



Äußerungen von Teilnehmenden:

„Für mich war besonders wertvoll, dass ich mein Kind jetzt besser verstehe und was es mir mitteilen will.“

„Ich habe gemerkt, dass gerade das Alltägliche das Wichtige ist.“

„Kess-erziehen: Von Anfang an“

5-teiliger Workshop

für Väter und Mütter von Kindern unter 3 Jahren

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich vieles. Sie als Eltern begleiten die ersten Entwicklungsschritte ihres Kindes, fördern und ermutigen es bei seinem Start ins Leben. Freude, Fragen und Herausforderungen prägen das Miteinander im Alltag.

Der Workshop bietet Anregungen und Impulse u.a. zu folgenden Themen:

- Wie baue ich eine gute Beziehung zu meinem Kind auf?
- Wie begleite ich die ersten Entwicklungsschritte ermutigend und kompetent?
- Wie kann ich meinem Kind Orientierung bieten und Grenzen setzen, wo es wichtig ist?
- Wie gehe ich mit "Trotzanfällen" um? Wann und wie sage ich "Nein"?
- Wie kann ich Stress reduzieren und als Mutter/Vater gut für mich selbst sorgen?

Wann: Di, 29. Sept./6./13. Okt., Do, 22. Okt., jeweils 19.30 - 21.30 Uhr, 5. Termin nach Vereinbarung

Wo: Bergtheim, Kindergarten "Kleine Strolche", Carl-Orff-Str. 2

Referentinnen: Simone Koch, Claudia Roßkopf, Kess-Referentinnen

Kosten: 50 € für Einzelpersonen/60 € für Paare (incl. Elternhandbuch)

Anmeldung (bis 22.09.2026) und weitere Informationen hier:

oder unter www.prbf.de/kess



Zuschuss für TeilnehmerInnen aus Stadt/Landkreis Würzburg:
30 € pro Familie

Rückfragen gerne an:

Claudia Roßkopf, Tel. 09367-9857786, E-Mail: claudia.rosskopf@bistum-wuerzburg.de

