

Mittwoch, 20. Mai 2026

Wir erkunden die Heimat

und machen mit dem Bus einen Ausflug nach Haidmühle und zum Dreisessel. Vom Busparkplatz bis zum Dreisesselhaus steht bei Bedarf ein Fahrservice zur Verfügung. Info und Anmeldung bei Elisabeth Praus, Tel: 08553/2265

Sonntag, 21. Juni 2026

Seniorentag der Gemeinde Spiegelau

Ab 11:00 Uhr haben die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde während des Heimatfestes auf dem Festplatz am Sägewerksgelände Gelegenheit, sich in gemütlicher Runde zu treffen.

Mittwoch, 02. September 2026

Wir besuchen das Haus der Wildnis

Mit der Waldbahn fahren wir von Spiegelau nach Ludwigsthal. Dort gehen wir zum Haus der Wildnis. Unterwegs besuchen wir eine Steinzeithöhle. Im Haus der Wildnis besteht eine Einkehr-Möglichkeit. Info und Anmeldung bei Elisabeth Praus, Tel: 08553/2265

Samstag, 17. Oktober 2026

Kaffeenachmittag

mit unserem 1. Bürgermeister, der sich auf interessante Gespräche mit Ihnen unter dem Motto „Im Alter gut leben in Spiegelau“ freut.

Treffpunkt: Cafe Würzbauer Spiegelau, Hauptstr.68



Liebe Seniorinnen und Senioren in Spiegelau, als Seniorenbeauftragte in unserer Gemeinde. stehe ich Ihnen als Ansprechpartnerin vor Ort zur Verfügung und vermittele für Sie bei Bedarf auch Kontakte zu Fachleuten und Fachstellen. Dies geschieht natürlich absolut vertraulich.

Elisabeth Praus
Fuchsensteinstraße 14
94518 Spiegelau
Tel: 08553 2265

Verantwortlich: Elisabeth Praus,
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Spiegelau.
Jeder Veranstalter ist für die Veröffentlichung und Durchführung seiner Angebote selbst verantwortlich.
Für die Richtigkeit von Datum, Uhrzeit und Ort wird keine Haftung übernommen.



SENIORENPROGRAMM 2026

Gemeinde Spiegelau



Treffpunkt Seniorenclub

Seniorenclub Spiegelau:

Immer am **letzten Donnerstag** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt: Café Würzbauer, Hauptstraße 68

Info bei Seniorenclubleiterin
Frau Ulrike Hilpert, Tel: 08553/9783038

Seniorenclub Oberkreuzberg:

Jeden **ersten Dienstag** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt und Info: bei Seniorenclubleiterin
Frau Ingrid Fischer, Hangstraße 9, Palmberg,
Tel: 08553/1064

Seniorenclub Klingnbrunn:

Jeden **letzten Mittwoch** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt: Dorfladen Klingnbrunn, Frauenauer Straße 30

Info bei Seniorenclubleiterin
Frau Katharina Häusler, Tel: 09928/902056

Außer an Feiertagen finden diese Treffen immer statt.
Interessierte Senioren sind immer herzlich willkommen.
Diese Treffen bieten für unsere Senioren eine gute
Gelegenheit sich auszutauschen, neue soziale Kontakte zu
knüpfen oder auch alte Bekannte wieder zu treffen, sowie
jahreszeitliche Feste gemeinsam zu feiern.

Kommen Sie doch zu unseren Treffen unverbindlich
vorbei, um uns kennenzulernen. Wir freuen uns auf Sie!
Und das Beste, es kost natürlich nix!

Körperlich und geistig fit bis ins hohe Alter Sportangebote für Ältere

Seniorensport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Mittwoch: 15:30 Uhr bis 16:45 Uhr

Rehasport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Montag: 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr

Donnerstag: 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

Fitnessgymnastik in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Donnerstag: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Weitere Informationen:

Aktiv Sport 2000 e.V. Spiegelau,

Frau Brigitte Hinterberger, Tel 08533/6949 od. 6500



Gemeinsamer Spielenachmittag für Jugend und Senioren

Samstag 28.03.2026 ab 14:00 Uhr

Wo: Café Würzbauer, Hauptstraße 68 in Spiegelau

Gestaltung: Sabrina Botschafter, Jugendbeauftragte
Elisabeth Praus, Seniorenbeauftragte

Ein gemütliches Beisammensein bei Brett-, Würfel- und
Kartenspielen.



Kulturelles Vergnügen im Alter

Die Theaterfahrten der Volkshochschule nach Passau
werden auch mit Zustiegsmöglichkeit am P+R Parkplatz in
Spiegelau angeboten.

Weitere Informationen finden Sie im aktuellen VHS
Programm oder unter www.vhs-freyung-grafenau.de

Lesen hat immer Saison

Die Gemeinde- und Pfarrbücherei Spiegelau bietet für
unsere Senioren eine ansprechende Auswahl an Büchern.
Heimatkrimis aus Bayern, Heimatliteratur, Bildbände aus
unserer Heimat, aber auch Krimis und Romane.

Öffnungszeiten:

Jeweils Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr
im Gebäude der Grundschule Spiegelau.

Das Team der Bücherei freut sich auf Ihren Besuch.