



Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.  
Selbsthilfe Demenz

# Wie können wir geistig fit bleiben und Demenz vorbeugen?

## Vortrag mit Austausch

Dr. Uli Albert – Facharzt für Innere Medizin  
Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologie

Dienstag 03.12.2024 18:00 - 19:30 Uhr

Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft  
StädteRegion Aachen e.V.

Rathausstr. 79, 52222 Stolberg (barrierefrei)

### Infos und Anmeldung:

[info@alzheimergesellschaft-aachen.de](mailto:info@alzheimergesellschaft-aachen.de)

☎ 02402 - 99 76 0 85

Unsere Themen:

- Vergessen und Erinnern
- Aufbau und Funktionen unseres Gehirns
- Ist Prävention möglich?
- 10 Tipps, was wir tun können.

Kostenloses Angebot für Interessierte aller  
Altersgruppen

Eine Kooperation der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V. und der  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

