



Bäckerei Grundner

Der Bäckerwagen kommt in viele Dörfer

Infos zu Haltestellen 08761-339



BRK Freising 08161-9671-25

Bestellung und Lieferung von tiefgekühltem Essen

Vorschau

Mittwoch, 26.02.2025, 9.30 Uhr

Willkommen zum Vormittagstreff!

Ein regelmäßiges Treffen mit gemeinsamen Frühstück und unterschiedlichsten Angeboten in der VG Mauern.

Ort: Altes Rathaus Mauern

Weitere Treffen: Mittwoch, 26.03., 30.04., Mai entfällt

Donnerstag, 24.04.2025, 10 Uhr

Gesundheitswanderung in der Gemeinde Mauern zum Thema „**Wer rastet, der rostet**“. Sie sind herzlich eingeladen mitzuwandern! Anschließend besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkauf. Bitte anmelden.

Treffpunkt: Altes Rathaus Mauern

Unsere weiteren Wanderungen:

Donnerstag, 05.06.2025, Gesundheitswanderung in der Gemeinde Wang,

Donnerstag, 28.08.2025, Gemeinde Hörgertshausen

Mittwoch, 21.05.2025, 16 Uhr bis 18 Uhr

Informationsveranstaltung

Unterschiedliche Akteure in der Hospiz- und Palliativversorgung im Landkreis Freising stellen sich vor. Sie sind herzlich eingeladen!

Ort: Altes Rathaus Mauern



NEU

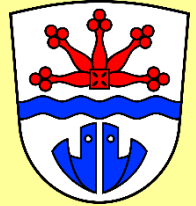
Die neue Gemeinde-App

www.heimat-info.de

Weitere Angebote in unserer Gemeinde,
Rubrik Senioren

www.vg-mauern.de/wang

Seniorenblatt für die Gemeinde Wang



Liebe Seniorinnen und Senioren,

es gibt wieder Neues und Bekanntes, das wir Ihnen gerne mitteilen möchten.



Christine Lutz

Zentrale Ansprechpartnerin

Verwaltungsgemeinschaft Mauern

Senioren & Jugend

08764-8948



Renate Klossek

Seniorenbeauftragte der Gemeinde

08764-949 871

abends und

Anrufbeantworter

Der VG-Bus ist da!

NEU

Wenn Sie einen Fahrdienst für unsere Seniorenangebote benötigen, rufen Sie gerne an!

VERWALTUNGSGEMEINSCHAFT
mauern



Regelmäßige Veranstaltungen	Bitte anmelden: Tel. 08764-8948 bei Christine Lutz
	jeden 1. Mittwoch im Monat Einzelberatung zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht mit Terminvereinbarung. 
	jeden 3. Donnerstag im Monat Individuelle Beratung über Angebote zur Unterstützung im Alltag, auch bei Demenz 
	Mach mit-bleib fit von Kopf bis Fuß! Bewegung macht Spaß! Regelmäßig am Freitag von 10 bis 11 Uhr. Ein wöchentliches Bewegungsangebot für Senioren auch mit Demenz und Pflegegrad. Nur mit Anmeldung. Ort: Altes Rathaus Mauern, barrierefreier Zugang
	Trauercafé jeden 1. Mittwoch im Monat von 16 bis 18 Uhr Ein Ort des Gesprächs und des Zuhörens für Trauernde. Das Angebot ist kostenfrei. Mit Anmeldung! <u>Termine:</u> 05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07., 06.08., 03.09., 01.10., 03.12. Ort: Altes Rathaus Mauern
Haushalts-hilfe	Mittwochs alle 2 Wochen, ab 13 Uhr Der Seniorenclub Wang trifft sich zum gemütlichen Beisammensein. Ansprechpartnerin: Gundi Rabauer, Telefon: 08761 / 60357 Ort und Termine entnehmen Sie der Tagespresse.
	Nachbarschaftshilfe Mauern für alle Gemeinden der Verwaltungsgemeinschaft Hilfe beim Einkaufen, kurzfristige Hilfen im Haushalt. Kontakt: Oberloher Maria 08764-8253 

Weitere Angebote	Pflegestützpunkt 08161/600-32323 Landkreis Freising 08161/600-32322 Pflegerberatung und -koordination 08161/600-32321 E-Mail: pflegestuetzpunkt@kreis-fs.de Mo-Fr von 8-12 Uhr und Do 14-17 Uhr Individuelle Beratung
	Mittwoch, 09.04.2025, 14 Uhr bis 17 Uhr „Beschwingt ins Alter“ - Bewegung macht Spaß! Ein Tanznachmittag für Senioren mit und ohne Vorerkrankung. Live Musik mit dem Duo „Party-Time“. Der Zugang ist barrierefrei. Ohne Anmeldung. Sie sind herzlich willkommen! Ort: Gasthaus Schnaitl, Schützenstr. 7, 85368 Wang Weiterer Termin: Mittwoch, 24.09.2025 
	Mittwoch, 11.06.2025 Seniorenflug nach Landshut mit Stadtführung Abfahrt: 9 Uhr, am Alten Rathaus Mauern Rückkehr: ca. 17.30 Uhr Wir freuen uns auf ihre Teilnahme! 
Notfall-dose	Notfalldose im Kühlschrank gibt es in jeder Apotheke mehr Infos www.notfalldose.de 
Notfälle	Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117 Feuer und lebensbedrohlicher Notfall 112 Giftnotruf München 089-192 40 Telefon Seelsorge 0800 111 0 111 Krisendienst – Soforthilfe bei seelischen Krisen 0800-655 3000 täglich rund um die Uhr Polizei-notruf 110 Polizeiinspektion Moosburg 08761-30180 „LEG AUF“ Polizeiaktion gegen Trickbetrug