

Heroldsbacher Nachrichten

Amtsblatt der Gemeinde Heroldsbach



Nummer 4

Freitag, 23. Januar 2026

54. Jahrgang

Öffnungszeiten im Rathaus Heroldsbach

Mo. bis Mi. und Fr.:	08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag:	14.00 bis 18.00 Uhr

Ihre Artikel senden Sie bitte an:
amtsblatt@heroldsbach.de

Notdienst für die Wasserversorgung

Wasserwärter Tel. 09190 996474

Außerhalb der normalen Dienstzeiten (wochentags ab 16.00 Uhr, freitags ab 12.00 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage) **Bitte rufen Sie nur in Notfällen an!**

Firma Lindenberger Tel. 0176 36356926

Notdienst für Störungen im Stromnetz

Bayernwerk Netz GmbH Tel.: 0941 2800 3366

Erledigen Sie Ihre Behördenangelegenheiten
einfach, wo und wann Sie wollen!
Unabhängig von Öffnungs-
und Wartezeiten!

*z. B. Führungszeugnisse,
Übermittlungssperren,
Geburtsurkunden, u.v.m.*



www.heroldsbach.de



Unser neuer virtueller Mitarbeiter – jetzt live!



Das kann unser virtueller Mitarbeiter:

- 24/7 Erreichbarkeit
- Einfache Bedienung
- Mehrsprachige Unterstützung
- Barrierefrei & inklusiv
- Direkte Verweise auf Online-Services

Ihr Bürgermeister ist für Sie erreichbar!

Vereinbaren Sie gerne einen Termin – telefonisch unter 09190 9292-10 oder per E-Mail:

buergermeister@heroldsbach.de

Tel.-Nr. der Verwaltung Heroldsbach

Vermittlung	09190 9292-0
Einwohnermelde-/Passamt, Amtsblatt	9292-19
Bürgerbus, MobiCard, VHS	9292-14
Standesamt/Ordnungsamt	9292-18
Stromvertrieb	9292-16
Bauamt	9292-35
Bauhof	9292-40
Jugendbüro	9292-24

Kaminkehrermeister 0173 5812507

Wir für uns eG 09190 9292-41

Hospizverein Heroldsbach e.V. 01525 1410684

Ärztlicher Notfalldienst



- 110 Polizeinotruf (für die polizeiliche Gefahrenabwehr)
112 Notruf für Rettungsdienst und Feuerwehr
Rettungsnotruf bei medizinischer Lebensgefahr/
Notarzt u. Rettungswagen
Feuerwehrnotruf bei Feuer, technischer
Hilfeleistung, Menschen und Tiere in Gefahr.

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Alle Notrufe „112“ aus dem Landkreis Forchheim werden in der Integrierten Leitstelle Bamberg angenommen und bearbeitet. Die zuständigen Feuerwehren, der Rettungsdienst und sonstigen Hilfsdienste werden alarmiert. Erreichbarkeit rund um die Uhr!

116 117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst bei plötzlichen Erkrankungen und Verletzungen, die ärztliche Behandlung erfordern und Ihr Haus- oder Facharzt nicht erreichbar ist.
Außerhalb der üblichen Sprechzeiten der Arztpräxen.
Erkrankungen derentwegen ich zu meinem Hausarzt ging, wenn dieser in seiner Praxis wäre.



Bereitschaftsdienste

Zahnärztlicher Notfalldienst im Landkreis Forchheim

www.notdienst-zahn.de oder Tel: 116 117



Apotheken-Notdienst

Der Notdienstplan gilt vom **Freitag, den 23.01.2026 bis Freitag, den 30.01.2026** um 08.30 Uhr. Bitte beachten Sie auch die Hinweise am Notdienstschild der Apotheken oder die aktuellen Mitteilungen in der lokalen Presse.

Vom Freitag, den 23.01.2026, 08.30 Uhr bis Samstag, den 24.01.2026, 08.30 Uhr außerhalb der normalen Öffnungszeiten:
West-Apotheke; Forchheim, Föhrenweg 34; Tel. 09191 4774

am Samstag, den 24.01.2026, 08.30 Uhr bis Sonntag, den 26.01.2026, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten

Liebig-Apotheke; Hausen, Heroldsbacher Straße 52; Tel. 09191 32879

am Sonntag, den 25.01.2026, 08.30 Uhr bis Montag, den 26.01.2026, 08.30 Uhr außerhalb der Öffnungszeiten

Easy-Apotheke; Forchheim, Hafenstr. 2; Tel. 09191 733600

am Montag, den 26.01.2026,

Marien-Apotheke; Forchheim, Gerhart-Hauptmann-Str. 19; Tel. 09191 13302

am Dienstag, den 27.01.2026,

Apotheke im Hornschuch-Park; Forchheim, Bayreuther Str. 6 a; Tel. 09191 703336

am Mittwoch, den 28.01.2026,

Schloss-Apotheke; Hemhofen, Hauptstraße 32; Tel. 09195 7400

am Donnerstag, den 29.01.2026,

Don Bosco Apotheke; Eggolsheim/Neuses, Fährstr. 17; Tel. 09545 322222



Wertstoffhof

Landkreis-Wertstoffhof in Heroldsbach

Öffnungszeiten während der Winterzeit

Dienstag	14.00 bis 16.30 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 12.00 Uhr
Freitag	14.00 bis 16.30 Uhr
Samstag	09.00 bis 12.00 Uhr

Annahmeschluss für Wertstoffe bis 15 Minuten vor Torschluss.
Um Beachtung wird gebeten.



Amtliche Bekanntmachungen

Bekanntmachung

1. Wasserzweckverbandssitzung

am: Montag, den 26.01.2026, um 18:00 Uhr
findet die 1. Wasserzweckverbandssitzung statt, zu der hiermit ordnungsgemäß geladen wird.

Ort der Sitzung: Rathaus Heroldsbach - Sitzungssaal

Tagesordnung

Öffentliche Sitzung

- Genehmigung der Niederschrift vom 11.12.2024
- Informationen des Verbandsvorsitzenden
- Bekanntgabe nichtöffentlicher Beschlüsse gem. § 9 GeschO-WZV
- Haushalt 2026
 - Beratung und Beschluss des Haushaltplanes 2026 mit allen Bestandteilen und Anlagen
 - Beratung und Beschluss der Haushaltssatzung 2026
 - Beratung und Beschluss des Finanzplanes 2027-2029
- Umschuldung der Darlehen Nr. 185782010 der LfA Bayern
- Kreditermächtigung zur Aufnahme eines Darlehens für Investitionen
- Feststellung der Jahresrechnung 2024
- Entlastung der Jahresrechnung 2024
- Feststellung Bilanzergebnis 2023
- Wünsche und Anfragen

Änderungen der Tagesordnung sind vorbehalten.

Die Bekanntmachung der Tagesordnung dient der Information der Bürger, welche herzlich als Zuhörer willkommen sind.

Heroldsbach, 22.01.26

Benedikt Graf von Bentzel
Verbandsvorsitzender

Landratsamt Forchheim

Bekanntmachung UVPG Vorprüfung

**Vollzug des Wasserrechts (WHG, BayWG) und des Gesetzes über die Umweltverträglichkeitsprüfung (UVPG);
Erteilung einer wasserrechtlichen Erlaubnis für die Entnahme von Grundwasser aus den Brunnen II, III, IV und V für die öffentliche Wasserversorgung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Heroldsbacher Gruppe;
Verzicht auf die Umweltverträglichkeitsprüfung;**

Bekanntmachung gemäß § 5 Abs. 2 Satz 1 UVPG

Die wasserrechtlichen Gestattungen für die Entnahme von Grundwasser aus den Brunnen II, III, IV und V für die öffentliche Wasserversorgung des Zweckverbandes zur Wasserversorgung der Heroldsbacher Gruppe verloren jeweils mit Ablauf des 30.06.2025 ihre Gültigkeit.

Mit Schreiben vom 30.06.2025 wurden durch den Zweckverband zur Wasserversorgung der Heroldsbacher Gruppe entsprechende Antragsunterlagen, erstellt durch das Hydrogeologische Institut Dr. Reiländer GmbH, zur Erteilung einer beschränkten Erlaubnis eingereicht. Diese wurde bis zum 31.12.2028 im bisherigen Umfang beantragt, da die notwendigen Vorarbeiten zur Erteilung einer längerfristigen wasserrechtlichen Erlaubnis noch nicht vollständig abgeschlossen werden konnten. Die Entnahmemengen für die Brunnen II bis V bleiben jeweils unverändert.

Im Rahmen des Verfahrens war gemäß § 5 Abs. 1 UVPG vom Landratsamt Forchheim festzustellen, ob für das Vorhaben eine Umweltverträglichkeitsprüfung durchgeführt werden muss. Nach Nr. 13.3.2 der Anlage 1 zum UVPG ist für die beantragte Entnahmemenge von insgesamt 417.000 m³/Jahr eine allgemeine Vorprüfung des Einzelfalls vorgesehen. Gemäß § 7 Abs. 1 UVPG erfolgt die Prüfung überschlägig anhand der in der Anlage 3 zum UVPG aufgeführten Kriterien.

Eine UVP-Pflicht liegt vor, sofern davon ausgegangen wird, dass die Maßnahme erhebliche nachteilige Umweltauswirkungen haben kann. Dies wurde sowohl seitens der unteren Naturschutzbehörde des Landratsamtes Forchheim als auch seitens des amtlichen Sachverständigen, dem Wasserwirtschaftsamt Kronach, verneint.

Das Landratsamt Forchheim sieht in diesem Fall daher nicht die Notwendigkeit einer Umweltverträglichkeitsprüfung.

Gemäß § 5 Abs. 3 Satz 1 UVPG ist diese Feststellung nicht selbständig anfechtbar. Ebermannstadt, den 12.12.2025
gez.

Körner Regierungsdirektorin



Aus dem Rathaus

Vorankündigung Seniorennachmittag 2026

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger!
Der schon zur Tradition gewordene Seniorennachmittag findet am

**Sonntag, dem 08.02.2026, in der Hirtenbachhalle
mit Beginn um 14.00 Uhr, Einlass 13.00 Uhr,**

statt.

Hierzu darf ich alle Seniorinnen und Senioren, die das 65. Lebensjahr erreicht haben, herzlich einladen.
Der Alleinunterhalter Hansi wird Sie in bester Weise musikalisch unterhalten. Für das leibliche Wohl sorgt in diesem Jahr der Obst- und Gartenbauverein Heroldsbach.
Ich würde mich freuen, Sie alle begrüßen zu können.

Mit freundlichen Grüßen
Benedikt Graf von Bentzel
Erster Bürgermeister

Informationen zur Stromjahresabrechnung 2025

Sehr geehrte Kundinnen und Kunden,

wir möchten uns für Ihre Mitarbeit bzw. Ihre übermittelten Stromzählerstände für die Stromjahresabrechnung 2025 sehr herzlich bedanken.

Die Jahresabrechnung wird in der **kommenen Woche** fertiggestellt.

Alle registrierten Kundinnen und Kunden erhalten dann eine E-Mail, dass deren Stromjahresabrechnung online im Kundenportal im Bereich „Dokumentenverwaltung“ als PDF zum Download zur Verfügung gestellt wurde. Auf einen zusätzlichen Versand in Papierform verzichten wir. Wir freuen uns darüber, gemeinsam mit Ihnen, damit einen nachhaltig positiven Beitrag zugunsten unseres Umweltschutzes leisten zu können.

Alle nicht im Kundenportal registrierten Kundinnen und Kunden wird die Stromjahresabrechnung weiterhin auf dem Postweg zur Verfügung gestellt.

Die neu festgelegten Abschläge haben ihre Gültigkeit ab Februar 2026.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Simone Zöberlein

Ihre Stromversorgung E-Mail: vertrieb@heroldsbach.de

Absage des Informationsnachmittags am 27.01.2026

Liebe Seniorinnen und Senioren,
der **Informationsnachmittag am 27. Januar 2026** zum Thema „Einfach und gesund – rundum versorgt: Warme Gerichte für Senioren“ **muss leider abgesagt** werden, weil sich zu wenige Personen angemeldet haben. Das Thema findet wohl zu wenig Interesse!

Mathias Abbé
Seniorenbeauftragter der Gemeinde Heroldsbach



Nachrichten anderer Stellen und Behörden

Landratsamt Forchheim

Das Schadstoffmobil startet Anfang Februar 2026

Das Schadstoffmobil kommt wieder an festgelegten Terminen direkt in die Städte, Märkte und Gemeinden des Landkreises Forchheim. Mitgenommen werden z.B. Batterien, Lacke, Pflanzenschutzmittel, Lösemittel aus Privathaushalten (höchstens 5 kg bzw. Liter). Nutzen Sie stabile, verschlossene Behälter und beschriften Sie diese einzeln.

Größere Mengen können Sie gebührenpflichtig an der Problemmüllsammelstelle am Entsorgungszentrum Deponie Gosberg abgeben.

