zugleich regenerativen Strom, der sich direkt im Haushalt nutzen oder auch mit einem Batteriespeicher für später puffern lässt. Auf diese Weise geht das nächtliche Aufladen des Stromers mit selbst erzeugter Energie besonders sauber, einfach und preisgünstig vonstatten. Dazu bieten Hersteller wie die Solarterrassen & Carportwerk

GmbH nicht nur hochwertige Solarglas-Module aus deutscher Fertigung, sondern liefern auch gleich die Carport-Konstruktion und auf Wunsch die Wallbox für das E-Auto als Systemlösung dazu. Der schicke Stellplatz lässt sich dabei maßgeschneidert für jedes Grundstück planen, eine solide Holz- oder Aluminiumkonstruktion sorgt für eine lange Lebensdauer und einen wetterfesten Unterschlupf für das E-Auto.

Mit eigener Energie unabhängiger werden

Der selbst erzeugte Strom ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern senkt gleichzeitig dauerhaft die eigenen Energiekosten. So kann beispielsweise ein Carport mit Solardach jährlich bis zu 150 kWh Energie pro Quadratmeter Dachfläche erzeugen. Dabei gilt die Faustformel: Umso mehr die Bewohner davon selbst verbrauchen, desto schneller amortisiert sich die Investition. Unter www.solarcarporte.de finden sich ausführliche Informationen dazu sowie ein Online-Konfigurator für eine erste unverbindliche Planung. Ein eigenes Ökokraftwerk spart bares Geld und trägt außerdem dazu bei, dass sich die Eigentümer unabhängiger von der öffentlichen Stromversorgung und der zukünftigen Preisentwicklung machen. Das Solarcarport ist nur eine attraktive Möglichkeit dazu, derselbe Hersteller bietet ebenso Solarsysteme für Terrassendächer, Balkonverkleidungen oder Zäune.



Fotos: DJD/www.solarcarporte.de



AUTOHAUS GLINK GMBH

Denken Sie bitte an den Urlaubscheck an Ihrem Fahrzeug!
Wir sorgen dafür, dass Sie anschließend unbeschwert in den Urlaub fahren können.



Pommernstraße 1
89331 Burgau
Tel. 0 82 22-96 69-0
Fax 0 82 22-96 69-20
E-Mail: info@glink.de
www.glink.de



