



Seniorenbeirat der Gemeinde Obertraubling

„MITEINANDER SINGEN“

Singen hat in jedem Alter positive Auswirkungen auf Körper und Geist. Es fördert die Ausschüttung von Glückshormonen, dient dem Stressabbau und verbessert dadurch auch unsere Stimmung.

Um unsere Stimmung in der grauen Jahreszeit aufzuhellen
lädt der Seniorenbeirat alle Interessierten dazu ein
Miteinander Alte Volkslieder zu singen!

Wer: Alt oder jung, jeder der sich angesprochen fühlt.
Wann: Jeden 3ten Donnerstag im Monat **um 15.00 Uhr.**
Erster Termin geplant **am 15. Januar 2026.**
Dauer: ca. 1 Stunde.
Wo: Mehrzweckraum im Rathaus-Bürgerbüro, Landshuter Straße 8.

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH

Organisation durch den Seniorenbeirat Obertraubling.
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Klaus Bayerle Tel. 09401/537 535

Sollten Sie einen Fahrdienst benötigen, wenden Sie sich bitte
an die **Nachbarschaftshilfe Obertraubling 09401 960199**
(1 Woche vorher)

Netzwerkpartner im:



Tagesaktuelle Neugkeiten und
Veranstaltungen von Gemeinde
und Vereinen finden Sie in
unserer „Heimat-Info“ App.



Kontakt:

Ansprechpartner/-in: Klaus Bayerle
Telefon: 09401/537 535
E-Mail:
Homepage: www.obertraubling.de