Die Termine und die Haltepunkte des Schadstoffmobil sowie das Annahmespektrum finden Sie im Abfallkalender 2026 oder im Internet unter www.lra-fo.de/abfallwirtschaft → Problemmüll

Bitte beachten Sie, dass das Entsorgungszentrum Deponie Gosberg am 17.02.2026 bereits um 12 Uhr schließt. Darüber hinaus endet die Müllabfuhr früher und nicht geleerte Tonnen werden am folgenden Tag entleert.

Es sind weiterhin Führungen am Entsorgungszentrum

Deponie Gosberg über die Volkshochschule Forchheim buchbar. Informationen zu Führungen für Schulklassen erhalten Sie unter www.lra-fo.de/abfallberatung

Wirtschaftsförderung Februar 2026

Beratungen zur Existenzgründung, -sicherung und -nachfolge
In Kooperation mit den Wirtschaftsexperten der Aktivsenioren Bayern e. V.

Termine / Ort:

Montag, 2. Februar 2026, ab 09.00 Uhr
Landratsamt Forchheim, Am Streckerplatz 3, 91301 Forchheim

Dienstag, 24. Februar 2026, ab 09.00 Uhr
Landratsamt Dienststelle Ebermannstadt, Oberes Tor 1, 91320 Ebermannstadt

Die Einzelberatungen (je 45 Minuten) sind kostenfrei.
Vorherige Anmeldung erforderlich bei der Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim unter Tel. 09191 86-1021 oder E-Mail an: Wifoe@Lra-Fo.de.

Landratsamt Bamberg

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

**Demenz verstehen und Betroffene einfühlsam begleiten
Kostenfreie Online-Demenz Partner-Schulung für Angehörige und Interessierte**

Am Montag, 9. März 2026 bietet die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken von 16.00 bis 17.30 Uhr eine Online-Schulung zum Thema Demenz an. Zielgruppe sind pflegende Angehörige und alle Interessierten, die im privaten oder beruflichen Bereich Menschen mit Demenz begegnen. Die Referentinnen Kerstin Hofmann und Ute Hopperdietzel informieren zum Krankheitsbild, zum Umgang mit Betroffenen und zu Entlastungsangeboten. Denn Menschen mit Demenz brauchen neben einfühl samen Angehörigen eine empathische Nachbarschaft und Umgebung, um möglichst lange zuhause leben zu können.

In einer Anschlussveranstaltung am Montag, 16. März 2026 von 16.00 bis 17.30 Uhr können betroffene An- und Zugehörige ihre persönliche Situation schildern und konkrete Fragen zum Thema Demenz stellen. Im gemeinsamen Austausch mit den Referentinnen und den anderen Teilnehmenden werden die Fragen beantwortet und praktische Hilfestellungen ausgetauscht.

Beide Termine können unabhängig voneinander besucht werden. Die Teilnehmenden der ersten Veranstaltung erhalten in Anschluss eine Teilnahmebestätigung und eine Informationsbroschüre. Sie dürfen sich geschulte Demenz Partner nennen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät, z.B. Laptop oder Tablet. Die Schulung findet online über Microsoft Teams statt. Es wird um Anmeldung gebeten unter www.eveeno.com/demenzpartnerintensiv, per E-Mail an info@demenz-pflege-oberfranken.de oder telefonisch unter 0951 / 85-512 mit Angabe, an welchem Termin die Teilnahme erwünscht ist.

Die Demenz Partner-Schulung ist eine Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft. Sie will den Bewusstseinswandel in der Gesellschaft im Umgang mit dem Thema Demenz voranbringen sowie Betroffene und Menschen aus deren Lebensumfeld unterstützen.

Vertrautes bewahren: Gottesdienste für Menschen mit Demenz Online-Schulung zum Aufbau demenzfreundlicher Gottesdienste

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken lädt am Donnerstag, 12. März 2026 von 15.30 bis 17.30 Uhr ein zur kostenlosen Online-Schulung zum Aufbau demenzfreundlich-

er Gottesdienste. Die Schulung erfolgt in Zusammenarbeit mit der evangelisch-lutherischen und katholischen Kirche in Bayern. Eingeladen sind hauptamtlich und ehrenamtlich Tätige in Kirchengemeinden, Mitarbeitende von Pflegeeinrichtungen und alle Interessierten.

Die Referentinnen Kerstin Hofmann und Ute Hopperdietzel, Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken sowie Dr. Julia Arnold, Pfarrerin, Beauftragte für Altenheimseelsorge sowie Volker Kandziora, Diözesanreferent für Senioren- und Familienpastoral im Erzbistum Bamberg informieren zu folgenden Themen:

- Grundlegendes Wissen zum Krankheitsbild Demenz
- Organisation, Konzeption und Liturgie demenzsensibler Gottesdienste
- Gottesdienste zum Thema Demenz zur Sensibilisierung der Kirchengemeinde
- Austausch und Fallbeispiele zum Umgang mit herausforderndem Verhalten

Ein Praxisbeispiel stellt Dr. Maria Kotulek, Fachreferentin für Demenz des Erzbischöflichen Ordinariats München, vor und berichtet von ökumenischen Vergiss-mein-nicht-Gottesdiensten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Ziel der Schulung ist es, die Teilhabe von Menschen mit Demenz zu stärken und den Aufbau demenzsensibler Angebote zu unterstützen. Im Laufe einer Demenzerkrankung nehmen viele Fähigkeiten ab, welche die Fortführung eines geregelten Alltags ermöglichen. Dadurch fällt die Teilnahme an regelmäßigen Ritualen schwerer – beispielsweise der Besuch eines Gottesdienstes, da dieser häufig nicht an die Bedürfnisse der Erkrankten angepasst ist.

Demenzfreundlich gestaltete Gottesdienste können Menschen mit Demenz helfen, vertraute Routinen zu erhalten und ein aktiver Teil der Gesellschaft zu bleiben. Sie können entscheidend dazu beitragen, Erinnerungen zu wecken, die Verbindung zum Glauben zu wahren und den Verlauf der Erkrankung positiv zu beeinflussen.

Um Anmeldung zur Schulung wird gebeten unter www.eveeno.com/demenzgottesdienst, per E-Mail an info@demenz-pflege-oberfranken.de oder telefonisch unter 0951 / 85-512.

Offene Sprechstunde mit dem BayernLab Forchheim

29.01.2026

von 13 Uhr bis 16 Uhr
kostenfrei

Gemeinsam digitale Themen erleben!

Probieren Sie 3D-Brillen aus, experimentieren Sie mit Lego und dem Calliope und erhalten Sie spannende Einblicke in die digitale Welt.

Die offene Sprechstunde lädt zum Mitmachen, Ausprobieren und Fragen stellen ein – für Neugierige jeden Alters.

Wo?

im MacherZentrum
in Ebermannstadt,
Altweiherstraße 1



BayernLab 
Eine Initiative des Bayerischen Staatsministeriums
für Bildung und Forschung





Volkshochschule

VHS Heroldsbach

Frühjahr/Sommer 2026

Leitung: Dana Knappe, Barbara Eichhorn

Anmeldung: Online-Anmeldung zu allen Kursen der VHS des Landkreises über das Internet unter www.vhs-forchheim.de oder www.heroldsbach.de

Telefonische oder persönliche Anmeldung in der Gemeinde Heroldsbach, Frau Dürrbeck, Tel. 09190/9292-14 ab Dienstag, 03.02.2026 möglich. Bezahlung der Kursgebühr nur mit SEPA-Lastschriftmandat.

Für alle angebotenen Veranstaltungen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS des Landkreises Forchheim

Gesellschaft

Resilienztraining

Resilienz ist die Fähigkeit, trotz widriger Umstände oder nach Verletzungen, Traumatisierungen oder Phasen von Stress aus eigener Kraft erholen oder heilen zu können. So können resiliente Menschen gut mit Schwierigkeiten umgehen und haben eine hohe Widerstandsfähigkeit gegen Stress. In diesem Training erarbeiten wir die Grundlagen der Resilienz, klären wodurch sich resiliente Menschen auszeichnen und wie die eigene Resilienz gesteigert werden kann. Hierbei werden sich Theorieeinheiten mit praktischen Übungen abwechseln, sie Sie anschließend in Ihren Alltag integrieren können.

Kurs He001

Andrea Stilkerich

Dienstag, 12.05., 18.00-20.00 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Kleingruppe Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

Arbeit mit Glaubenssätzen

Innere Glaubenssätze sind tief verankerte Überzeugungen über uns selbst, andere Menschen und die Welt, die unser Denken und Verhalten oft unbewusst steuern. In diesem Kurs lernst du, solche verborgenen Überzeugungen zu erkennen, ihre Ursprünge zu verstehen und sie gezielt zu verändern. Durch praktische Übungen, Reflexionstools und alltagsnahe Methoden entwickelst du neue, stärkende Glaubenssätze, die mehr Klarheit, Selbstvertrauen und innere Freiheit ermöglichen. Ideal für alle, die alte Muster lösen und ihre persönliche Entwicklung vertiefen möchten.

Kurs He002

Andrea Stilkerich

Donnerstag, 11.06., 18.00-20.00 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Kleingruppe Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

Gesundheit

PhysYoFlow

Die Stunden sind eine Mischung aus Sportphysiotherapie, Pilates und VinYasa Yoga. PhysYoFlow ist ein ruhiges Ganzkörpertraining, bestehend aus Kraft-, Mobilisations-, Gleichgewichts- und Dehnübungen. Der Stütz auf Händen und Knien muss gewährleistet sein. Die Übungen gehen fließend ineinander über.

Die Stunde wird mit einem Entspannungsteil beendet.

Bitte Matte, Handtuch und evtl. rutschfeste Socken mitbringen.

Bei Eigenbedarf der Schule muss der Veranstaltungsort / -zeit angepasst werden.

Kurs He003

Birgit Sambale

Montag, 23.02., 8.30-9.30 Uhr, 15 x

€ 60,00 (€ 54,00)

Schulturnhalle Heroldsbach

Yoga

Yoga bietet die Möglichkeit, durch sanfte Körper- und Atemübungen und Meditation zu besserem Körperbewusstsein und zur Entspannung zu kommen.

Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Kurs He004

Dr. Monika Mai

Montag, 02.03., 18.15-19.45 Uhr, 10 x

€ 60,00 (€ 54,00)

Schulturnhalle Heroldsbach

Yoga

Yoga bietet die Möglichkeit, durch sanfte Körper- und Atemübungen und Meditation zu besserem Körperbewusstsein und zur Entspannung zu kommen.

Bitte Yoga- oder Isomatte, bequeme warme Kleidung und eine Decke mitbringen!

Bei Eigenbedarf der Schule muss der Veranstaltungsort / -zeit angepasst werden.

Kurs He005

Dr. Monika Mai

Montag, 02.03., 9.45-11.15 Uhr, 10 x

€ 60,00 (€ 54,00) Schulturnhalle Heroldsbach

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Bewegen statt schonen - vorbeugend gegen Rückenprobleme: Kräftigung, Stabilisierung, Mobilisation und Dehnen

Bei akuten Beschwerden ist der Kurs nicht geeignet!

Eventuell muss der Kurstag bei Eigenbedarf der Schule noch geändert werden!

Kurs He006

Dana Knappe

Freitag, 27.02., 8.45-9.45 Uhr, 10 x

€ 40,00 (€ 36,00) Schulturnhalle Heroldsbach

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Bewegen statt schonen - vorbeugend gegen Rückenprobleme: Kräftigung, Stabilisierung, Mobilisation und Dehnen

Bei akuten Beschwerden ist der Kurs nicht geeignet!

Eventuell muss der Kurstag bei Eigenbedarf der Schule noch geändert werden!

Kurs He007

Dana Knappe

Donnerstag, 26.02., 8.30-9.30 Uhr, 10 x

€ 40,00 (€ 36,00) Schulturnhalle Heroldsbach

Konditionstraining

Für Männer und Frauen

Im Rahmen dieses Kurses schulen Sie Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Die Trainingsstunde ist perfekt für alle, die sich rundum fit halten wollen oder es werden möchten.

Kurs He008

Dana Knappe

Vera Ahlers

Montag, 23.02., 20.00-21.00 Uhr, 10 x

€ 40,00 (€ 36,00) Schulturnhalle Heroldsbach

Qigong

Qigong bedeutet, durch achtsames und bewusstes Üben (Gong) die Lebenskraft (Qi) zu stärken.

Regelmäßiges Qigong-Üben hat sich als hilfreich erwiesen zur Förderung des Wohlbefindens und der Selbstheilungskräfte. Es können dadurch innere Verspannungen und körperliche wie auch geistig-seelische Unausgewogenheiten im positiven Sinne reguliert werden. Die Übungen können unabhängig von Alter oder körperlicher Einschränkung ausgeführt werden. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken oder Gymnastikschuhe und eine Decke mitbringen.