**Urlaub?
aber sicher !**

**BUS
DICH
WEG!**



2025

ludwig
tours

**jetzt kostenfrei
Katalog bestellen!**
08291/1267

oder online buchen
reisen.ludwig-tours.de

Ludwig Tours GmbH & Co.KG, Holderweg 6, 86441 Zusmarshausen

Mobil und sicher in die Urlaubszeit



TÜV-Report 2025: Mängelquoten, Sieger und Verlierer

Fahrzeuge in Hessen schneiden besser ab als im Bundesdurchschnitt

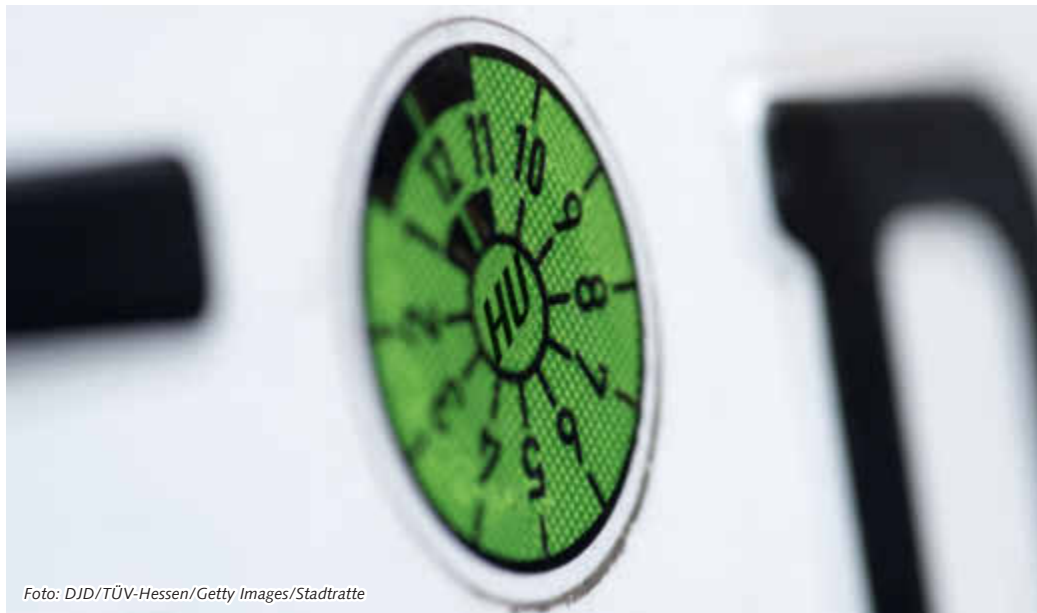


Foto: DJD/TÜV-Hessen/Getty Images/Stadtrat

- ANZEIGE - (DJD). Wie fit sind Deutschlands Autos? Welche Modelle fallen bei der Hauptuntersuchung (HU) besonders häufig durch, und welche landen mit den wenigsten Mängeln auf dem Siebertreppchen? Diese Fragen beantwortet der aktuelle TÜV-Report 2025, für den die Ergebnisse aus mehr als 10 Millionen Hauptunter-

suchungen von insgesamt 228 Typen zusammengefasst wurden.

Mängelquote leicht gestiegen

Insgesamt setzt sich der Trend der letzten Jahre mit einer ansteigenden Anzahl mangelbehafteter Fahrzeuge fort. So blieben nur 67,9 Prozent der Autos ohne Mängel, während 2022 noch 72,9 Prozent glatt durch

die Prüfung führen. Erhebliche oder gefährliche Mängel zeigten dieses Jahr 20,6 Prozent der Fahrzeuge (2022: 17,9 Prozent). 11,5 Prozent wiesen geringe Mängel auf, fünf von zehntausend Autos wurden als verkehrsunsicher sofort stillgelegt.

„In Hessen sehen die Zahlen erfreulicherweise besser aus als im Bundesdurchschnitt“, sagt Uwe Herrmann, Leiter der technischen Prüfstelle für den Kfz-Verkehr bei TÜV Hessen. „Hier waren 71,2 Prozent der Kfz ohne Mängel, nur bei 17,2 Prozent wurden erhebliche oder gefährliche Mängel gefunden.“ Bei den geringen Mängeln lag das Land im Bundesschnitt, nicht mehr fahrtauglich waren 0,03 Prozent.

Honda, VW und Audi vorn

Spannend gerade für Gebrauchtwagenkäufer ist auch die Bewertung der verschiedenen Typen. Dabei richtet sich das Ranking nach dem Anteil der Fahrzeuge mit erheblichen Mängeln (EM) – je niedriger, desto besser. Den Gesamtsieg bei den 2-3-jährigen Fahrzeugen holte sich 2025 der Honda Jazz (2,4 Prozent), gefolgt vom VW Golf Sportsvan (2,5 Prozent) und dem Audi Q2 (2,6 Prozent). Am anderen Ende der Skala lagen als Mängelrenner ihrer Fahrzeugklasse etwa der Ford S-Max (11,3 Prozent), der Skoda Scala (11,8 Prozent) und das Tesla Model 3 (14,2 Prozent).

VW siegt bei den E-Autos

Das Tesla Model 3 lag auch beim Vergleich der E-Autos im Test mit der höchsten EM-Quote an letzter Stelle. „Bei gleichzeitig sehr hoher Kundenzufriedenheit könnte das unter anderem daran liegen, dass Tesla zur Garantierhaltung keine jährliche Inspektion vorschreibt und die Wagen oft nach drei Jahren bei der HU das erste Mal gecheckt werden“, so Herrmann. Den Spitzenplatz bei den Stromern sicherte sich der VW e-Golf mit einer EM-Quote von 3,4 Prozent. Zweiter wurde der Hyundai Kona Elektro (4,0 Prozent), Dritter der Mini Cooper SE (4,4 Prozent). Auch zwei weitere VW-Modelle, der ID.3 sowie der ID4/ID5 schnitten mit Platz 4 und 5 gut ab.

Der neue Nissan Qashqai.
Der ultimative Crossover.

