



Unsere neuen Kurse ab 16.09.2025

!!! Achtung: Aufgrund des Turnhallenumbaus finden die Kurse in neuen Räumen statt!!! Details siehe Kurs

Dienstag

Tischtennis → [Turnraum in der Kulturgemeinschaft \(1. Stock\)](#)
17:00 Uhr – 18:15 Uhr (Kursleitung Willi Peters)

NEU!

MännerFit → [Turnraum in der Kulturgemeinschaft \(1. Stock\)](#)
18:30 Uhr – 19:30 Uhr (Kursleitung Marion Stumpf)

Mittwoch

Fit mit Heike → [Kulturscheune Mühlhausen](#)
17:30 Uhr – 18:30 Uhr (Kursleitung Heike Förster)

Bauch-Beine-Po → [Kulturscheune Mühlhausen](#)
18:45 Uhr – 19:45 Uhr (Kursleitung Anna Hahn)

Yoga → [Turnraum in der Kulturgemeinschaft](#)
18:00 Uhr – 19:15 Uhr (Kursleitung Selina Pickel)

Ausgebucht!

10er Kurs – 50€ Kursgebühr bei Anmeldung

Badminton → [Ebrachtalhalle Wachenroth](#)
20:00 Uhr – 21:30 Uhr (Kursleitung Willi Peters)

Donnerstag

Turnmäuse (4-6 Jahre) → [Ebrachtalhalle Wachenroth](#)
15:00 Uhr – 16:00 Uhr (Kursleitung Ursi Bechmann)

Beginn ab 25.09.2025

Turntiger (ab 7 Jahre) → [Ebrachtalhalle Wachenroth](#)
16:00 Uhr – 17:00 Uhr (Kursleitung Ursi Bechmann)

Beginn ab 25.09.2025

Yoga → [Turnraum in der Kulturgemeinschaft](#)
18:00 Uhr – 19:15 Uhr (Kursleitung Selina Pickel)

Ausgebucht!

10er Kurs – 50€ Kursgebühr bei Anmeldung

Freitag

Turnflöhe (Eltern-Kind-Turnen) → [Schulturnhalle Pommersfelden](#)
15:00 Uhr – 16:00 Uhr (Kursleitung Anna Hahn)

Samstag

Capoeira (5-12 Jahre) → [Turnraum in der Kulturgemeinschaft \(1. Stock\)](#)
09:30 Uhr – 11:30 Uhr

Erster Schnuppertag am
27.09.2025

Lauftreff für Anfänger und Fortgeschrittene

16:00 – 17:00 Sommerzeit (mit anschließenden Kräftigungs- und Dehnübungen bei schönem Wetter)

15:00 – 17:00 Winterzeit → [Treffpunkt: Parkplatz hinter der Raiffeisenbank Mühlhausen](#)

Bei Fragen zu einzelnen Kursen gerne an den jeweiligen Kursleiter wenden,
oder an Garrelt Seeliger, 1. Vorstand (Mail: 1.Vorstand@tv-jahn07.de)
Wir danken Euch für Euer Verständnis und wünschen ein fittes und erfolgreiches Sportjahr!