

# MONATSPROGRAMM



**// Februar 2024**

Menschenskinder e.V. //Lindenstr. 58//84030 Ergolding

**DO//**

**01.02.** 19 Uhr **Gelassen und entspannt erziehen I – Beziehung stärken (ONLINE!)**

**MO//**

**05.02.** 15.15 Uhr **Spielwiesn am Nachmittag – offener Treff für Eltern mit Kindern bis 2 Jahre**

**MI//**

**07.02.** 19 Uhr **Stillvorbereitung – Intensivkurs für werdende Eltern**

**DO//**

**08.02.** 19 Uhr **Gelassen und entspannt erziehen II – Regeln und Grenzen (ONLINE!)**

**MO//**

**19.02.** 9 Uhr **Harmonische Babymassage – für Babys bis 9 Monate (5 Treffen)**

15.15 Uhr **Spielwiesn am Vormittag – offener Treff für Eltern mit Kindern bis 1,5 Jahre**

10.45 Uhr **Bambini-Kurs für Eltern mit Kindern zwischen 9 und 14 Monaten (5 Treffen)**

**DI//**

**20.02.** 11 Uhr **Sportlicher Rückbildungskurs – (8 Treffen, gerne mit Baby)**

17 Uhr **Yoga für Schwangere – der Geburt gelassen entgegensehen (5 Treffen)**

19 Uhr **Pampers ade – So gelingt der Abschied von der Windel**

**MI//**

**21.02.** 10.15 Uhr **BEB – Kleinkinderturnen für Kinder zwischen 1,5 und 2,5 Jahren**

19 Uhr **Zwischen zwei Welten – Kinder gut durchs Medienzeitalter begleiten**

**DO//**

**22.02.** 19 Uhr **Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Kurs in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst**

**MO//**

**26.02.** 09.15 Uhr **Krabbeltreff – für Eltern mit Babys zwischen 5 und 12 Monaten**

**DI//**

**27.02.** 10.30 Uhr **PEKIP – Gruppe für Babys, die im Okt./Nov.2023 geboren wurden (10 Treffen)**

## **Unterstützungsangebote//Beratungsmöglichkeiten**

Beratung in Erziehungs- und Entwicklungsfragen//Schlaf- und Schreiberatung//  
Mobile Unterstützung für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter//Mobiles  
Elterncoaching//Gesundheitsorientierte Elternbegleitung// Unterstützung bei  
postpartaler Depression//Begleitung für Eltern, die ihr Kind in der Schwangerschaft  
oder bei der Geburt verloren haben/Qualifizierungskurse für Tagespflegepersonen und  
Assistenzkräfte



Infos und Anmeldung zu allen Angeboten unter [www.menschenskinder-ev.de](http://www.menschenskinder-ev.de)

[www.menschenskinder-ev.de](http://www.menschenskinder-ev.de) // [info@menschenskinder-ev.de](mailto:info@menschenskinder-ev.de) // 0871 9661562