Autohaus Siegner KG • www.autohaus-siegner.de
Hochwanger Str. 4 • 89359 Kötzing-Ebersbach



UTZT
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE
Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik

89312 Günzburg
Bahnhofstraße 11
Tel. (08221) 20760

89331 Burgau
An der Römerstraße 20
Tel. (08222) 966 880

www.utz.de

Autoklinik
Lack & Karosserie Doktor

- + Lackierungen
- + Kfz-Aufbereitung
- + Karosseriearbeiten
- + Smart Repair
- + Unfall-Reparaturen
- + Felgenreparatur
- + Dellenbeseitigung

Peter-Henlein-Straße 15
89312 Günzburg
www.autoklinik-gz.de
info@autoklinik-gz.de
Tel.: 08221 9637295
Mo.-Fr. 08:30 - 17:00 Uhr

Lebensmittel in der Region



Lebensmittelsicherheit im Haushalt

Wie halten es die Menschen in Deutschland mit Kühlkette und Speiseresten?

- ANZEIGE - (DJD). Kunden und Kundinnen haben die berechtigzte Erwartung, im Supermarkt frische und hygienisch einwandfreie Lebensmittel zu erhalten. Doch wenn die Produkte in den Einkaufskorb gewandert sind und aus dem Geschäft getragen werden, geht die Verantwortung auf den Verbraucher über. Jetzt liegt es an ihm oder ihr Brot, Milchprodukte, Fleisch, Obst und Gemüse richtig zu transportieren, zu lagern und gegebenenfalls zu kühlen. Wie die Menschen in Deutschland es damit halten und wo sie die größten Risiken bei ihrem persönlichen Umgang mit Lebensmitteln vermuten, erfragte die aktuelle repräsentative forsa-Studie „Wie sicher essen wir Deutschen?“ im Auftrag der QS Qualität und Sicherheit GmbH.

Vielen sind Risiken bewusst

Bei der Frage nach den größten Sicherheitsrisiken im privaten Bereich nannten mit 68 Prozent die meisten der Teilnehmenden die Lagerung. 64 Prozent haben den Heimtransport in Verdacht und gut die Hälfte (54 Prozent) die falsche Zubereitung, beispielsweise durch unzureichendes Waschen von Obst und Gemüse. Nur vier Prozent sehen keine Sicherheitsrisiken.



Foto: DJD/QS Qualität und Sicherheit/ New Africa/Shutterstock

Kühlkette ok, Lagerung top

In der Praxis achten immerhin 60 Prozent der Befragten darauf, beim Kauf von Fleisch- und Wurstwaren die Kühlkette nicht zu unterbrechen. Empfehlenswert ist dafür, Koteletts und Co. in einer Kühltasche nach Hause zu bringen und danach im Kühlschrank bei maximal sieben Grad zu lagern – mehr Tipps zum Thema gibt es unter www.q-s.de. Ein erheblicher Anteil von 40 Prozent hat die Kühl-

kette allerdings selten oder nie im Blick. Vorbildlich ist dagegen der Umgang mit Resten von gekochten Mahlzeiten: 90 Prozent lassen – völlig korrekt – Reste erst einmal bei Zimmertemperatur abkühlen und verstauen sie nach spätestens zwei Stunden im Kühlschrank. Nur wenige stellen die Sachen noch warm hinein, was sich ungünstig auf die Gesamttemperatur im Kühlschrank und den Energiever-

brauch auswirkt. Beruhigend: Fast niemand (1 Prozent) lagert übrig gebliebene Speisen ungekühlt.

Küchenhygiene immer besser

Neben Lagerung und Kühlung ist auch Hygiene wichtig für die Lebensmittelsicherheit. Hier wurde nach dem Umgang mit rohem Geflügelfleisch gefragt, das besonders im Hinblick auf Salmonellen kritisch sein kann. Und es

zeigt sich: Die Küchenkompetenz der Deutschen wächst. 87 Prozent nutzen selten oder nie dieselbe Schneideunterlage zum Servieren oder Zubereiten anderer Speisen, auf der sie zuvor Geflügel zerkleinert haben – eine Verbesserung um sechs Prozent gegenüber der QS-Studie aus dem Jahr 2023. Nur noch zwölf Prozent (2023: 17 Prozent) leisten sich diesen Hygiene-Fauxpas immer oder meistens.

Platzmetzger
KÜHLE

SALAMI GUT, ALLES GUT!!!
Feinste Kreationen vom SALAMI-PROFI.

Weißenhorn, Blaustein und auf den regionalen Märkten
www.platzmetzger.de

FANGFRISCH
Vollmann-Schippers Hofladen

Wer weiter denkt, kauft näher ein!

Forellen und Lachsforellen
(auch als Filet erhältlich)

Räucherfische
Wechselndes Angebot an Fischspezialitäten
Auf Vorbestellung: Grillfertige Forellen in Alufolie

Geöffnet:
freitags 9 - 12 und 14 - 17 Uhr,
samstags 9 - 12 Uhr
und nach tel. Vereinbarung.

