

## NACHBARSCHAFTSHILFE MINTRACHING

TELEFON: 09406 – 941224

MOBIL: 0170 – 1286231



Im Rathaus  
Friedenstr. 2  
93098 Mintraching

[nachbarschaftshilfe@mintraching.de](mailto:nachbarschaftshilfe@mintraching.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-mintraching.de](http://www.nachbarschaftshilfe-mintraching.de)

### Ihre Ansprechpartner vor Ort:

#### Moosham:

Berlinger Lucia      Tel: 2451  
Bleicher Irmtraut    Tel.: 90930

#### Sengkofen:

Vilsmeier Johanna    Tel.: 670

#### Mangolding / Scheuer:

Achammer Sigrid    Tel.: 1364

#### Mintraching:

Schweiger Emilie    Tel.: 1251  
Gerl Rita              Tel.: 1342



*Hilfe im Alltag für ältere Menschen*



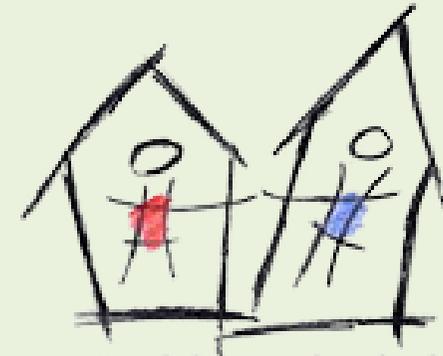
*Schnelle, unkomplizierte und  
vorübergehende Hilfe in  
schwierigen Lebenssituationen*



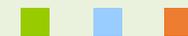
*Generationen übergreifende  
Projekte*



*Unterstützung und Begleitung der  
ehrenamtlichen Helferinnen und  
Helfer*



Nachbarschaftshilfe  
Mintraching



WIR FÜREINANDER IN DER  
GEMEINDE MINTRACHING





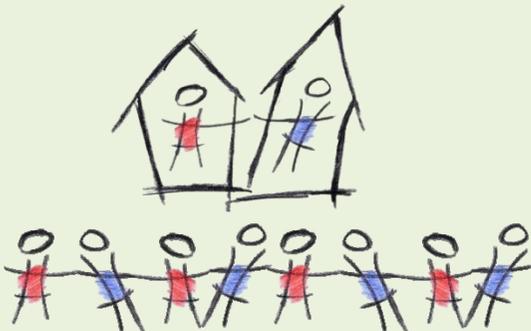
## DAHEIM IST ES AM SCHÖNSTEN...

***Vor allem, wenn jemand da ist,  
der sich um die Dinge kümmert,  
die einem selbst schwerfallen.***

*Wir möchten Ihnen zuverlässige  
Helfer und Helferinnen im  
Alltag vermitteln.*

*Deren Dienste können Sie  
unkompliziert und ohne  
Bedenken in Anspruch nehmen.*

*Schenken Sie uns Ihr Vertrauen!*



## UNSERE ANGEBOTE\*:

- Gelegentliche Haushaltshilfe
- Kleinere Reparaturen
- Pflege der Außenanlage  
Kosten: 5€ / Stunde
- Lieferung der Einkäufe  
... im Ort                    Kosten: 1,50€ / Lieferung  
... außer Orts                Kosten: 2,00€ / Lieferung
- Begleitung z.B. zum Arzt (incl. Hin- & Rückfahrt, Wartezeit)  
Kosten:  
10,00€ nach Regensburg  
5,00€ nach Neutraubling
- Mittagessen für Daheim aus der Küche des Altenheims\*\*  
Kosten: 5,85€ drei Gänge Menü  
1,50€ Lieferung
- Gemeinsame Veranstaltungen und Kurse, Spielenachmittag, Generationsübergreifende Angebote (Eltern-Kind-Gruppe, MiniKinder, Basar)
- Besuchsdienste

**\*Jeder Fall wird persönlich abgesprochen. Ehrenamtliche Helfer leisten keine dauerhaften Arbeiten, sondern überbrücken Notsituationen oder leisten einmalige Hilfestellung.**

**\*\*Stand Februar 2022**



## WICHTIGE TELEFONNUMMERN:

### Für die Lieferung aus den Geschäften:

- Einmalige Anmeldung bei der Nachbarschaftshilfe
- Direkte Bestellung der Ware Montag bzw. Donnerstag bis 11:30

**Förg, Bäcker, Lebensmittel    Tel.: 1050**

**Schmidbauer, Bäcker            Tel.: 9583947  
oder  
Tel.: 09453446**

**Lieferung Dienstag- bzw. Freitagvormittag**

### Folgende Apotheken liefern Ihnen gerne Medikamente nach Hause:

**St. Michael Apotheke    Tel.: 09406-460**  
Köfering

**Neue Apotheke            Tel.: 09401-8191**  
Neutraubling

**Apotheke im Globus    Tel.: 09401-8182**  
Neutraubling