



August

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, den 06. August
ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seon
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsmamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 04.08.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 13.08.
Hafenwirt, Seebruck Do. 21.08.
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 26.08.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 12.08. ab 14.00 Uhr
im Pfarrheim Truchtlaching

Bürgertreff Seon

Stricktreff
Sommerpause

Qi-Gong am Vormittag
Sommerpause

Schafkopfkursübungsabend
Montags 17.30 Uhr

Mal-Treff
Sommerpause

Spielenachmittag
Freitags 1.+15.+29. August
14 Uhr /Petit Café Seon

Yoga im Sitzen
Sommerpause

Digitales Cafe - Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Mittwoch, 27. August/ 14-16 Uhr

Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz
Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30-12.30

Seebrucker Treff

Schafkopfnachmittag
Do 21.08.
14 Uhr/Hafenwirt

Dämmerschoppen
Sommerpause
bei schöner Witterung
treffen sich Interessierte im
Strandbad Seebruck
Dienstags um 17 Uhr

Meditation am Abend
Sommerpause

Yoga im Sitzen
Sommerpause

Kaffeenachmittag
Sommerpause

Sprechstunde im Rathaus
Montag 9-11 Uhr und nach
Terminvereinbarung
Für alle Fragen des Älterwerdens,
Hilfe bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck
Sommerpause

Truchtlaching
05.08./10 Uhr
Ausflug Trattberg

Seon
Sommertreffen
13.08./13.30 Uhr/Roiter

19.08./14 Uhr/Neuwirt
Spielenachmittag
12.08./14 Uhr Sportheim

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de
Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

