

## Gemeinsam statt allein

### Allein- und getrennterziehend in und um Murnau

Allein- und getrennterziehend zu sein bedeutet oft, stark zu sein, auch wenn man sich erschöpft fühlt.

Es bedeutet, Entscheidungen allein zu treffen,

Verantwortung zu tragen und den Alltag zu halten – Tag für Tag.



Mit „Gemeinsam statt allein“ möchten wir dir und deinen Kindern die Möglichkeit geben Dich mit Gleichgesinnten im Familienzentrum Murmel e.V. auszutauschen, Erfahrungen zu teilen, neue Perspektiven zu entdecken und sich gegenseitig zu unterstützen und zu stärken.

Die Treffen laden dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen zu teilen, neue Perspektiven zu entdecken und sich gegenseitig zu stärken. Mal steht der offene Austausch im Mittelpunkt, mal ein Impuls zu Themen, die Alleinerziehende bewegen. Ein andermal ein gemeinsames Erlebnis, oder ein Ausflug, der Verbindung schafft und Dir und deinen Kindern neue Kontakte ermöglicht.

**Ich bin Alexandra, Alleinerziehende Mama von einem 3-jährigen Sohn.**

**Ich bin seit kurzem aus München ins schöne Murnau gezogen und liebe es mit meinem Sohn Zeit draußen in der Natur zu verbringen.**

**Ich freue mich sehr auf einen Austausch mit euch.**

Der Treff ist ein kostenloses Angebot und findet im Familienzentrum Murmel e.V. statt und richtet sich an alle Eltern und Kindern die Lust auf Gemeinschaft und Austausch haben.

Bei Fragen dürft ihr euch jederzeit im Murmelbüro melden.



**Nächster Termin: Samstag, 16.05.26 von 9:30 bis 11:30 Uhr**

**Weitere Termine: Samstag, 27.06 / Samstag, 1.08**

**Jeweils von 9:30 – 11:30 Uhr**