

Gemeinsam durch die Krise

Angst, Depression, kritische Gedanken: psychische Notlagen können viele Gesichter haben – unabhängig von Alter, Geschlecht, Beruf, Bildung, Herkunft oder sozialem Status. Jeder Dritte gerät einmal im Leben in eine seelische Notlage.

Mit den Krisendiensten Bayern sind Sie nicht allein. Unter der kostenfreien Rufnummer 0800 / 655 3000 erhalten Betroffene, Angehörige und auch Fachstellen rund um die Uhr Soforthilfe: menschlich, qualifiziert, unkompliziert – bei Bedarf in 120 Sprachen.

Krisen gehören zum Leben – haben einen Anfang, aber auch ein Ende

Beim Krisendienst Schwaben beraten Sie telefonisch qualifizierte Fachkräfte. Sie hören zu, fragen nach und ordnen die Krise gemeinsam mit Ihnen ein. In besonders dringenden Fällen hilft ein mobiles Einsatzteam.

Dieses unterstützt Sie kostenfrei direkt vor Ort und ist in jeder Situation für Sie da. Oft lässt sich durch die Einsätze der Expertinnen und Experten Schlimmeres verhindern. Zögern Sie nicht. Rufen Sie an, wenn Sie nicht mehr weiterwissen. Je früher Sie anrufen, desto besser. Wir sind für Sie da.

Weitere Informationen finden Sie unter www.krisendienste.bayern

und auf Instagram: **krisendienste_bayern**

Ihr Krisendienst Schwaben