Kurs He009

Dr. Karin Hof-Schüßler

Dienstag, 24.02., 20.30-21.30 Uhr, 8 x
€ 40,00 Schulturnhalle Heroldsbach

Wirbelsäulgymnastik

Mobilisation - Kräftigung - Dehnung

Bitte Matte und/oder Decke mitnehmen! Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He010

Afsaneh Kopka

Montag, 23.02., 17.30-18.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Wirbelsäulgymnastik

Mobilisation - Kräftigung - Dehnung

Bitte Matte und/oder Decke mitnehmen! Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He011

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 25.02., 17.30-18.30 Uhr, 17 x

€ 85,00 (€ 76,50) Pfarrsaal Heroldsbach

Zumba

Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He012

Afsaneh Kopka

Montag, 23.02., 18.30-19.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Zumba

Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He013

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 25.02., 18.30-19.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Body Compact Adventure

Powervolles Kraft- und Ausdauerprogramm. Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He014

Afsaneh Kopka

Montag, 23.02., 19.30-20.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Body Compact Adventure

Powervolles Kraft- und Ausdauerprogramm. Kurs läuft auch in den Ferien.

Kurs He015

Afsaneh Kopka

Mittwoch, 25.02., 19.30-20.30 Uhr, 17 x

€ 68,00 (€ 61,20) Pfarrsaal Heroldsbach

Zur eigenen Mitte

Kleine Auszeit am Abend um abzuschalten, loszulassen und zur Ruhe zu kommen. Mit verschiedenen Angeboten mal ruhig - mal aktiv, mit Meditation, Atmung, inneren Reisen, Bewegung zu Musik. Raum bekommen für das Ankommen bei sich selbst.

Mit zu bringen: Matte, Decke

Kurs He016

Heidrun Schuchardt

Mittwoch, 11.03., 18.00-19.00 Uhr, 5 x

€ 30,00 (€ 27,00) Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

Tagesworkshop - Spiele und Übungen, die das Gehirn trainieren

Konzentrationsprobleme, Merkfähigkeit, Lernschwierigkeiten, Angst zu Versagen ... all das kennen wir, ob in der Schule oder auch später im Berufsleben oder im Alter. Unabhängig vom Alter ist es hilfreich mit anregenden Spielen und Übungen unser Gehirn auf Trab zu halten und zu trainieren. Und wenn das Ganze noch mit viel Freude, Lachen und Spaß verbunden ist, hilft es uns, Schwierigkeiten deutlich zu verbessern und teilweise zu überwinden. In dem Workshop gibt es Informationen, die Möglichkeit Spiele und Übungen nicht nur kennenzulernen und auszuprobieren sondern auch selber herzustellen - direkt für den Einsatz mit Kindern, Senioren

oder für sich selbst. Materialkosten werden je nach Verbrauch vor Ort abgerechnet (ca. 10-15 €)

Kurs He017

Heidrun Schuchardt

Samstag, 14.03., 10.00-16.00 Uhr

€ 36,00 (€ 32,40) + Material Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

Schmerzfrei und wieder beweglich - Hilfe zur Selbsthilfe

#NEU#

Übungen in Anlehnung nach Liebscher und Bracht

Durch Verkürzungen und Fehlbelastungen entstehen Verklebungen und zu hohe Spannungen im Körper. Es folgt immer mehr Unbeweglichkeit und der Schmerz kommt in unsere Muskeln und Gelenke. Diesen versuchen wir mit gezielten Engpassübungen und Faszienrollen in Anlehnung nach Liebscher und Bracht zu lindern oder gar aufzulösen. Mit Achtsamkeit auf unseren Körper, mit Klang und Feingefühl gehen wir an unseren Schmerz ran und können wieder schmerzfrei und beweglich werden. Bitte mitbringen: Matte und Faszienrolle(n)

Kurs He018

Margot Dippacher

Samstag, 28.03., 9.00-11.30 Uhr

€ 12,50 (€ 11,20) Schulturnhalle Heroldsbach

Ernährung

Bitter ist das neue Süß

Dein Körper liebt Bitterstoffe! Sie können die Verdauung anregen und dein Nervensystem entspannen. Gemeinsam stellen wir verschiedene Rezepte her, die nicht nur gesund, sondern überraschend köstlich sind.

Beim gemeinsamen Probieren wirst du merken, wie gut Bitter schmecken kann.

Kurs He019

Stefanie Lunz

Donnerstag, 16.04., 18.00-21.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20) + Material ca. € 15,00 Kleingruppe

Schulküche

Vortrag mit Verkostung: Es muss nicht immer Kaffee sein!

Kräuter für Gedächtnis und Konzentration

Kaffee macht wach, doch sein Effekt hält selten lange an. Wer das typische Nachmittagstief vermeiden will, kann mit Kräutern und Gewürzen auf natürliche Weise Konzentration und Energie fördern. In diesem Vortrag lernst du Pflanzen kennen, die Gehirnaktivität, Kreislauf und Nerven stärken. Komm vorbei und entdecke Kräuter, die dich fit und aufmerksam machen!

Mit Verkostung und einfachen Rezepten für Alltag und Studium.

Unkostenbeitrag: 5€

Kurs He020

Stefanie Lunz

Montag, 11.05., 18.00-21.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20) + Material € 5,00, Kleingruppe

Schulküche

Essen wie ein Maharadscha vom Tadsch Mahal

mit neuen Rezepten die ihren Gaumen kitzeln werden.

Die nordindische Küche ist als die beste Küche Indiens bekannt. Sie bereiten viele Gerichte mit Lamm- und Hühnchenfleisch zu, die mit Joghurt, Sahne, Mohn-, Nuss-, Ingwer- und Knoblauchpaste, Kreuzkümmel und Safran zu köstlichen Gerichten kreiert werden. Die zubereiteten Köstlichkeiten werden Sie mit typischen Getränken genießen.

Mit zu bringen: scharfes Messer, Holzlöffel, Schaumlöffel, Schürze

Kurs He021

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 24.03., 17.30-22.00 Uhr

€ 42,50 (€ 40,20) inkl. Material € 20,00 Schulküche
Indische Street - Food Schätze - ein Geschmackserlebnis

Erleben Sie die Vielfalt der indischen Straßenküche – von den würzigen Spezialitäten Nordindiens bis zu den aromatischen Leckerbissen des Südens. Genießen Sie knusprige Snacks aus dem Westen und süße Verführungen aus dem Osten. Ob mild, würzig oder süß – hier kommt jede*r auf den Geschmack! Entdecken Sie die beliebtesten Street-Food-Kreationen aus ganz Indien.

Bitte mitbringen: Holzlöffel, Schaumlöffel und Schürze.

Kurs He022

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 05.05., 17.30-22.00 Uhr

€ 42,50 (€ 40,20) inkl. Material € 20,00 Schulküche

Vegetarisch-kulinarische Reise durch Süd- Indien - Neue Rezepte

Genießen Sie mit allen Sinnen eine kulinarische Reise durch Süd-Indien und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit köstlichen vegetarischen Gerichten. Duftende Gewürze und wunderbare Aromen – das sind die wichtigsten Elemente indischer Küche. Peppen Sie Ihren Speiseplan auf und genießen Sie in netter Runde Ihre selbstgekochten Gerichte.

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, scharfe Messer, Holzlöffel, Schaumlöffel und Schürze.

Kurs He023

Monika Kapoor Paul

Dienstag, 09.06., 17.30-22.00 Uhr

€ 42,50 (€ 40,20) inkl. Material € 20,00 Schulküche

Eier Curry - Dhaba Style

Egg Curry ist eine köstlich reichhaltige Zwiebel-Tomatensoße, die genauso schmeckt wie die in Dhabas. Der Geschmack von Dhaba-Essen ist phänomenal und wir finden diese Dhabas normalerweise an Autobahnen. Es ist supereinfach zuzubereiten und absolut köstlich. Das Eiercurry schmeckt perfekt mit Reis oder Naan und frischem Salat dazu. Passend zu diesem gesunden Egg Curry werden eine Vorspeise, eine Beilage und ein Nachtisch serviert.

Kurs He024

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 24.02., 18.00-22.00 Uhr

€ 30,00 (€ 28,00) inkl. Material € 10,00 Schulküche

Vegetarisches südindisches Gericht - Idli, Sambar und Chutney

Idli ist eines der beliebtesten südindischen Frühstücksgerichte, das aus gemahlenem und fermentiertem Reis-Linsen-Teig hergestellt wird. Idli-Sambar sind eines der gestündesten proteinhaltigen Frühstücksgerichte in Südinidien. Dieser weiche, fluffige und gedämpfte herzhafte Idli wird oft mit einer Kombination aus Chutneys und Sambar serviert.

Wir werden hier lernen, wie man Idli, Sambar und Chutney zubereitet. Drei Rezepte in einem Kochkurs. Passend zu diesem gesunden Idli werden eine Vorspeise, und ein Nachtisch serviert.

Kurs He025

Dr. Yamini Avadhut

Dienstag, 21.04., 18.00-22.00 Uhr

€ 30,00 (€ 28,00) inkl. Material € 10,00 Schulküche

Dolce Vita Vegano

Tauchen Sie ein in die leidenschaftliche Welt der italienischen Küche – ganz ohne tierische Produkte, aber auf alle Fälle tierisch lecker! Entdecken Sie wie man traditionelle italienische Klassiker wie Pizza, Foccacia, Tiramisu und noch einige mehr, äußerst aromatisch zubereiten kann. Wir werden die Gerichte gemeinsam zubereiten und im Anschluss in gemütlicher Runde verköstigen.

Kurs He026

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 19.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Best of Great Britain

Der ultimative Kurs für alle, die Wärme und Herzhaftigkeit lieben! Die britische Küche ist die Königin des Comfort Food. Wir werden mit einfachen Zutaten die komplexen Aromen kreieren, die Großbritannien so beliebt machen. Wir bereiten unter anderem den cremigen Shepherd's Pie, das weltberühmte Chicken Tikka Masala und backen leckere Scones. Britische Küche ist so viel mehr als nur Minzsoße. Zum Abschluss genießen wir die Gerichte in geselliger Runde.

Kurs He027

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 05.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Spargel jenseits der Klassik

In diesem Kurs brechen wir mit Traditionen und entdecken, wie das königliche Gemüse in aufregenden, modernen und internationalen Kontexten glänzen kann. Lassen Sie uns die Grenzen der Spargelküche erweitern und Aromen aus aller Welt einladen! Wir werden unter anderem Gerichte wie Spargel-Shakshuka, grünes Thai Curry mit Spargel und Spargel Flammkuchen zubereiten und uns im Anschluss in gemütlicher Runde schmecken lassen.

Kurs He028

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 21.05., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Karibische Leckereien

Tauchen Sie ein in die exotische und farbenfrohe Welt der kreolischen Küche! Kreolisch steht für eine spannende Fusion aus afrikanischen, französischen, spanischen, karibischen und indischen Einflüssen. Typische Gerichte wie Gumbo und Jambalaya werden wir unter anderem zubereiten und uns mit ihnen Lebensfreude und Sonne auf unsere Teller holen. Seien Sie dabei, wenn wir uns diese Leckereien gemeinsam schmecken lassen!

Kurs He029

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 18.06., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Spieße aus aller Welt

Einmal um die Welt und zurück – alles was zählt, ist aufgespießt! Von den Souvlaki Ständen Griechenlands bis zu den würzigen Satay – Grills Thailands: Spieße sind ein globales Phänomen! Ob mit Fleisch, Fisch, Gemüse, herhaft oder süß, begleiten Sie mich auf einer Entdeckungsreise rund um den Globus. Wir werden Spieße aus verschiedenen Kontinenten zubereiten und in gemütlicher Runde genießen.

Kurs He030

Sonja Gößwein-Wolny

Donnerstag, 02.07., 18.00-22.00 Uhr

€ 36,00 (€ 34,00) inkl. Material € 16,00 Schulküche

Kochworkshop für Kids - Aufläufe und gesunde Süßspeisen

In diesem Workshop fertigen wir leckere Aufläufe mit Pasta, Hähnchen und Gemüse der Saison. Auch etwas gesundes Süßes, wie zum Beispiel ein Apfelcrumble, Bananen, Pancakes mit Kompott oder Obstsalat dürfen nicht fehlen. Bitte mitbringen kleine Behälter für Kursproben, zwei Geschirrtücher, Küchenschürze, Heft und Stift

Kurs He031

Annette-Maria Geus

Freitag, 20.03., 15.00-18.30 Uhr

€ 29,50 (€ 27,80) inkl. Material € 12,00 Schule

Kochworkshop für Kids - Bratlinge und Currys

In diesem Workshop machen wir köstliche Bratlinge mit Kartoffeln und Saisongemüse. Des Weiteren fertigen wir einfache Currys mit Hülsenfrüchten wie zum Beispiel Kichererbsen, Bohnen oder rote Linsen, umrahmt mit Gemüsen der Saison. Natürlich darf etwas vom knusprig gebratenen Hähnchen nicht fehlen. Bitte mitbringen kleine

Behälter für Kursproben, zwei Geschirrtücher,
Küchenschürze, Heft und Stift
Kurs He032
Annette-Maria Geus
Freitag, 24.04., 15.00-18.30 Uhr
€ 29,50 (€ 27,80) inkl. Material € 12,00 Schule

Syrische Küche und mehr - alte und neue Rezepte

Wir wollen altbewährte und neue Gerichte aus dem Reichtum der syrischen Küche miteinander kochen und genießen. Die Rezepte werden im Voraus per Mail gesendet. Jeder kann sich dann überlegen, was er gerne kochen möchte.

