

SEPTEMBER 2025

13.09.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin
Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

19.09.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Ort: Leuchtturm Schrobenhausen, Bgm.-Stocker-Ring 38, 86529 Schrobenhausen
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

22.09.25 09:00 – 11:00 Uhr PRÄSENZ

Erste Hilfe am Kind – Fragestunde

Margot Koschmieder, Bayerisches Rotes Kreuz
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

26.09.25 16:00 – 18:00 Uhr PRÄSENZ

Alleinerziehendentreff

Teilnahme mit Kind möglich!
B. Jahn u. U. Radeck, Alleinerziehendenseelsorge Bistum Augsburg
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

29.09.25 19:00 – 21:00 Uhr ONLINE

Medien im Kleinkindalter

Stiftung Medienpädagogik Bayern
Ort: Online am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki



OKTOBER 2025

08.10.25 10:00 – 12:00 Uhr ONLINE

Konflikte meistern – beziehungskompetente Kommunikation im Familienleben

Anne Hackenberger, Paar- und Familientherapeutin nach Jesper Juul, Achtsamkeitslehrerin
Ort: Online via Zoom, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

13.10.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin
Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

16.10.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Elterngeld, Elternzeit & Co

Anna Wahlich, Sozialpäd. M.A., staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

31.10.25 14:00 – 17:00 Uhr PRÄSENZ

„Auf den Anfang kommt es an“ (2- teiliger Kurs)

Isabelle Haunsperger, Sozialpäd. BA, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft u. Familie Neuburg, SkF Augsburg, Kinga Kopischke, Dipl. Sozialpädagogin (FH), staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Frauen beraten
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki



NOVEMBER 2025

14.11.25 14:00 – 17:00 Uhr PRÄSENZ

„Auf den Anfang kommt es an“ (2- teiliger Kurs)

Isabelle Haunsperger, Sozialpäd. BA, Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaft u. Familie Neuburg, SkF Augsburg, Kinga Kopischke, Dipl. Sozialpädagogin (FH), staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, Frauen beraten
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

15.11.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin
Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

19.11.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) mit Kindern

Tanja Hellmuth, Sozialpädagogin BA
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

28.11.25 16:00 – 18:00 Uhr PRÄSENZ

Weihnachtliches Basteln für Alleinerziehende

Teilnahme mit Kind möglich!
Sigrid Busch, Familienzentrum Neuburg, Vanessa Bächle, KoKi
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

29.11.25 09:00 – 11:30 Uhr PRÄSENZ

Eltern-Kind-Basteln für den Advent

Monique Skrock, Floristin
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki



DEZEMBER 2025

01.12.25 09:00 – 11:00 Uhr PRÄSENZ

Entspannt zur Beikost. Die ersten Monate – was kommt auf den Teller

Teilnahme mit Kind möglich!
Hannah Blaschke, Gesundheitspädagogin, staatl. geprüfte Diätassistentin
Ort: vhs Neuburg, Zi.212, Franziskanerstraße B200, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

10.12.25 09:00 – 10:30 Uhr PRÄSENZ

Bücher gemeinsam entdecken- Vorlesen im Advent

Alexandra Egerer, Dipl. Sozialpädagogin (FH), KoKi
Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

12.12.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Ort: Leuchtturm Schrobenhausen, Bgm.-Stocker-Ring 38, 86529 Schrobenhausen
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

15.12.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin
Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrophon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

Ein Gemeinschaftsprojekt von:

KoKi - Koordinationsstelle frühe Kindheit
Landratsamt Neuburg-Schrobenhausen
Platz der Deutschen Einheit 1
86633 Neuburg a. d. Donau
koki@neuburg-schrobenhausen.de
www.neuburg-schrobenhausen.de/koki



Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaft und junge Familien SkF Augsburg
Außenstelle Neuburg
Marienstr. C 49
86633 Neuburg/Donau
neuburg@skf-augsburg.de
www.skf-augsburg.de

Familienzentrum Neuburg
Ehe- und Familienseelsorge
Im Tal 9
86529 Schrobenhausen
info@familienzentrum-neuburg.de
www.familienzentrum-neuburg.de



Die Veranstaltungsreihe wird von der Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert und ist daher kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kooperationspartner:
Bürgerhaus am Schwalbanger, vhs Neuburg und Schrobenhausen, Leuchtturm Schrobenhausen, Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien, Schwangerschaftsberatung Gesundheitsamt und die Hauptamtlichen Integrationslotsen.

Stand: Januar 2025, Änderungen vorbehalten

LANDKREIS
Neuburg-Schrobenhausen



Veranstaltungsreihe
Fit für Familie
2025



FEBRUAR 2025

07.02.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Leuchtturm Schrobenhausen, Bgm.-Stocker-Ring 38, 86529 Schrobenhausen
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

10.02.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

13.02.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Alles rund ums Stillen

Blanka Roth, Krankenschwester, Stillberaterin IBCLC

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

19.02.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Ist mein Kind schulreif?

