

Trainingsplan



Wasserwacht
Vilseck-Sorghof

Aktuelles:

- Start Sommertraining am 26.06.2025
- An Feiertagen ist kein Training!
- Für die Aufnahme neuer Teilnehmer*innen in bestehende Gruppen bitten wir um vorherige Rücksprache mit Hannah Götz

Wichtig:

- Eintritt ins Freibad muss selbst bezahlt werden!
- Treffpunkt: 5 Minuten vor Trainingsstart am WW-Raum bei den Bademeistern.
- Badesachen, Duschsachen und ggf. ein Getränk mitbringen
- Absage, bei schlechtem Wetter erfolgt in der WhatsApp Gruppe

Jeden Dienstag

Wale:

18:00 – 18:45 Uhr

Erwachsene/Schildkröten

19:00 - 20:00 Uhr

Jeden Donnerstag

Delfine:

17:15 – 18:00 Uhr

Haie:

18:15 – 19:00 Uhr

Training und damit unsere Aufsichtspflicht beginnt am Beckenrand und endet auch wieder am Beckenrand.

Bei Fragen bitte an Hannah Götz wenden.

Patch Nass

Hannah mit Hannah, Alexandra und Maria

Wasserwacht Vilseck- Sorghof

BRK KV Amberg Sulzbach

Hannah Götz, Jugendleiterin

Tel. 015126917887

Hannah.Goetz@wasserwacht.bayern.de

www.WW-Vilseck.de