Kurs He033

Dr. Rajaa Nadler
Donnerstag, 12.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 37,00 (€ 35,00) inkl. Material € 17,00 Schulküche

Kulinarische Vielfalt aus Griechenland - Neue Rezepte

Gemeinsam werden wir eine Geschmacksreise durch Griechenland unternehmen. Wir werden verschiedene Vorspeisen, ein Hauptgericht und eine Nachspeise zubereiten. Hierzu verwenden wir überwiegend Olivenöl. Griechisches Olivenöl hat im Allgemeinen einen milden, ausgewogenen Geschmack und wird traditionell für Gebäck, Brot, Fleisch und Gemüse verwendet.

Die Materialkosten von € 17,00 werden abgebucht.

Kurs He034

Maria Kasotaki
Samstag, 09.05., 16.00-20.00 Uhr

€ 37,00 (€ 35,00) inkl. Material € 17,00 Schulküche

Make-up your day - Typgerecht geschminkt

Ein passendes Make-up verleiht Ausstrahlung - ob im Berufsalltag, beim Fotoshooting oder im Bewerbungsgespräch. In diesem Workshop werden schnelle, praktische und professionelle Techniken vermittelt, mit denen ein typgerechtes, alltagstaugliches Make-up gelingt - für jedes Alter und jeden Anlass.

Gezeigt werden hilfreiche Tricks und Kniffe, die das Gesicht zum Strahlen bringen und das natürliche Wohlfühlgefühl in der eigenen Haut unterstützen.

Bitte mitbringen:

- Haarband
- Standspiegel
- wenn möglich, ungeschminkt erscheinen

Materialkosten: 5 € (zahlbar direkt bei der Kursleitung)

Kurs He035

Stella Zuber

Montag, 04.05., 18.00-21.00 Uhr

€ 21,60 (€ 19,40) Kuratenhaus (gelbes Haus links vom Rathaus)

My First Make-up – Schön, echt, selbstbewusst

In diesem Seminar lernen junge Menschen von 12 bis 18 Jahren, wie sie mit Make-up achtsam und typgerecht umgehen können. Dabei steht nicht das Verstecken, sondern das Betonen der eigenen, natürlichen Schönheit im Mittelpunkt. Schritt für Schritt zeigen wir, wie man Haut richtig pflegt, welche Produkte sich eignen und wie man ein frisches, natürliches Make-up zaubert – passend zum Alltag.

Neben praktischen Schminktipps geht es auch um Themen wie Selbstbewusstsein, Körpergefühl und Authentizität. Denn „My First Make-up“ bedeutet mehr als Farbe im Gesicht – es geht darum, sich selbst zu mögen, den eigenen Stil zu finden und mit einem guten Gefühl nach außen zu treten.

Ein Seminar voller Inspiration, Spaß und Selbstvertrauen – für alle, die lernen möchten, schön, echt und ganz sie selbst zu sein.

Kurs He036

Stella Zuber

Montag, 18.05., 16.30-19.30 Uhr

€ 21,60 (€ 19,40) Kuratenhaus (gelbes Haus links

vom Rathaus)

Frühlingskräuter erwachen

Geführter Spaziergang durch die erwachende Natur

Wenn die ersten warmen Sonnenstrahlen den Boden berühren und zarte Grünspitzen aus der Erde schauen, beginnt die magische Zeit der Frühlingskräuter.

Bei diesem geführten Spaziergang entdecken wir gemeinsam die Pflanzen, die jetzt voller Lebenskraft, Vitamine und frischer Energie stecken.

Wir begegnen jungen Wildkräutern und erkunden diese - je nachdem, was die Natur uns an diesem Tag schenkt.

Ihr erfahrt, wie man die Kräuter sicher erkennt, welche Kräfte ihnen traditionell zugeschrieben werden und wie sie in Küche und Hausgebrauch genutzt werden können.

Mit offenen Sinnen erleben wir das Erwachen der Natur, riechen frische Blätter, betrachten erste Blüten und sammeln kleine Frühlingsimpulse fürs Wohlbefinden – leicht, kraftvoll und inspirierend.

Ein wohltuender Spaziergang für alle, die den Frühling bewusst entdecken und die Kraft der jungen Kräuter spüren möchten.

Treffpunkt: Nettoparkplatz (Rundgang um die Weiherkette)

Kurs He037

Daniela Neubauer

Mittwoch, 25.03., 16.30-18.30 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Nettoparkplatz

Baumfreunde - die grünen Riesen

Achtsamer Spaziergang entlang der wichtigsten Baumarten: Entdecken Sie die mächtigen Baumgestalten. In dieser ruhigen und zugleich spannenden Führung lernen wir heimische Bäume kennen – ihre Erkennungsmerkmale. Ihre Geschichten, ihre Heilkräfte und ihre Bedeutung für Tiere und Menschen. Was verrät uns die Rinde? Warum galten einige Bäume früher als heilig? Welche Teile können wir heute noch für Hausmittel nutzen? Natürlich sprechen wir auch über essbare Blätter, wertvolle Vitaminquellen und einfache Naturrezepte.

Eine wunderbare Kombination aus Naturwissen, Volkskunde und sanftem Walderleben.

Ideal für Familien, Erwachsene, Naturfreunde

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Firstberg

Kurs He038

Daniela Neubauer

Mittwoch, 15.04., 16.30-18.30 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Wanderparkplatz am Firstberg

Natur für Hunde - Kräuterkraft für Vierbeiner

Welche Pflanzen Hunde wirklich unterstützen: Magen, Fell, Stress, Gelenke. Sicher dosieren & anwenden. Welche Wildkräuter tun Hunden wirklich gut?

In dieser spannenden Kräuterführung erfährst du, welche Pflanzen Haut, Fell, Verdauung, Nerven oder Gelenke unterstützen können – ganz natürlich und sicher.

Wir entdecken gemeinsam Kräuter, die gerade jetzt in Saison sind und für Hunde geeignet sind – Du bekommst einfache Anwendungen, Dosierungstipps und Ideen für den Alltag.

Ideal für Hundebesitzer*innen, Naturfreunde mit Hund

Kurs He039

Daniela Neubauer

Mittwoch, 17.06., 16.30-18.30 Uhr

€ 12,00 (€ 10,80) Nettoparkplatz

Brot backen im Holzofen

Wir backen Bauernbrot und Dinkelbrot im Holzbackofen. Am Freitag werden die Sauerteige angesetzt und auch ein Hefeteig mit Langzeitführung für Pizza wird geknetet. Grundkenntnisse übers Brotbacken werden vermittelt.

Am Samstag werden die Brotteige in der Knetmaschine hergestellt. Während der Gärung besichtigen wir den gemeindlichen neuen Backofen.

Als erstes werden die Pizzen eingeschoben. Anschließend wird

das Brot eingeschossen, und wir freuen uns auf das knusprige Ergebnis.

Mit zu bringen: Schürze und Sitzunterlage

Materialkosten in Höhe von € 9,00 werden abgebucht.

Kurs He040

Marita Dippacher

Freitag, 17.04., 15-16.30 Uhr und

Samstag, 18.04., 8.30 - 12.30 Uhr

€ 42,00 (€ 38,70) inkl. Material € 9,00

Kuratenhaus Hof

(gelbes Haus links vom Rathaus)

Kreativ

Seife sieden - Basisseife und Shampoo - Bars "Basisseife"

In kleinen Gruppen sieden wir im Kaltverfahren natürliche Seifen aus Ölen und Fetten. Beduftet wird mit ätherischen Ölen, gefärbt mit ausschließlich natürlichen Zutaten und angereichert wird mit Kräutern, Kaffee oder Mohn. Somit erhalten Sie eine Seife, die ohne chemische Zusatzstoffe auskommt und genau Ihren Wünschen entspricht.

Außerdem werden wir uns tolle Shampoo-Bars mit rein natürlichen Wirkstoffen herstellen. Sie sind hoch konzentriert, stecken voller natürlicher Rohstoffe und Duften verführerisch gut. Sie pflegen das Haar und schonen die Umwelt und kommen mit rein pflanzlichen Tensiden aus. Ein Shampoo-Bar ist so ergiebig wie 2x 250ml flüssiges Shampoo!

Was Sie zum Kurs mitbringen müssen wird Ihnen vorher noch mitgeteilt.

Materialkosten ab ca. € 28,00 werden im Kurs gezahlt.

Kurs He041

Karin Fenzl

Mittwoch, 11.03., 18.00-22.00 Uhr

€ 24,00 (€ 21,60) + Material ca. € 28,00 Schulküche

Seife sieden - "Miss Piggy"

Miss Piggy ist eine Seife, in der wie in alten Zeiten auch Schweineschmalz mit verarbeitet wird. Diese Seife wirkt besonders pflegend, wird sehr fest und schäumt richtig schön. Sie ist für Menschen mit empfindlicher Haut bestens geeignet. In kleinen Gruppen sieden wir im Kaltverfahren diese natürliche Seifen die noch mit 3 weiteren Ölen angereichert wird. Beduftet und gefärbt wird diese ebenfalls ausschließlich mit natürlichen Zutaten. Somit erhalten Sie eine Seife, die natürlich antibakteriell wirkt und ohne chemische Zusatzstoffe auskommt.

Außerdem stellen wir noch eine ganz besondere Seife her, sie ist zwar nicht für die Hautpflege geeignet.

Was Sie zum Kurs mitbringen müssen wird Ihnen vorher noch mitgeteilt.

Materialkosten ab ca. € 30,00 werden im Kurs gezahlt.

Kurs He042

Karin Fenzl

Mittwoch, 22.04., 18.00-22.00 Uhr

€ 24,00 (€ 21,60) + Material ca. € 30,00 Schulküche

Fotokurs für Einsteiger - Manuelles Fotografieren lernen

#NEU#

Du hast dir eine Kamera gekauft und möchtest mit ein paar einfachen Tricks richtig gute Bilder machen?

ABER die große Anzahl an Knöpfen und Rädchen verwirren dich? UND du möchtest dir viel Zeit und Mühe sparen? Dann bist Du hier genau richtig.

Grundlagen: Wie bediene ich meine Kamera manuell und wie mache ich die Bilder, die ich mir vorstelle?

Inhalt: Blende Belichtungszeit ISO

Tipps und Tricks: Welche Faktoren sind sonst noch wichtig für harmonische Bilder

Kurs He043

Bianca Ehrich

Sonntag, 01.03., 10.00-13.00 Uhr

€ 18,00 (€ 16,20)
vom Rathaus)

Kuratenhaus (gelbes Haus links

Kindergärten

Anmeldungen für das Kinderhaus St. Josef und das Kinderhaus St. Michael, Heroldsbach

Liebe Eltern,

Sie haben die Möglichkeit, bis **31.01.2026** Ihr Kind für die Krippe sowie für den Kindergarten in unseren Kinderhäusern St. Michael und St. Josef anzumelden.

Auf unserer Homepage

- Kinderhaus St. Michael: www.kinderhaus-st-michael-heroldsbach.de
- Kinderhaus St. Josef: www.kinderhaus-sankt-josef.de können Sie sich über die Aufnahmebedingungen, **Buchungszeiten** und Grundsätze unserer pädagogischen Arbeit informieren.

Anmelden können Sie Ihr Kind nur über das „Bürgerservice Portal“ der Gemeinde Heroldsbach über folgenden Link. Dafür müssen Sie sich zuerst ein Benutzerkonto anlegen. Link: https://www.buergerserviceportal.de/bayern/heroldsbach/bsp_kita_anmeldung

Wir freuen uns auf Sie!

Kinderhausleitung St. Michael Kinderhausleitung St. Josef
Tanja Roth Sabina Bergner

The poster features a smiling baby's face at the top. Text on the right reads: "Der Elternbeirat des Kinderhauses St. Josef Buckenhofen veranstaltet einen". Below the baby is a large, stylized title "SECONDHAND BASAR" in orange and blue, with "„Alles rund ums Kind“" in red underneath. A blue rounded rectangle contains event details: "Kinderhaus St. Josef Buckenhofen", "Samstag, 31.01.2026 19-21 Uhr", and "Sonntag, 01.02.2026 14-16 Uhr". Below this, in smaller text, is "(Einlass für Schwangere mit Mutterpass jeweils 30 min vorher)". At the bottom, there is contact information: "Weitere Infos: Elternbeirat St. Josef Elternbeirat.Kinderhaus-St.Josef@gmx.net Facebook/Instagram: Elternbeirat Kinderhaus Buckenhofen".

Zum Verkauf kommen gut erhaltene, moderne, gewaschene Frühjahrs- und Sommerbekleidung, von Größe 50 bis 176. Alles Rund ums Baby, sowie Spielsachen, Faschingskostüme/-zubehör und Fahrzeuge.
20 % des Erlöses kommen dem Kindergarten zugute. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!



