

Freitag, 16. Mai 2025

Mit dem Bus nach Regensburg zum Haus der Bayerischen Geschichte

Wir erleben bei einer Führung durch das Haus die Bayerische Landesausstellung 2025 mit dem Thema „Ludwig I. - Bayerns größter König?“

Es besteht auch die Möglichkeit eines Einkaufsbummels in Regensburg.

Auf dem Rückweg besuchen wir die Weinstube „Kruckenberger“ in Bach.

Info und Anmeldung bei Elisabeth Praus, Tel: 08553/226



Liebe Seniorinnen und Senioren in Spiegelau, seit 2014 bin ich die Seniorenbeauftragte in unserer Gemeinde. Ich stehe Ihnen als Ansprechpartnerin vor Ort zur Verfügung und vermittele für Sie bei Bedarf auch Kontakte zu Fachleuten und Fachstellen. Dies geschieht natürlich absolut vertraulich.

Elisabeth Praus
Fuchsensteinstraße 14
94518 Spiegelau
Tel: 08553 2265

Verantwortlich: Elisabeth Praus,
Seniorenbeauftragte der Gemeinde Spiegelau.

Jeder Veranstalter ist für die Veröffentlichung und Durchführung seiner Angebote selbst verantwortlich.

Für die Richtigkeit von Datum, Uhrzeit und Ort wird keine Haftung übernommen.

Freitag, 04.Juli 2025

Kaffeenachmittag

mit 1. Bürgermeister Karlheinz Roth, der sich auf interessante Gespräche mit Ihnen unter dem Motto „Im Alter gut leben in Spiegelau“ freut.

Vortrag durch die Referentin Heidi Teufel zum Thema „Finanzielle Möglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit“.

Treffpunkt: ab 14.30 Uhr

Café Würzbauer, Hauptstraße 68 in Spiegelau

Freitag, 01.August 2025

Spaziergang im Kurpark Spiegelau

1. Bürgermeister Karlheinz Roth erläutert uns bei einem Rundgang die Attraktionen des Parks und ein Waldführer begleitet uns auf dem Aufichtenwaldsteg.

Anschließend haben wir Gelegenheit zu einer gemeinsamen Brotzeit.

Treffpunkt: 14:00 Uhr beim Funktionsgebäude im Kurpark

Info und Anmeldung bei Elisabeth Praus, Tel: 08553/2265



Sonntag, 28.September 2025

Seniorentag der Gemeinde Spiegelau

Ab 11:00 Uhr in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Hier haben die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Gelegenheit, sich in gemütlicher Runde zu treffen.

SENIORENPROGRAMM 2025

Gemeinde Spiegelau



Treffpunkt Seniorenclub

Seniorenclub Spiegelau:

Immer am **letzten Donnerstag** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt: Café Würzbauer, Hauptstraße 68

Info bei Seniorenclubleiterin
Frau Ulrike Hilpert, Tel: 08553/9783038

Seniorenclub Oberkreuzberg:

Jeden **ersten Dienstag** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt und Info: bei Seniorenclubleiterin
Frau Ingrid Fischer, Hangstraße 9, Palmberg,
Tel: 08553/1064

Seniorenclub Klingenbrunn:

Jeden **letzten Mittwoch** im Monat ab 14:00 Uhr
Treffpunkt: Dorfladen Klingenbrunn, Frauenauer Straße 30
Info bei Seniorenclubleiterin
Frau Heidi Schwarzmann, Tel: 08553/979623

Außer an Feiertagen finden diese Treffen immer statt.
Interessierte Senioren sind immer herzlich willkommen.
Diese Treffen bieten für unsere Senioren eine gute
Gelegenheit sich auszutauschen, neue soziale Kontakte zu
knüpfen oder auch alte Bekannte wieder zu treffen, sowie
jahreszeitliche Feste gemeinsam zu feiern.

Kommen Sie doch zu unseren Treffen unverbindlich
vorbei, um uns kennenzulernen.
Wir freuen uns auf Sie!
Und das Beste, es kost natürlich nix!

Körperlich und geistig fit bis ins hohe Alter Sportangebote für Ältere

Seniorensport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Mittwoch: 15:30 Uhr bis 16:45 Uhr

Rehasport in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Montag: 17:30 Uhr bis 18:15 Uhr

Donnerstag: 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

Fitnessgymnastik in der Mehrzweckhalle Spiegelau

Donnerstag: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Weitere Informationen:

Aktiv Sport 2000 e.V. Spiegelau,

Frau Brigitte Hinterberger, Tel 08533/6949 od. 6500



Gemeinsamer Spielenachmittag für Jugend und Senioren

Samstag 22.02.2025 ab 14:00 Uhr

Wo: Café Würzbauer, Hauptstraße 68 in Spiegelau

Gestaltung: Sabrina Botschafter, Jugendbeauftragte
Elisabeth Praus, Seniorenbeauftragte

Ein gemütliches Beisammensein bei Brett-, Würfel- und Kartenspielen.

Kulturelles Vergnügen im Alter

Die Theaterfahrten der Volkshochschule nach Passau werden auch mit Zustiegsmöglichkeit am P+R Parkplatz in Spiegelau angeboten.

Weitere Informationen zu Programm, Abfahrtszeiten finden Sie im aktuellen VHS Programm oder unter www.vhs-freyung-grafenau.de
Anmeldung unter Tel: 08551/57-370

Lesen hat immer Saison

Die Gemeinde- und Pfarrbücherei Spiegelau bietet für unsere Senioren eine ansprechende Auswahl an Büchern. Heimatkrimis aus Bayern, Heimatliteratur, Bildbände aus unserer Heimat, aber auch Krimis und Romane. Zeitschriften für Haus und Garten können ebenfalls ausgeliehen werden.

Öffnungszeiten:

Jeweils Mittwoch und Freitag von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr im Gebäude der Grundschule Spiegelau.

Das Team der Bücherei freut sich auf Ihren Besuch.

