

## Ausschreibung Schwimmtraining 1

### **Start:**

Samstag der 20. Juni 2026

### **Trainingszeiten:**

Jeweils Samstag um 09:00h und Mittwoch um 16:00h. Insgesamt 10 Einheiten zu je 45 min.

### **Trainingsinhalte:**

Wir machen Übungen für die **allgemeine Schwimmfähigkeit**. Das beinhaltet schwimmen, tauchen, springen und Theorie für die jeweilige Stufe. Es wird **kein** spezifisches Training wie Kraul usw. durchgeführt.

Zielsetzung sind die Fähigkeiten in Anlehnung an das Seeräuber bzw. Bronze Abzeichen. Wobei das Erreichen der Fähigkeit nicht garantiert werden kann. Beachtet bitte, dass Kinder sehr unterschiedlich und individuell sind.

### **Voraussetzungen:**

Euer Kind sollte die Leistungen für das Seepferdchen sicher und zuverlässig leisten können. Ängste vor dem Wasser und dem Tauchen sollten nicht mehr vorhanden sein.

### **Weiteres:**

Achtet bitte, je nach Witterung, auf warme Kleidung bzw. Sonnenschutz. Das Umziehen oder der alleinige Toilettengang muss ebenfalls zuverlässig funktionieren. Eltern dürfen beim ersten und letzten Training gerne zusehen. Ansonsten bitte ich darum, während der Trainingszeiten, die Kinder nicht mit Anwesenheit abzulenken. Prüfungen zu den Schwimmabzeichen sind im Kurs **nicht** vorgesehen. Es gibt allerdings einen großen Schwimmabzeichentag in Verbindung mit der Wasserwacht am 25. Juli 2026.

### **Kosten:**

Die Lehrgangsgebühr beträgt 120,00€. Sie ist entweder in bar oder per Überweisung vor Kursbeginn zu entrichten. Die Bankverbindung findet ihr auf dem Anmeldeformular.

Eintritte in das Freibad sind in der Kursgebühr **nicht** enthalten.