Kirchliche Nachrichten

Seelsorgebereich Forchheim Hausen und Heroldsbach mit den Filialen Oesdorf, Poppendorf und Wimmelbach

Kath. Pfarramt St. Michael Heroldsbach,
Pfarrer-Dr.-Marquardt-Platz 3, 91336 Heroldsbach
Telefon: 09190/994930

Kath. Pfarramt St. Wolfgang Hausen,
Wunderburg 6, 91353 Hausen
Telefon: 09191/615332
Pfarrer Klaus Weigand
Email: klaus.weigand@erzbistum-bamberg.de
E-Mail Heroldsbach: ssb.forchheim@erzbistum-bamberg.de
www.pfarrei-st.-michael-heroldsbach.de
Büroöffnungszeiten Heroldsbach: montags geschlossen,
Di, Mi, und Fr: v. 9.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag v. 15.30 -
17.30 Uhr
Hausen: www.stwolfgang-hausen.de
Büroöffnungszeiten Hausen: Donnerstags von 9 - 12 Uhr

Bücherei St. Wolfgang Hausen - Öffnungszeiten -
Sonntags 10.30 - 11.00 Uhr

Gemeindebücherei St. Michael Heroldsbach
Pfr.-Dr.-Marquardt-Platz 5 – barrierefrei im Erdgeschoß,
Behinderten-Parkplatz und andere Vorhanden.
Öffnungszeiten:
Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag 16.30 – 18.30 Uhr.
In den Ferien nur donnerstags geöffnet.
Kontakt www.buechereiheroldsbach.de,
Tel.: mit AB 99 59 699
E-Mail buecherei@heroldsbach.de -
Folgen Sie uns auf Instagram buecherei_heroldsbach

vom 24.01.2026 bis 01.02.2026

**Samstag, 24.01. Hl. Franz v. Sales, Bischof von Genf,
Ordensgründer, Kirchenlehrer**

18:30 Uhr Heroldsbach: **Hl. Messe**
+ Günter Fechner, best. vom St.
Josef Verein

Sonntag, 25.01. 3. Sonntag im Jahreskreis

08:00 Uhr Hausen: **Hl. Messe mit der Freiwilligen Feuerwehr
Hausen**

09:30 Uhr Oesdorf: **Hl. Messe**
+ Kathi Dürrbeck und verst. Angeh.
+ Edmund Friedel, + Friedrich Dippacher und +
Heinz Schlenzger
+ Hildegard Löw und verst. Angeh.
+ Peter Ligkas, best. vom St. Josef Verein
+ Hans Hilz; best. vom Seniorenclub Oesdorf
+ Anna, Josef, Ottilie und Ferdinand Frank und
Angeh.
19:00 Uhr Heroldsbach Taizé-Gebet

**Dienstag, 27.01. Hl. Angela Merici, Jungfrau,
Ordensgründerin**

18:30 Wimmelbach **Hl. Messe**
+ Rosina und Anton Trautner und + Schwester
Evasia
+ Eltern Betti und Georg Gößwein, +
Großeltern
Gößwein und Dittrich und verst. Angeh.

Mittwoch, 28.01. Hl. Thomas von Aquin, Ordenspriester,

Kirchenlehrer		
09:30	Heroldsbach	Hl. Messe
18:30	Oesdorf	Hl. Messe
+ Doris Fiorentino		
		Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis
18:00	Hausen	Friedensrosenkranz
18:30	Hausen	Hl. Messe + Stefan Kienast, best. vom St. Wolfgangs Verein
19:00	Heroldsbach	Treffen für Suizidtrauernde
19:30	Heroldsbach	Sitzung Pfarrgemeinderat
		Freitag, 30.01.
	Heroldsbach	2. Vorbereitungsstunde für unsere Erstkommunionkinder
		Hausen und Wimmelbach
18:30	Oesdorf	Lobpreisabend

Herzliche Einladung zum Lobpreisabend in der St. Vitus Kirche Oesdorf

Am Freitag, 30.01.2026 · 18:30 Uhr

Mit Liedern und Texten – traditionell und modern – wollen wir gemeinsam Gott loben und eine Brücke zwischen Jung und Alt schlagen.

Ankommen, Anbeten und sich von Gott berühren lassen.

Samstag, 31.01. Hl. Johannes Bosco, Priester, Ordensgründer

13.00	Heroldsbach	Kennenlerntag der Firmlinge im Pfarrsaal
18:30	Heroldsbach	Hl. Messe mit Blasiussegen und Kerzensegnung

Vorstellung der Kandidaten für den Pfarrgemeinderat
anschl. herzliche Einladung zu einem kleinen Umtalk.

Sonntag, 01.02. 4. Sonntag im Jahreskreis

08:00	Wimmelbach	Hl. Messe mit Blasiussegen und Kerzensegnung
09:30	Hausen	Hl. Messe mit Blasiussegen und Kerzensegnung

Vorstellung der Kandidaten für den Pfarrgemeinderat
+ Siggi Heilmann
17:00 Poppendorf Hl. Messe mit Blasiussegen und
Kerzensegnung

St. Laurentius Wimmelbach

Zur Gotteshaus-Reinigung in der zweiten Januar-Hälfte bitten wir das Team
Dorfstr. 10a und Föhrenweg 9 und sagen ein herzliches Vergelt's Gott.

Am Montag, 26. Januar um 14.00 Uhr, findet im Pfarrsaal Sankt Wolfgang ein KAB Seniorennachmittag statt.
Nach dem Kaffeetrinken referiert Christian Deuber über: Heilige Öle, ihre Herkunft und ihre Verwendung.
Dazu sind alle Senioren und alle Interessierten aus dem gesamten Seelsorgebereich eingeladen.
Das KAB Team

Termine für die Jubekommunion:

26.04.2026 um 09.30 Uhr in Heroldsbach
02.05.2026 um 18.30 Uhr in Hausen

14.05.2026 um 09.30 Uhr in Wimmelbach
Wer 2001, 1986, 1976, 1966, 1956, 1946 seine Erstkommunion gefeiert hat, ist herzlich dazu eingeladen.
Bitte geben Sie die Einladung auch an Ihre Mitschüler weiter.
Um Plätze in der Kirche zu reservieren, bitten wir die Organisatoren der einzelnen Jahrgänge um Rückmeldung in den Pfarrbüros.

Gebetsstätte Heroldsbach

Katholische Kirchenstiftung,

Am Herengarten 9, 91336 Heroldsbach,

Tel. 09190 997587, Fax 09190 997468

E-Mail: info@gebetsstaette-heroldsbach.de

Rektor der Gebetsstätte: Pater Markus Johannes Straubhaar
CRVC

Kooperator: Pater Andrej Maria Poop CRVC

Pensioniert: Pater Dietrich von Stockhausen CRVC

Sprechstunden: nach Vereinbarung

Sekretärin der Gebetsstätte: Frau Anna Martina Di Ciero

Alle Gottesdienste werden im Livestream übertragen: siehe
www.gebetsstaette-heroldsbach.de

Anmeldungen nur für Pilgergruppen notwendig! Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Tag- und Nachtanbetung des Allerheiligsten Sakrament des Altares (Krypta/Rosenkranzkapelle, s. Aushang)

Freitag, 23. Januar 2026 – Freitag der 2. Woche im Jahreskreis
– Sel. Heinrich Seuse - Sühnenacht

15:00 Uhr Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

anschl. (Krypta) Beginn Sühnenacht mit euch. Anbetung, Rosenkranz u. Gebete zu den vereinten Herzen Jesu u. Mariens bis 02:00 Uhr

Samstag 24. Januar 2026 – Hl. Franz von Sales

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

13:45 Uhr (RK) Rosenkranz und Barmherzigkeitsrosenkranz

15:00 Uhr (RK) Hl. Messe

19:00 Uhr (RK) Mariengebetsstunde bis 22:00 Uhr in der Gnadenkapelle

Sonntag 25. Januar 2026 – 3. Sonntag im Jahreskreis – Bekehrung des Hl. Apostels Paulus – Zeugnis Roland Patzleiner aus Medjugorje

09:45 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

11:00 Uhr (MK) Hl. Messe

14:00 Uhr (MK) Rosenkranz und Barmherzigkeitsrosenkranz mit Roland Patzleiner

15:00 Uhr (MK) Hl. Messe mit musikalischer Begleitung, Zeugnis Bekehrung von Roland Patzleiner, euch. Anbetungsstunde

16:45 Uhr (RK) Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Montag 26. Januar 2026 – Hl. Timotheus und Hl. Titus

15:30 Uhr (PH) Treffen Gebetskreis Familie vom Göttlichen Willen bis 17:00 Uhr

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

Dienstag 27. Januar 2026 – Dienstag der 3. Woche im Jahreskreis – Hl. Angela Merici

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz und Marienstunde bis 22:00 Uhr

Mittwoch 28. Januar 2026 – Hl. Thomas v. Aquin

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Zönakel der Marianischen Priesterbewegung

Donnerstag 29. Januar 2026 – Donnerstag der 3. Woche im Jahreskreis – Gründung Legion Mariens Heroldsbach Jahr 2010

08:45 Uhr (RK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

10:00 Uhr (RK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

17:15 Uhr (RK) Rosenkranz und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (RK) Hl. Messe für leb. und verst. der Legion Mariens

19:30 Uhr (RK) Ölbergandacht vor ausgesetztem Allerheiligsten

Freitag 30. Januar 2026 – Freitag der 3. Woche im Jahreskreis – Hl. Martina - Sühnenacht

15:00 Uhr Kreuzweg

17:15 Uhr (MK) Rosenkranz vor ausgesetztem Allerheiligsten und Beichtgelegenheit

18:30 Uhr (MK) Hl. Messe, anschl. Rosenkranz

anschl. (Krypta) Beginn Sühnenacht mit euch. Anbetung, Rosenkranz u. Gebete zu den vereinten Herzen Jesu u. Mariens bis 02:00 Uhr

Evang.-Luth. Pfarramt Hemhofen

I. Pfarrstelle: Pfarrerin Christiane Börstinghaus, Heppstädtler Weg 6, Hemhofen, Tel. 09195 2336

II. Pfarrstelle: Pfarrerin Laura Stöhler, Wallweg 11a, Röttenbach, Tel. 09195 3489 oder 0151 70590875

Ev. Montessori Kinderhaus: Swantje Schneider, Wallweg 11, Röttenbach, Tel. 09195 4095

Öffnungszeiten im Pfarramt Hemhofen:

Das Pfarramt ist Montag bis Donnerstag von 10:00 -12:00 Uhr und Dienstag von 17:00-19:00 Uhr besetzt.

Pfarramtssekretärin Gunhild Blettes. Tel. 09195 2336

E-Mail: pfarramt.hemhofen@elkb.de

Wir laden Sie herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

1. Termine:

Samstag, 24. Januar 2026

10:00 Uhr Oskartag im Franziskushaus in Röttenbach

Sonntag, 25. Januar 2026

09:30 Uhr Gottesdienst im Franziskushaus in Röttenbach (Prädikant Hans Batz)

19:00 Uhr Taizégebet in der katholischen Kirche St. Michael in Heroldsbach

Montag, 26. Januar 2026

10:00 Uhr Gottesdienst im Haus Heinrich (Pfarrer Jens Arnold)

Dienstag, 27. Januar 2026

09:00 Uhr Bastelkreis „Flinke Schere“ im Gemeindehaus in Hemhofen

Donnerstag, 29. Januar 2026

19:30 Uhr Bauausschuss im Gemeindehaus in Hemhofen

Freitag, 30. Januar 2026

20:00 Uhr Jam Session im Franziskushaus in Röttenbach

Sonntag, 01. Februar 2026

09:30 Uhr Gottesdienst in der Heilandskirche (Pfarrerin Christiane Börstinghaus)

10:30 Uhr Vorstandssitzung des Fördervereins Heilandskirche im Gemeindehaus Hemhofen

2. Einladung zum Oskartag „Jesus allein zu Haus“:

Liebe Kinder,
ich hoffe, Ihr hattet eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr! Dies wollen wir gleich mit einem Oskartag beginnen.

Wann: am 24. Januar 2026
Wo: im Franziskushaus in Röttenbach
Uhrzeit: um 10:00 Uhr

Dieses Mal werden wir miteinander erfahren, was passiert ist, als Jesus allein zu Haus war. Ich bin schon ganz gespannt.
 Lasst uns zusammen wieder viel Spaß haben, ich freue mich schon sehr auf Euch!
 Euer Oskar und sein Team

3. Taizégebet:

Herzliche Einladung zum nächsten Taizégebet am Sonntag, den 25. Januar um 19:00 Uhr in die katholische Kirche St. Michael in Heroldsbach.

Der Schein zahlreicher Kerzen, eine meditative Stille und die sich wiederholenden Gesänge von Taizé laden ein, zur Ruhe und Besinnung zu kommen, ermöglichen uns inne zu halten zum Atem holen und zum Kraft tanken.

Auf Sie, besonders auch auf Jugendliche, freut sich das Vorbereitungsteam!

für das Team Heike Kirste-Kraus

4. Gottesdienst für kleine Leute:

Wulli lädt alle kleinen Leute von 0 bis 5 Jahre und ihre Begleitung herzlich ein zum nächsten Krabbelgottesdienst am Montag, den 02. Februar 2026 um 16:30 Uhr ins Franziskushaus in Röttenbach. Wir erfahren, wie Jesus Freunde findet. Im Anschluss gibt es Tee und Kekse für alle. Wulli und sein Team freuen sich auf euch!



