



Netzwerk  
Junge Eltern/Familien

Ernährung und Bewegung

**Veranstaltungstermine Dezember 2025 im Netzwerk "Junge Eltern / Familien Ernährung und Bewegung“ für Eltern, Großeltern, Tagesmütter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren im Landkreis Kitzingen**  
**Anmeldung und weitere Informationen unter: <https://t1p.de/pish> oder :**



Datum	Seminartitel	Uhrzeit	Veranstaltungsort (Adresse)
02.12.2025	Online - Einführung der Beikost	20.00- 21.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
02.12.2025	Online: Entspannt am Familientisch - Familienkost nach dem 1. Lebensjahr	19.30- 21.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
04.12.2025	Online: Nachhaltig ernährt von Anfang an	19.00- 20.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
05.12.2025	Online: gesunde Snacks selbstgemacht	19.00- 20.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
06.12.2025	Online: Was Kinder lieben - Umgang mit Süßem und Kunterbuntem	09.00- 10.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
08.12.2025	Online: gut ernährt mit Muttermilch oder Säuglingsmilchnahrung	19.00- 20.30 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
09.12.2025	Online: Die Muttermilch macht's!	9.30- 11.00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
09.12.2025	Online: Vom Brei zum Familientisch - Übergang zur Familienkost	19.30- 21.00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
16.12.2025	Online: Gesunde Snacks selbst gemacht	20.00- 22.00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE
17.12.2025	Online: Schnelle Gerichte auch für Kleinkinder - zuckerfrei kochen und backen	18.30- 20.00 Uhr	AELF Kitzingen-Würzburg ONLINE