

# Einladung zum Essenbacher-Steinheber-Cup

**Am Sonntag, den 28 Juni 2026**

**beim Essenbacher Volksfest  
(26.6. – 28.6.2026)**

**Beginn: 16:00 Uhr**

Ablauf:

Männer-Klasse: Steingewicht 154 Kg.

eine Mannschaft besteht aus 3 – 4 Hebern.

Anschlaghöhe ist bei 80 cm, danach wird um 25kg erhöht.  
die 3 besten gehobenen Höhe werden zusammen gezählt,  
*ergibt dann ein Gesamt Ergebnis, wobei dann die meist gehobene  
Strecke Zählt. (Als Gesamt Ergebnis)*

Die Anzahl der Versuche richtet sich nach der Teilnehmer Anzahl.

Für jeden Heber gibt es eine Maß Bier.

Die drei erstplatzierten Mannschaften erhalten jeweils Sachpreise.

Mit Barbetrieb !

Auf Euer Kommen freuen sich die Veranstalter:  
SV Essenbach Ahrainer Str.58 84501 Essenbach

**Anmeldung bis 22.05.26 bei Laumann Tom (2.Vorstand)**

**unter 0176 23370359 (Whats App)**

**oder laumanntom@web.de**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Jeder Heber ist sich der Ernsthaftigkeit und den Gefahren des Sports bewusst und hebt auf eigene Gefahr. Teilnahme ab 18 Jahre, außer mit Unterschrift der Eltern.