Politische Parteien

CSU Ortsverband Heroldsbach

Sie möchten wissen, wie wir uns die Zukunft unserer Gemeinde Heroldsbach vorstellen?
 Und wir möchten von Ihnen wissen, wo Sie Handlungsfelder in unserer Gemeinde sehen.
 Dann lasst uns in einen konstruktiven Austausch mit unserem 1. Bürgermeister Benedikt Graf von Bentzel sowie den Listenkandidaten der CSU Heroldsbach kommen:

28.01.: Gasthaus Frank (Pavel) (Heroldsbach) 19:00 Uhr
 04.02.: Gasthaus zur Rose (Oesdorf) 19:00 Uhr
 05.02.: Gasthaus Dippacher (Poppendorf) 19:00 Uhr mit CSU Landratskandidat Oliver Flake
 06.02.: Schützenhaus St. Sebastian Thurn - Information für Erstwähler 19:00 Uhr
 14.02.: Bäckerei Ort ab 06:30 Uhr
 16.02.: Gasthaus Freund (Thurn) 18:30 Uhr
 26.02.: Schützenhaus Fürstenstand Oesdorf 19:00 Uhr

Thorsten Neubauer
 Ortsvorsitzender

Freie Wähler Heroldsbach-Thurn

Einladung zum politischen Frühschoppen mit Mitgliederehrungen der Freien Wähler Heroldsbach-Thurn

Der Ortsverband Heroldsbach-Thurn der Freien Wähler feierte

2025 sein 30-jähriges Bestehen.

Dieses Jubiläum wollen wir im Rahmen eines politischen Frühschoppens begehen.

In diesem Zusammenhang möchten wir auch verdiente Mitglieder ehren und über die kommenden Kommunalwahlen informieren.

Herzliche Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger für Sonntag, den 25.01.2026 um 10:00 Uhr im Gasthof Lindenhof in Heroldsbach

Eingeladen sind unter anderem Staatsminister Thorsten Glauber, Landratskandidat Hannögörg Zimmermann, Kreisvorsitzender Manfred Hümmer, Kreistagskandidat Peter Münch sowie die Bürgermeisterkandidatin Anne Mauser.

Wir freuen uns Sie begrüßen zu dürfen!
 Ingeborg Piroth

Bündnis 90/Die Grünen Hausen/Heroldsbach

EINLADUNG ZUR ÖFFENTLICHEN ORTSVERBANDSVERSAMMLUNG

Zur Kommunalwahl am 8. März stellt unser Ortsverband erstmals eine eigene Liste für den Gemeinderat auf. Wir möchten Sie herzlich einladen, die Kandidierenden kennenzulernen und gemeinsam Zukunft zu gestalten.

Info-Café und Zukunftswerkstatt
22.2., offene Tür von 14 bis 17 Uhr
 Kuratenhaus, Hauptstraße 7 Heroldsbach

Bei Kaffee, Tee und Gebäck tauschen wir uns aus und informieren an Infoständen über unsere Schwerpunktthemen:

- **Teilhabe:** Wie binden wir mehr Menschen in unserer Gemeinde aktiv ein?
- **Mobilität:** Wie sind wir sicher und umweltschonend unterwegs?
- **Digitales:** Wie stärken wir mit Alternativen zu Facebook & Co unsere Demokratie?
- **Natur:** Wie schützen wir, was wir lieben?

Während des Nachmittags verlosen wir liebevoll handgefertigte Überraschungen und bauen in einem Bastel-Workshop für Groß und Klein Insektenhäuser für unsere Umwelt.

Dorfspaziergänge

Gute Lösungen findet man gemeinsam! Bei unseren Spaziergängen besuchen wir Orte, die unsere Gemeinde bewegen. Wir hören zu, lernen unterschiedliche Blickwinkel kennen und bringen Ideen zusammen.

Heroldsbach und Thurn

01.02., 15:30 bis ca. 17:00 Uhr

Wir treffen uns um 15:30 Uhr bei der Picknickbank in Thurn an der Ecke Baiersdorfer Str. / In der Reuth. Unser Spaziergang endet gegen 17 Uhr in der Ringstraße in Heroldsbach.

Oesdorf und Poppendorf

01.03., 15:30 bis ca. 17:00 Uhr

Wir treffen uns um 15:30 Uhr an der Haltestelle Oesdorf Siedlerstraße. Unser Spaziergang endet gegen 17 Uhr in Poppendorf und es bestehen Mitfahrgelegenheiten zurück nach Oesdorf.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Falls die Anfahrt oder die Teilnahme für Sie schwierig sind, dann melden Sie sich bitte bei uns unter 0151 59826783 – wir finden gemeinsam eine Lösung.



Wir freuen uns auf einen offenen Dialog, neue Perspektiven und gemeinsame Zukunftsgestaltung!

Petra Maurer, Freddy Heuser, Franziska Senghaas und Stefan Schmors



Vereine und Verbände

MGV Erholung Heroldsbach

Bericht zur Jahreshauptversammlung 2026 des MGV Erholung

Am 06. Januar 2026 begrüßte der erste Vorsitzende Wolfgang Eisen in der Sängerstube die anwesenden Sänger, Mitglieder und Ehrenmitglieder des MGV Erholung, den Chorleiter Dr. Christof Meier, den stellvertretenden Chorleiter Richard J. Gügel, den Ehrenvorstand Georg Wahl sowie im weiteren Verlauf der Sitzung den ersten Bürgermeister Benedikt von Bentzel.

Nach einem kurzen Innehalten zum Gedenken an die verstorbenen Vereinsmitglieder – insbesondere Gerwald Kabat (85) und Georg Mehl (74), die uns letztes Jahr verlassen haben – dankte der Vorsitzende allen Sängern für die gute Zusammenarbeit bei Proben und Auftritten im Jahr 2025.

Besonders hob er den gemeinsamen Auftritt im Rahmen der Heroldsbacher Chorgemeinschaft beim Benefizkonzert am 19. Januar 2025 zugunsten der Überschwemmungsoffner in der Region Valencia/Spanien unter der Leitung von Dr. Christof Meier hervor. Zudem erinnerte er an weitere wichtige Veranstaltungen wie die Dorfserenade Ende Mai, das Friedhofsingen im Dezember sowie zahlreiche musikalische Glückwünsche zu Vereinsjubiläen.

Sein besonderer Dank galt Chorleiter Dr. Christof Meier, der mittlerweile seit 28 Jahren das Dirigat innehat, sowie dem stellvertretenden Chorleiter Richard J. Gügel, dem zweiten Vorsitzenden Thomas Hörndlein, dem Kassier Michael Söder und allen Ausschuss- und Vereinsmitgliedern.

Die Kassenprüfer Richard J. Gügel und Martin Meßbacher bescheinigten dem Kassier Michael Söder eine einwandfreie Buchführung. Auf ihren Vorschlag wurde der Kassenwart einstimmig entlastet. Ebenfalls entlastete die Versammlung die gesamte Vorstandschaft für die ordnungsgemäße Vereinsführung. Mit Thomas Gügel und Hans-Peter Frank erklärten sich zwei langjährige Mitglieder bereit, künftig als Fahnenträger zu fungieren.

Für die anschließenden Neuwahlen übernahm Bürgermeister Benedikt von Bentzel das Amt des Wahlleiters. Als Beisitzer des Wahlausschusses wurden Richard J. Gügel und Andreas Gügel benannt.

Per Akklamation bestätigte die Versammlung folgende Mitglieder in ihren bisherigen Ämtern:

- ∅ Erster Vorsitzender: Wolfgang Eisen
- ∅ Zweiter Vorsitzender: Thomas Hörndlein
- ∅ Kassenwart: Michael Söder
- ∅ Schriftführer: Norbert Dippacher

Für den Vereinsausschuss wurden Rudi Eisen, Peter Müller, Bruno Nowecki, Alfred Rösch und Georg Wahl wiedergewählt. Neu hinzugekommen ist Stefan Zenk.

Die Aufgaben der Kassenprüfung wurden an Alois Eisen und Thomas Gügel übergeben.

Alle Gewählten nahmen die Wahl an.

Die ausscheidenden Ausschussmitglieder Hermann Wunderlich und Konrad Hahn wurden mit großem Dank für ihre jahrzehn-

telange Unterstützung und hervorragende Mitarbeit verabschiedet.

Ein herzliches Dankeschön – verbunden mit der Übergabe eines Geschenkkorbs – erging auch an Martin Meßbacher und Richard J. Gügel für die Durchführung der Kassenprüfung über einen Zeitraum von 28 Jahren.



Verabschiedung des Kassenprüfers Martin Meßbacher durch die Vereinsvorsitzenden Wolfgang Eisen und Thomas Hörndlein.
Foto: Hermann Wunderlich



Verabschiedung des Kassenprüfers Richard J. Gügel durch die Vereinsvorsitzenden Wolfgang Eisen(rechts) und Thomas Hörndlein (links).
Foto: Hermann Wunderlich

Im Anschluss verlas der zweite Vorsitzende Thomas Hörndlein die Sängerstatistik. Als fleißigste Sänger wurden ausgezeichnet:

- ∅ Erster Tenor: Bruno Nowecki und Hermann Wunderlich
- ∅ Zweiter Tenor: Konrad Hahn und Wolfgang Eisen
- ∅ Erster Bass: Eduard Rascher und Otto Mauser
- ∅ Zweiter Bass: Helmut Saam und Georg Wahl

Zum Sänger des Jahres wurde **Eduard Rascher** ernannt, der an sämtlichen Chorproben und Auftritten teilgenommen hatte. Als Dankeschön erhielten die ausgezeichneten Sänger jeweils eine Flasche Wein; der Sänger des Jahres zudem eine Urkunde und die goldene Sänger-Krawattennadel als Zeichen der Wertschätzung.



Sänger des Jahres: Eduard Rascher mit den Vereinsvorsitzenden Wolfgang Eisen (rechts) und Thomas Hörndlein (links). Foto: Hermann Wunderlich

Abschließend gab der Vorstand noch einen Ausblick auf die bevorstehenden Aktivitäten des Jahres 2026. Ein Informationsflyer mit den wichtigsten Terminen wurde verteilt.

Für das gute Essen und die hervorragende Bewirtung während der Versammlung dankt der Verein herzlich Rita Eisen, Alexandra Hörndlein, Stefan Wagner und Tobias Saam.

Chorprobe

Die nächste Chorprobe findet mit leicht abweichender Uhrzeit am 23.01.2026 um 19:45 Uhr statt. Hierzu sind alle aktiven Sänger sowie potenzielle Neueinsteiger recht herzlich eingeladen.

2. Vorstand

Thomas Hörndlein

Fosanochtsverein Heroldsbacher Narren



M.G.V. – „Eintracht“ – Thurn 1878 e.V. www.eintracht-thurn.de

12. Kappenabend am 6. Februar 2026 in der Sängerstube



Auf geht's! Ramba Zamba in Thurn! Am Freitag, 6.2.2026 findet um **19.00 Uhr** (Einlass 18.30 Uhr) in der Sängerstube der 12. Kappenabend der Heroldsbacher Männerchöre statt. Es sind alle Sänger und Mitglieder mit ihren Frauen/Partnerinnen, Freunde und Gönner der drei Männerchöre sowie alle, die gerne tanzen und für ein paar Stunden feiern wollen, herzlich eingeladen! Für gute Stimmung sorgen **JACK & MANUEL!** Dabei darf und soll natürlich auch das Tanzbein geschwungen werden. Es haben sich auch ein paar Schlagerstars aus den 70ern angekündigt und zu später Stunde gibts noch eine besondere Überraschung! Für Essen und Trinken ist wie immer gesorgt. **Der Eintritt ist frei!**

Stephan Buchner
1. Vorstand

Gesangverein Cäcilia Heroldsbach 1909 e. V.

Jahreshauptversammlung des Gesangvereins Cäcilia 2026

Am 6. Januar fand traditionell die Jahreshauptversammlung des Gesangvereins Cäcilia statt. Nach dem Sängergruß begrüßte der 1. Vorsitzende Joscha Hermann die Mitglieder. Anschließend folgten die Berichte der Vorstandschaft (Joscha Hermann und Dr. Julia Roppelt), des Kassiers (Andreas Rascher) sowie unserer Chöre (Anke Rosbigalle, Stella Zuber, Carolin Kirsch, Dr. Stephanie Gehrlicher-Halach).



Fotograph: Joscha Hermann.

Ein Rückblick auf das Jahr 2025 zeigt, wie viel wir gemeinsam bewegt haben:

- **Überschreiten der 200-Mitglieder-Marke**
 - Ausrichtung der **Dorfserenade** mit rund **400 Besuchern** und **Spende** an die **Tagespflege Heroldsbach** – gemeinsam mit MGV Erholung, GV Eintracht, GV Liederkranz Poppendorf und dem Kirchenchor St. Michael
 - **Rekord an Sachspenden** für die Tombola bei der Adventsfeier durch Mitglieder und ortsnahen Firmen
 - **Integration des Kneipenchores** Heroldsbach in den GV Cäcilia
 - Start unseres **Instagram-Kanals**
- Im Anschluss an den offiziellen Teil klang der Abend bei einem gemütlichen Beisammensein mit Schäuferla und Schnitzel aus.



Fotograph: Veronika Dippacher

Wir danken allen, die dabei waren und unseren Verein mit Leben füllen. Für das Jahr 2026 freuen wir uns auf viele schöne Projekte und Veranstaltungen!

