



aufwachsen und lernen

Kochkurs
Gesunde Snacks
und Vesperideen
für die Brotbox

KiM

Lebenshilfe Ansbach

Gesundheitswochen

„Gesund aufwachsen – ein Kinderrecht“

Gesunde Snacks und Vesperideen für die Brotbox

Donnerstag, 19. März 2026 von 15:00 – 16:30 Uhr

Was kommt heute in die Brotbox?

Gemeinsam wollen wir dieser Frage nachgehen und für unsere Kinder vollwertige, gesunde Brotboxen zubereiten. Ihre Kinder und auch ihr werdet begeistert sein!

Dieser Kochkurs richtet sich an Eltern & Interessierte, die auf der Suche nach neuen Ideen und Anregungen für die eigene oder die Vesperboxen ihrer Kinder sind.

Die Rezepte eignen sich auch für ein Picknick, Ausflüge, das gesunde Frühstück, fürs Büro / die Arbeit oder einfach nur als Snack zwischendurch. Sie sind vollwertig, liefern Energie und lassen uns und unsere Kinder – neben den Hauptmahlzeiten – gut versorgt durch den Tag kommen.

Weitere Informationen:

- Veranstaltungsort:** Familienzentrum KiM, Am Bleichwasen 1, 91555 Feuchtwangen
- Veranstaltung:** 2026-10
- Materialkosten:** ca. 10-15 € für Lebensmittel, je nach Teilnehmerzahl
Jeder Teilnehmer erhält kostenlos eine hochwertige Brotbox
- Anmeldung:** bis zum 02. März 2026 unter
familienzentrum-kim@lebenshilfe-ansbach.de
oder direkt über folgenden Link:



Lebenshilfe Ansbach e. V.
Familienzentrum KiM
Am Bleichwasen 1
91555 Feuchtwangen
Telefon 09852 61621-100
familienzentrum-kim@lebenshilfe-ansbach.de
www.lebenshilfe-ansbach.de

Facebook
 Instagram
 YouTube