Mindelaltheim, Tel.: 08222-2554

Herr Maik Julius Franz kauft Nachlässe

Tel.: 0 89 / 21 52 96 74

Möbel - Porzellan - Bleikristall - Zinn - Antiquitäten

Armband/Taschenuhren - 1+2 Weltkrieg Nachlässe

Trachten - Pelze - Abendmode - Handtaschen

Münzen - Gold/Silber/Modeschmuck - Zahngold

Kostenlose Hausbesuche auch in Ihrer Region

Deutscher Familienbetrieb seit 1997 - www.kunst-antik-franz.de



Ihr Rasentraktor oder Aufsitzmäher steht zum Verkauf?

Wir kaufen: ✓ Gebraucht, defekt, mit Motorschaden oder neuwertig

✓ Schnelle & faire Abwicklung

✓ Abholung nach verbindlicher Preiseinigung

Kontakt per Anruf oder WhatsApp: 0157 / 859 82 793

Mail: anfrage@traktor-export.de



PESCHEL

HEIZUNG- UND SANITÄRTECHNIK



Stellefeld 12 | 89346 Bibertal
www.peschel-gmbh.de



NOTFALL-HOTLINE
08226 / 613



Ihr Rasentraktor oder Aufsitzmäher steht zum Verkauf?

Wir kaufen: ✓ Gebraucht, defekt, mit Motorschaden oder neuwertig

✓ Schnelle & faire Abwicklung

✓ Abholung nach verbindlicher Preiseinigung

Kontakt per Anruf oder WhatsApp: 0157 / 859 82 793

Mail: anfrage@traktor-export.de

Öchsler GmbH
Kunst- und Bauglaserei

Dorfstraße 14a
89278 Nersingen

Tel.: 07308 5923

Neuer Job gesucht? Zupacken kein Problem? Melde dich!

www.glaserei-oechsler.de



**BIBERTAL
EIGENTUMS-
WOHNUNG**

5 Zimmer auf 99 m² | Wohnhaus mit nur 3 Parteien, umfassend saniert, neue Bäder |
1. OG mit Sonnenterrasse & Grünblick | modernes Ambiente, Wohnküche | 2 Stellplätze je
6.000 Euro | Energieausweis in Vorbereitung | 243.000 Euro zzgl. 3,57% Käuferprovision

Telefon 0731 80 15 97 71

WWW.HAWIELA.DE



MEISTER DER ELEMENTE

WÄRME | WASSER | LUFT | UMWELT



**WIR LEGEN FEUER.
MIT EIN- UND AUSSCHALTER.**

MEISTER DER ELEMENTE ist Ihr Navigator für den modernen Wohnkomfort: Wir verbinden richtungsweisende Wärme-, Wasser- und Lüftungstechnik mit umweltbewussten Lösungen für eine gesunde Zukunft. Jetzt ein unverbindliches Beratungsgespräch vereinbaren.



Steck

MEISTER DER ELEMENTE

Steck & Partner GmbH – MEISTER DER ELEMENTE
Robert-Bosch-Str. 2 | 89275 Elchingen | T: 07308. 8173-0 | www.steck-mde.de

**Jede Woche
Fischverkauf**

Jeden Freitag

beim V-Markt Günzburg

sowie auf dem Günzburger Wochenmarkt

Dienstag von 7.00 – 12.30 Uhr

Wir halten für Sie eine reichhaltige Auswahl an frischen See- und Süßwasserfischen bereit. Delikater Räucherfisch sowie unsere Feinkostsalate aus eigener Herstellung

Große Auswahl an belegten Fischbrötchen.

Fisch & Feinkost Carmen Lutz

Sommer-Öffnungszeiten
von 8.00 – 13.30 Uhr



**| Balkongeländer
| Treppengeländer
| Treppen
| Vordächer
| Stahlbalkone
| Carports
| Industriebedarf
| ...und vieles mehr**

**Bauschlosserei
Stahlbau u.
Edelstahl-
verarbeitung**

**Schlosserei
Walter**

Fachbetrieb nach WHG
Schlosserei Walter GmbH
Im Riedle 1
89278 Nersingen
Tel. 07308 / 67 19
Fax 07308 / 4 17 01
info@schlosserei-walter.eu
www.schlosserei-walter.eu

**Jetzt
günstig
online drucken**
Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von
LINUS WITTICH Medien