Dr. Julia Roppelt
2. Vorsitzende Gesangverein Cäcilia 1909

Schützenverein „Tell“ Heroldsbach 1931 e.V.

www.sv-tell-heroldsbach.de

Hier die Ergebnisse der 5. Runde 25/26

1. Mannschaft LG SV, Tell Heroldsbach

1472 : 1473

Rösch, Alfred

Gößwein, Helena

Mühlmann, Felix

Thomas, Ana-Maria

2. Mannschaft LG SV. 1608 Höchstadt 1

1425 : 1342

Pohl, Kevin

Lang, Lucas

Torres Borgonovo, Maria Cristina 335 Ringe

Frankenberger, Ramona 338 Ringe

1. Mannschaft LP SV. Tell Heroldsbach 1

1365 : 1357

Mach, Helmut

Seidel, Jörg

Mühlmann, Felix

Opitz, Mathias 336 Ringe

2. Mannschaft LP Eintracht Eggolsheim 2

1355 : 1333

Reutzel, Benjamin

Henschel, Markus

Rösch, Alfred

Ramer, Michael

Gauoberliga

1. SV. Hub.Strullendorf

375 Ringe

369 Ringe

370 Ringe

358 Ringe

Kreisliga 2

- SV.Tell Heroldsbach 2

324 Ringe

345 Ringe

335 Ringe

338 Ringe

Gauoberliga

Hubertus Neunkirchen 1

361 Ringe

321 Ringe

347 Ringe

336 Ringe

A - Klasse

- Tell Heroldsbach 2

329 Ringe

313 Ringe

347 Ringe

344 Ringe

Klaus, Saam

Schützenverein St. Sebastian Thurn e.V.

Königsproklamation 2026

Die Könige 2026 der Thurner Schützen

Nach altem Brauch holten die Schützen traditionell am 05.01.2026 mit Fackelzug und Böllerschüssen ihre noch amtierenden Könige ab, um mit ihnen im Schützenheim die Inthronisierung der neuen Majestäten zu feiern.

Am Königsschießen beteiligten sich insgesamt 117 Teilnehmer (23 Kinder und Jugendliche, 32 Damen, 62 Herren), davon 86 Luftgewehr- und 31 Sportpistolen-Schützen. Bei den Luftgewehr-Schützen holte sich den 1. Preis mit einem 38,0 Teiler Armin Wagner, welcher gleichzeitig auch der beste Schuss des Königsschießens war, den 2. Preis Christoph Lixl mit einem 57,2-Teiler und Joachim Weiß mit einem 89,6-Teiler den 3. Preis.

Bei der Jugend erzielte Jonas Kraus den besten Schuss mit einem 39,5-Teiler. Den 2. Platz erreichte Moritz Zerreis (64,0 T) und Dritter wurde Julian Feeß (93,0 T).

Bester Schütze der Sportpistolen-Schützen war mit 135 Ringen Stephan Kraus, gefolgt von Alexander Heumann (130 Ringen) und Armin Wagner (124 Ringen).

Die gestifteten Pokale und Scheiben durften den Gewinnern zum Verbleib überreicht werden. Dazu bat Schützenmeister Armin Wagner alle Pokalstifter zur Übergabe nach vorne. Den Jugend-Pokal gestiftet von Thomas Mauser gewann Moritz Zerreis, die Hochzeitslisl von Julia Kraus-Weiß und Joachim Weiß ging an Maria Wagner. Die Hochzeitsscheibe von Andrea und Rene Schertel gewann Moritz Zerreis (21,5 T). Die Weinkanone unseres Ehren-Böllerkommandanten Georg Bayer gewann Dominik Gügel (84,8 T). Die Sonderpreise konnten sich Maria Wagner (Luftgewehr) und Stephan Kraus (Sportpistole) sichern. Den Pokal "Bayerischer Meister" gestiftet von Armin Wagner gewann Christos Skavantzos mit einem 10,0 Teiler. Den Schatzmeisterpokal von Martin Wiesmüller gewann Karl Beiter (140,0 T). Den Überraschungspreis von Ines Weiss gewann Karl Beiter mit einem 22,0 Teiler. Die Stifter gratulierten den zielsicheren Schützen.

Den Höhepunkt bildete die Proklamation der neuen Majestäten:

- **Moritz Zerreis** erzielte zum zweiten Mal in Folge den Titel des Jugendkönigs.

- Sportpistolenkönig wurde **Christos Skavantzos**.

- **Maria Wagner** holte sich die Würde der Königin.

- Schützenkönig wurde **Dominik Gügel**.

Auf ein erfolgreiches und großartiges Schützenjahr!



Schützenverein Fürstenstand Oesdorf e.V. 1964

www.schuetzenverein-oesdorf.de

Liebe Mitglieder und Freunde unseres Vereins,
wir wünschen Euch allen ein gutes, gesundes und glückliches
neues Jahr 2026!

Auch in diesem Jahr möchten wir unsere beliebte Tradition
fortführen und laden herzlich zu unserem (**Salz-**) Knöchla-
Essen ein.

Die Veranstaltung findet am **Samstag, den 21. Februar 2026**,

ab 11:00 Uhr im Schützenverein Fürstenstand Oesdorf,

Siedlerstr. 3a, 91336 Heroldsbach/Oesdorf statt.

Es gibt wieder leckere (Salz-) Knöchla mit Brot und

Sauerkraut – wie immer nur auf Vorbestellung.

Vorbestellungen bitte bis spätestens 12. Februar bei Peter Wolf unter der Telefon-Nr. (Mobil) 0178 / 2692279 oder (Festnetz) 09190 / 1080.

Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste, gute Stimmung und ein gemütliches Beisammensein!

Des weiteren hier ein Beitrag aus unserer Jugendabteilung:

Kinder- und Jugendschießen – spielerisch Konzentration und Verantwortung lernen!

Der Schützenverein Oesdorf lädt alle Kinder ab 6 Jahren herzlich ein, den Schießsport kennenzulernen. In einer sicheren und altersgerechten Umgebung können die Kinder erste Erfahrungen mit dem sportlichen Schießen sammeln.

Unter der ständigen Aufsicht der Jugendbetreuer steht nicht das Treffen im Vordergrund, sondern wichtige Fähigkeiten wie Konzentration, Ruhe, Körperkontrolle und Verantwortungsbewusstsein.

Geschossen wird ausschließlich mit kindgerechten Sportgeräten und nach klaren Sicherheitsregeln.

Der Schießsport bietet Kindern eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, stärkt das Selbstvertrauen und fördert den respektvollen Umgang miteinander. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Neugier und Spaß reichen völlig aus.

Das Training findet jeden Mittwoch ab 18 Uhr im Schützenheim Oesdorf statt.

Interessierte Kinder und Eltern können gerne vorbeikommen. Bei Fragen oder für weitere Informationen können Sie sich jederzeit bei Hanna Keilholz unter der 01575 9038575 oder bei Justin Reck unter der 01577 1437295 melden.

Wir freuen uns auf viele neugierige Nachwuchsschützinnen und -schützen!

Eure Jugendleiter

Hanna & Justin

Mit freundlichem Schützengruß
Die Vorstandschaft

Andreas Hofmann
1. Schriftführer



Seniorenhilfe WIR für UNS eG

Wir machen Helfen leicht!

Auch im vergangenen Jahr wurden unsere Hilfeangebote wieder von vielen Seniorinnen und Senioren in Anspruch genommen, die im Alltag auf Unterstützung angewiesen sind! Wir möchten unsere Unterstützung gern noch viele Jahre fortsetzen! Da aber auch unsere Aktiven altern, bemühen wir uns regelmäßig um Nachwuchs.

Wenn Sie ein Herz für hilfebedürftige Seniorinnen und Senioren haben, sind Sie bei uns richtig:

Wir machen das Helfen leicht! Sie werden große Dankbarkeit erfahren!

Ihr Privatleben behält Vorrang! Helfen lässt sich häufig auch mit einer Berufstätigkeit vereinbaren! Schon wenige Stunden Hilfe jedes Einzelnen pro Jahr genügen, wenn viele mitmachen!

Warum Mitmachen und Helfen bei uns so leicht sind, erklären wir Ihnen bei unserem nächsten Monatstreffen am Montag, dem 26. Januar 2026, ab 19:30 Uhr im katholischen Pfarrheim in Heroldsbach im Raum Laurentius!

Wir freuen uns auf Ihr Interesse!

Einladung zum Reparaturtreff

Auch in diesem Jahr reparieren wir wieder kostenlos defekte Geräte! Die nächste Gelegenheit besteht am **Donnerstag, dem 29. Januar 2026 von 16 Uhr bis 18 Uhr im katholischen Pfarrheim in Heroldsbach im Raum Laurentius**.

Wer das Angebot nutzen möchte, melde Sie sich bitte bis einschließlich 27. Januar 2026 bei unserem Telefondienst an.

Dieser ist montags bis freitags von 9 - 12 Uhr unter Telefon 09190-929241 erreichbar. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Gerät Sie reparieren lassen möchten.

Falls keine Geräte angemeldet werden, fällt der Reparaturtreff aus.

Das Vorstandsteam der WIR für UNS eG

Männerverein „St. Josef“ Heroldsbach e.V.

Termine im ersten Halbjahr 2026

Liebe Mitglieder des Männerverein St. Josef Heroldsbach. Zu folgenden Veranstaltungen möchten wir bereits einladen:

- Für **Freitag, 06. Februar** plant die Männerseelsorge Bamberg eine **Busfahrt nach Regensburg**. Der Regensburger Bischof Rudolf Vorderholzer führt durch seine **große Krippen-Sammlung**, außerdem soll es eine Führung durch den Dom geben. Nähere Informationen und Anmeldung im Büro der Männerseelsorge Tel. 0951/502-2205 bzw. E-Mail: maennerseelsorge@erzbistum-bamberg.de
- Am **Sonntag, 22. Februar** 15Uhr bietet der St. Josef-Verein einen **Vortrag** von Elli Betz aus Oesdorf über ihre Aktivitäten für das Krankenhaus in Kiwoko an.
- Am **Samstag, 28. Februar** findet die **Frühjahrsversammlung der DiAG** in Hallstadt statt, mit einem Vortrag von MdB Andreas Schwarz „Nationale Sicherheitsstrategie“.
- Am **Mittwoch, 19. März** ist wieder der „**Josefs-Gottesdienst**“ auf dem Senftenberg bei Buttenheim.
- Am **Sonntag, 22. März** die **Jahreshauptversammlung** des Männerverein St. Josef Heroldsbach, ab 15Uhr im Pfarrheim.
- Für **Freitag, 15. Mai** haben wir eine **Busfahrt in das Oberpfälzer „Stiftsland“** geplant. Wir möchten in Waldsassen bei zwei Führungen die Stifts-Basilika und die Bibliothek des Klosters besichtigen, dazu die Wallfahrtskirche Kappl besuchen. Details demnächst im Amtsblatt.

- Am Samstag, 23. Mai veranstaltet die DiAG wieder die Diözesan Männer- und Familienwallfahrt nach Vierzehnheiligen.
- Am Freitag, 31. Juli findet der Gottesdienst auf dem Veitsberg bei Ebensfeld statt.

Zur Frühjahrsversammlung, den Gottesdiensten auf dem Senftenberg und dem Veitsberg, sowie der Wallfahrt nach Vierzehnheiligen versuchen wir einen Kleinbus anbieten zu können.

Herzliche Grüße
die Vorstandschaft des Männerverein St. Josef Heroldsbach

Gesangverein Hausen

www.gesangverein-hausen.de

CHORofeen

Chorprobe am Dienstag, den 27.01.2026 um 19:30 Uhr

CHORili

Chorprobe am Mittwoch, den 28.01.2026 von 13:00 bis 14:00 Uhr

CHORioso

Chorprobe am Freitag, den 30.01.2026 ab 19:00 Uhr

FFW Wimmelbach & DJK Wimmelbach

The poster features the logos of the Freiwillige Feuerwehr Wimmelbach and DJK Wimmelbach 1957. It highlights the "Schlachtschüssel" event organized by the local clubs. The event is scheduled for Saturday, January 31, 2026, at 10:00 AM. The menu includes Schlachtplatte, Kesselfleisch, Blutwurst, Leberwurst, and various sausages served with Kraut and bread. A note indicates that Roten und weißen Presssack sowie Sulze will be available on Sunday, February 01, 2026, at 10:30 AM for pickup at the Sportheim. The poster also mentions that all meals can be taken away. The event is organized by the Ortsvereine DJK Wimmelbach and FFW Wimmelbach.

Jagdgenossenschaft Hemhofen-Zeckern

Unterweisung Holzspalter:

Aus Versicherungsgründen kann der Holzspalter **nur an unerwiesene Personen** verliehen werden. Diese Unterweisung ist turnusgemäß zu wiederholen. Aus diesem Grund findet die nächste Einweisung am **Freitag, 30.01.2026 16:00** auf dem Grundstück nordöstlich der Kreisstr. Hemhofen/Neuhaus, ca. 100 m nach dem Ortsschild Ortsausgang Hemhofen.

