



Information

„Komm in Schwung mit Qi Gong“

Ein Qi Gong-Kurs für die Generation 55+ (gerne auch für Jüngere)

Einfache, leicht auszuführende Bewegungen und Übungen im Stehen und im Sitzen lassen unsere Lebensenergie wieder aufblühen. Zugleich kommen wir innerlich zur Ruhe und entspannen uns.

Der Kurs findet **vom 15. April bis einschließlich 24. Juni 2026** (außer in den Ferien und an den Feiertagen) in Summe neun Mal, immer **mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Pfarrheim Obertraubling** statt:

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder Termin kann auch einzeln wahrgenommen werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Gabriele Schneeberger

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

IMPRESSUM:
Veranstalter: Gabriele Schneeberger
Kooperation: Gemeinde Obertraubling, Pfarrgemeinde Obertraubling
Druck: Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling (Hausdruck)



Tagesaktuelle Neuigkeiten und Veranstaltungen aus Obertraubling finden Sie in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 07.04.2026 abgenommen am: 05.05.2026
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 30.03.2026 WE: 04.-06.04. & 11./12.04.2026.
X	Internet:	an SG 10.6 am: 27.03.2026 eingestellt von 10.6 am: 30.03.2026