

„Gemeinsam statt einsam“ Seniorenachmittag

MURNAU AM STAFFELSEE





„Gemeinsam statt einsam“ – unter diesem Motto bietet das Bayerische Rote Kreuz Senioren einen Seniorennachmittag für gemeinsame Aktivitäten an. Teilnehmen kann jeder über 60, der Lust hat, seine Zeit mit anderen zu gestalten. Eine Mitgliedschaft im Roten Kreuz ist keine Voraussetzung für die Teilnahme. Für Kaffee und Kuchen ist ein kleiner Unkostenbeitrag zu entrichten. Ebenso findet jeden ersten Donnerstag im Monat ein Spielenachmittag für alle spielfreudigen Senioren statt. Hier werden bei einem Tässchen Kaffee und Keksen in ungezwungener Runde Brett-, Kartenspiele oder auch gemeinsames Rätseln angeboten. Beginn beim Seniorennachmittag und beim Spielenachmittag ist um 15.00 Uhr, Ende um ca. 17.30 Uhr. Wir treffen uns zu den u.a. Terminen im Lehrsaal des BRK-Hauses Murnau, Seidlstr. 16, 82418 Murnau. Bei Fragen steht Claudia Kopp Ihnen gerne unter Tel: **(08821) 6036-151** oder per Mail unter senioren@kvgarmisch.brk.de zur Verfügung.

Unsere Angebote:

- jahreszeitliche Feierlichkeiten und Aktivitäten wie Ostern oder Weihnachten
- Spielenachmittage, Gedächtnistrainings
- Musik, Vorführungen, Vorträge
- Seniorengymnastik und Entspannungstechniken
- Ausflüge in der Region

UNSERE TERMINE FÜR DAS JAHR 2025

Spielenachmittag	Seniorennachmittag
Donnerstag, den 02. Januar	Donnerstag, den 16. Januar
Donnerstag, den 06. Februar	Donnerstag, den 20. Februar
Donnerstag, den 06. März	Donnerstag, den 20. März
Donnerstag, den 03. April	Donnerstag, den 17. April
Donnerstag, den 08. Mai	Donnerstag, den 22. Mai
Donnerstag, den 05. Juni	Donnerstag, den 26. Juni
Donnerstag, den 03. Juli	Donnerstag, den 17. Juli
Donnerstag, den 07. August	Donnerstag, den 21. August
Donnerstag, den 04. September	Donnerstag, den 18. September
Donnerstag, den 02. Oktober	Donnerstag, den 16. Oktober
Donnerstag, den 06. November	Donnerstag, den 20. November
Donnerstag, den 04. Dezember	Donnerstag, den 18. Dezember