Vorankündigung: Die Jahreshauptversammlung findet am Donnerstag, 19.02.2026 um 19:00 in den Köhlerstuben (Sportheim SpVgg Zeckern) statt.

Karl Nagel, 1. Vorstand, Tel: 09195/8227



Sportnachrichten

SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn Jugendfußball

Ein weiteres Dankeschön kommt von unserer E3 Jugend - und geht verdient an die **AVIA Tankstelle!**

Vielen Dank für die neuen Trainingsanzüge.

Eure U10 der SpVgg



Tischtennis aktuell

Franz Kaiser, Jonas Lang, Jonas Rietbrock und Lavanth Saravanan heimsen Turniermedaillen ein

Beim Quali-Turnier zum 1. Bezirksranglistenturnier Mittelfranken-Nord stellte die Tischtennisabteilung der SpVgg/DJK Heroldsbach/Thurn mit 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern die größte Spielerzahl aller teilnehmenden Vereine. Erfreulich war auch, dass mit David Neubauer, Leander Wunderlich, Jaswanth Saravanan, Lavanth Saravanan und Limar Alelewe gleich fünf junge Tischtennistaletente ihr erstes offizielles Turnier spielten.

Alle Heroldsbacher zeigten tolle Leistungen, viermal reichte es für Edelmetall. Franz Kaiser schrammte spielsystembedingt haarscharf und punktgleich am ersten Platz vorbei und sicherte sich Silber. Jonas Lang errang in der stark besetzten Leistungsklasse 1 den dritten Platz und Lavanth Saravanan trumpfte bei seinem ersten Turnier gleich mit dem Gewinn der Bronzemedaille auf. Auch 3.-Mannschafts-Kapitän Jonas

Rietbrock erspielte sich den dritten Platz in der Leistungsklasse 4 mit einer Bilanz von 4:2.



Die Teilnehmer beim Turnier in Zeckern: Jonas Lang, Leander Wunderlich, Johanna Kaiser, Jonas Händel, Jaswanth Saravanan, Limar Alelewe, Franz Kaiser, Benjamin Wiegand, Jonas Rietbrock, Mahé Della Monta, David Neubauer, Levi Kraus, Lavanth Saravanan, Paul Szarek und Jugendleiter Julian Hörndlein. Nicht im Bild: Marcel Kupfer. Foto: Jürgen Wunderlich

Ein besonderer Dank geht außerdem an die vielen Heroldsbacher Betreuer.

Ausblick Jugend-Spielbetrieb 2026

In dieser Woche startet die neue Saison für die Jugend-Mannschaften im Tischtennis.

1. Jugend: Bezirksliga

- 1.1 Jonas Lang
- 1.2 Mahé Della Monta
- 1.3 Fabian Straub

In der Liga mit: TS BSG Herzogenaurach II & III, SG Siemens Erlangen, 1. FC Eschenau II, Baiersdorfer SV

2. Jugend: Bezirksklasse B

- 2.1 Jonas Händel
- 2.2 Franz Kaiser
- 2.3 Margot Della Monta
- 2.4 Lars Welzel
- 2.5 Ben Kraus
- 2.6 Elia Batz
- 2.7 Luis Wegschaider

In der Liga mit: SG Siemens Erlangen III, TV 1848 Erlangen II, SpVgg Erlangen, SpVgg Zeckern II, TS BSG Herzogenaurach IV

3. Jugend: Bezirksklasse D

- 3.1 Jonas Rietbrock
- 3.2 Paul Szarek
- 3.3 Johanna Kaiser
- 3.4 Levi Kraus
- 3.5 Benjamin Wiegand
- 3.6 Marcel Kupfer

In der Liga mit: SpVgg Zeckern III, SpVgg Jahn Forchheim III, SpVgg Hausen IV & V

Unsere 1. Mannschaft, die erst letztes Jahr in die Bezirksklasse aufgestiegen ist, hat in Hirschaid gegen die Tabellenzweiten gespielt – und diese genauso wie im Hinspiel im Tiebreak besiegt. Danach folgte noch ein erfolgreiches 3:1 Derby gegen Forchheim. Somit konnten wir mit weiteren 5 Punkten unsere Platzierung nochmals verbessern und uns den 5. Platz, genau in der Tabellenmitte, sichern.



Unsere 2. Mannschaft musste zwar den ersten Satz an Bamberg abgeben, konnte dann aber mit noch mehr Ehrgeiz die anderen 3 Sätze gewinnen und so das Spiel für sich entscheiden. Im zweiten Spiel lief es noch besser – unsere voll motivierten Mädels konnten die Mannschaft der N.H. Young Volleys mit einem klaren 3:0 besiegen. Mit den erkämpften 6 Punkten stehen sie zurzeit auf Platz 3 in der Tabelle.



Für die nächste Saison sind wir auf der Suche nach weiteren Spielerinnen im Alter zwischen 14 und 25. Sportliche Vorerfahrungen solltest du mitbringen. Wenn sie volleyballspezifischer Natur sind, wäre es toll!

Melde dich bei Interesse bei Dana: knapek.dana@gmail.com oder 0160-95516459

Volleyball Hellsboch Volleys

Der Samstag, der 17.1.26 war ein sehr erfolgreicher Tag für unsere Volleyballmädchen.

KONRAD  **LINDNER**

Kfz-Meisterbetrieb
Neu- u. Gebrauchtwagen-Verkauf
Reparaturen u. Service aller Fabrikate

Bayernstr. 2 - 91336 Heroldsbach
Tel. 0 91 90/9 28 50
lindnerkfz@t-online.de

38 Jahre
Lindner
KfZ Meisterbetrieb
1988 – 2026

TÜV-
Abnahme

Jeden Montag!

Bestattungen G. Mang
Inh. Anthony Brunner e.K.

Bestattungen aller Art
Tatortreinigung • Wohnungsauflösungen

Untere Kellerstraße 30 • 91301 Forchheim
www.bestattungen-mang.de • Tel.: 0 91 91 - 1 44 44

Bestattungen Wagner



für Hauen, Forchheim und Umgebung

09191/3405750
24 Stunden erreichbar!
www.bestattungen-wagner.com

Bestattungen Wagner GmbH

Heroldsbacher Str. 40
91353 Hauen

Hornschuchallee 12
91301 Forchheim

Wärmepumpe & Photovoltaik

- Meisterbetrieb seit 22 Jahren
- Über 12.000 schlüsselfertige Projekte
- Persönliche Kundenbetreuung von A - Z



iKratos 91367 Weißenheide · Tel. 09192-992800 · www.kratos.de

Jetzt Förderung sichern!



Immobilienverkauf nur mit dem Spezialisten
Wir suchen für vorgemerkt Kunden:
Häuser-Wohnungen-Grundstücke

PETER REUTER
Immobilien Service 09195 / 88 99 841 · www.reuterimmo.com

START INS JUBILÄUMSJAHR

Antipasti Teller **9.99**
Nur gültig am 29.01.2026 von 16-20 Uhr



120 Jahre **Glas Sekt 0,1** **1.20**
Nur gültig am 29.01.2026 von 16-20 Uhr

Langer Donnerstag
29. Januar 2026, 16 - 20 Uhr

- Überraschungsangebote
- Glücksrad von 16:00 - 19:00 Uhr
- Genuss im Café Ginkgo bis 19:30 Uhr

GROßKOPF Bergstr. 2
91334 Hemhofen



Helfen, wo es zählt
- Kinder Em-eukal kaufen & Kinderhospizarbeit unterstützen!



Komm vorbei und kaufe Kinder Em-eukal Produkte, pro verkauften Beutel spenden wir 1€ an den Kinderhospizdienst Hospizverein Erlangen.
*gilt nur für Bonbons und Gummidrops, nur im Laden vom 19.01 - 15.02.2026

SOLDAN ERLEBNISWELT **Folgen** @soldan_erlebniswelt
www.soldan-erlebniswelt.de
Mo - Do 8:00 - 17:00 Uhr Fr 8:00 - 16:00 Uhr
Dr.-Carl-Soldan-Platz 1 • 91325 Adelsdorf • Telefon: +49 (9195)808-0

Gebackene Karpfen Straßenverkauf



Jeden Samstag gibt es von 17.00 bis 19.00 Uhr gebackene Karpfen, -Filet, -Chips, Schnitzel und Calamaris - auf Wunsch auch mit Salat oder Pommes.
Bestellungen bis spätestens Sa. 14.00 Uhr unter: Tel. 09195-6434
Stefan & Gabi Reck, Apostelstr. 14a in 91334 Hemhofen

Gültig bis Samstag, 24.01.2026



Scim

Hier lebe ich,
hier kauf ich ein...

Hausen · Heroldsbacher Str. 50 · Tel. 09191/4611

Wir sind in Ihrer Nähe! Mo. - Sa. 7.00 - 20.00 Uhr | Jumbo Kiwi Gold
für Sie geöffnet.

Seit 1887
für Sie da!

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend beworben. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Angabe nur in haushaltstypischen Mengen

Aktion 1.00

Schweineschnitzel
oder Schlegel-
braten
aus der Keule
100 g



SUPER-KNÜLLER
0.69
APPREIS
0.59
-42%

Fleischspieße
natur, laufend
frisch gesteckt
100 g



ACTION
1.11
APPREIS
1.19
-42%

Deutscher
Sauerbraten
aus dem Rinderbug
vom Jungbüffel
100 g



ACTION
1.69
APPREIS
1.99
-18%

Hähnchen-
brustfilet
natur, Hkl. A
100 g auch in
gewürzt erhältlich
100 g = 1,09 €



SUPER-KNÜLLER
0.99
APPREIS
1.19
-37%

Softlan Weichspüler verschiedene Sorten,
31/45 WL Flasche, 1 Waschlösung = 0,04/0,03

Danone
Actimel Drink
verschiedene Sorten und Fettstufen, 8er
800 g Packung
1 kg = 2,78

SUPER-KNÜLLER
2.22
APPREIS
1.99
-20%
-44%

Knorr Fix
verschiedene Sorten
28-90 g Packung
1 kg = 5,44-17,50

SUPER-KNÜLLER
0.49
APPREIS
0.39
-10%
-58%

Milka
Schokolade
verschiedene Sorten
250-300 g Tafel
1 kg = 10,97-13,16

SUPER-KNÜLLER
3.29
APPREIS
2.99
-10%
-34%

Grünabfälle
Abnehmer für Tiere gesucht
fast tägliche Abnahme · kostenlose Abgabe
Hier im Markt melden!

flumi ColaMix*
oder Limonade
versch. Sor., 20x 0,5
Liter Kasten, + 3,10 Pf.
11 = 0,70
Augsvermessen Apfels
Koffeinhaltige Limonade

SUPER-KNÜLLER
6.99
APPREIS
8.49
-17%
-10%

Franken Brunnen,
Rhön Sprudel
Mineralwasser
versch. Sort., 12 x 0,7
Liter Ka., + 3,30 Pfand
11 = 0,53

SUPER-KNÜLLER
4.49
APPREIS
5.99
-25%

Kapuziner
Weißbier
verschiedene Sorten
20x 0,5 Liter Kasten
+ 4,50 Pfand
11 = 1,20

SUPER-KNÜLLER
11.99
APPREIS
16.99
-29%

„Das Forchheimer
Greif Bier“
Hell, Pils oder
Schloßberla
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand, 11 = 1,50

SUPER-KNÜLLER
14.99
APPREIS
18.99
-22%

Coral Waschmittel verschiedene Sorten,
15/23 WL Packung/Flasche, 1 Waschlösung = 0,23/0,15

4.79 3.49


Immobilienverkauf nur mit dem Spezialisten
Wir suchen für vorgemerkte Kunden:
PETER REUTER Häuser-Wohnungen-Grundstücke
Immobilien Service ☎ 09195 / 88 99 841 • www.reuterimmo.com

MFA
gesucht!
auf Teilzeitbasis
Praxis Dr. Almen
in Hemhofen
Telefon: 09195-2262

MENSCHEN
DIE + HELFEN
BRK Bayerisches
Rotes Kreuz
www.brk.de

R. Geck

- Sonnenschutzanlagen
- Markisen ■ Rolladen
- Fenster ■ Türen
- Terrassendächer
- Insektenschutz
- E-Antriebe
- Reparaturen aller Art

Hauptstraße 28 · 91341 Röttenbach · Tel. 09195 / 921 56 51 · info@rollbau.de
www.rollbau.de

Vom 01.11.2025 bis 28.02.2026

erhalten Sie **10% Rabatt** auf unsere hochwertigen Markisenmodelle:

Terrea G60, Terrea H60, Terrea K60



Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen
Sie uns für eine kostenlose Terminberatung an!

Ältestes Forchheimer Bestattungsunternehmen Pietät Forchheim Rösch GmbH

Forchheim, Krottental 10a, Telefon 0 91 91 / 23 36

Trauerfloristik der besonderen Art im eigenen Haus.

Alle Bestattungsarten, Bestattungsvorsorge.
Tag und Nacht, Sonn- und Feiertage immer erreichbar.
Hausbesuche und Besorgung der Formalitäten kostenlos.

Trotz explodierender Kosten im Bestattungswesen behalten wir unsere derzeitigen Preise bei.