GEMEINDE RIMBACH

ROTTAL-INN

VORTRAG UND GESPRÄCH

Sturzprävention
mit starken Faszien



Alexander Meier
Referent · Eggenfelden

DARUM GEHT ES

Stürze gehören zu den häufigsten Ursachen für Verletzungen im höheren Lebensalter. Der Referent Alexander Meier erklärt in seinem Vortrag, wie die Sturzprophylaxe alle Maßnahmen umfasst, die das Risiko von Stürzen verringern, wie z. B. medizinische Aspekte, körperliche Aktivität, nutzen von Hilfsmitteln. Nach dem Vortrag bleibt Zeit für Fragen und Austausch.

TERMIN & VERANSTALTUNGSORT

DIENSTAG, 19. JANUAR 2027

19:00 Uhr

WO?

Bürgerhaus Rattenbach
Kirchplatz 6 · 84326 Rimbach

Veranstalter: Gemeinde Rimbach

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Kostenfrei und ohne Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihre Seniorenbeauftragten der Gemeinde Rimbach