Dr. Peter Keilhacker, Diplom-Psychologe

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

27.02.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

MÄRZ 2025

08.03.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

12.03. / 19.03. / 26.03. / 02.04. / 09.04.25

jeweils 09:00 – 11:00 Uhr ONLINE

Kess erziehen – Von Anfang an (5- teiliger Kurs)

Prisca Leeb, zertifizierte Kess-Kursleiterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: Bistum Augsburg, Tel. 08252-7818, bsa-ab@bistum-augsburg.de

20.03.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Das bisschen Haushalt Teil 2: Tipps und Tricks zur Hauspflege

Sieglinde Ausfelder, Meisterin der Hauswirtschaft

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

24.03.25 09:00 – 11:00 Uhr PRÄSENZ

Schnelle & einfache Familienküche – gut versorgt mit leckeren Rezepten

Teilnahme mit Kind möglich!

Hannah Blaschke, Gesundheitspädagogin, staatl. geprüfte Diätassistentin

Ort: vhs Neuburg, Zi. 212, Franziskanerstr. B200, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

APRIL 2025

05.04.25 09:00 – 11:30 Uhr PRÄSENZ

Eltern-Kind-Basteln für Ostern

Monique Skrock, Floristin

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

07.04.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

10.04.25 18:30 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Mein Zyklus – mein Wissen, NFP Workshop nach Sensiplan®

Sophie Auernhammer, Soziale Arbeit (B.A.)

Ort: vhs Neuburg
Anmeldung: www.vhsneuburg.de

30.04.25 19:00 – 20:30 Uhr ONLINE

Sprachwärts - Workshop zur Sprachentwicklung

Christina Schneider, staatl. geprüfte Logopädin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

MAI 2025

06.05.25 19:00 – 21:00 Uhr ONLINE

Entdecke deine inneren Superkräfte-Ressourcenaktivierung

Annika Grüneberg, Emotionscoaching

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: www.vhsneuburg.de

09.05.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Leuchtturm Schrobenhausen, Bgm.-Stocker-Ring 38, 86529 Schrobenhausen
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

09.05.25 19:00 – 21:00 Uhr PRÄSENZ

„MAMA PAUSE“ – Achtsam mit sich selbst.

Bitte Decke, Socken, Matte mitbringen!

Miriam Hirsch, Sozialpädagogin, Trainerin für Achtsamkeit u. Stressbewältigung

Ort: vhs Neuburg, Zi. 207, Franziskanerstr. B200, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

19.05.25 17:00 – 18:30 Uhr PRÄSENZ

Grenzen setzen – wie gelingt mir das?

Lisa Maria Marb, Sozialpädagogin B.A.; Dr. Peter Keilhacker, Psychologe

Ort: Bürgerhaus Neuburg, Richard-Wagner-Str. 6, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

17.05.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

JUNI 2025

02.06.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

03.06.25 09:00 – 11:00 Uhr PRÄSENZ

Elterngeld, Elternzeit & Co in einfacher Sprache mit den Integrationslotsen

Anna Wahlich, Sozialpäd. M.A., staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Ort: Sprachcafé, Gemeindezentrum Christuskirche Neuburg, Theresienstraße 187/1/2, 86633 Neuburg an der Donau
Anmeldung: Keine Anmeldung nötig

04.06.25 18:30 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Mein Zyklus – mein Wissen, NFP Workshop nach Sensiplan®

Sophie Auernhammer, Soziale Arbeit (B.A.)

Ort: vhs Schrobenhausen
Anmeldung: www.vhs-sob.de

25.06.25 10:00 – 12:00 Uhr ONLINE

Wut, Trotz, Ärger – Umgang mit starken Emotionen bei uns und unseren Kindern

Anne Hackenberger, Paar- und Familientherapeutin nach Jesper Juul, Achtsamkeitslehrerin

Ort: Online via Zoom, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: www.neuburg-schrobenhausen.de/koki

JULI 2025

02.07.25 18:30 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Starke Frauen, volle Köpfe: Wie wir den Mental Load verstehen und in Balance bringen

Verena Böswirth, Sozialpädagogin

Ort: vhs Neuburg
Anmeldung: www.vhsneuburg.de

09.07.25 18:30 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Starke Frauen, volle Köpfe: Wie wir den Mental Load verstehen und in Balance bringen

Verena Böswirth, Sozialpädagogin

Ort: vhs Schrobenhausen
Anmeldung: www.vhs-sob.de

12.07.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert, ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

18.07.25 19:00 – 20:30 Uhr PRÄSENZ

Baby Basics – Ein Bindungs- und Bedürfnisorientierter Babyvorbereitungskurs

Maria Kugler, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Leuchtturm Schrobenhausen, Bgm.-Stocker-Ring 38, 86529 Schrobenhausen
Anmeldung bei Frau Kugler: 0151-53662396

AUGUST 2025

04.08.25 08:30 – 10:00 Uhr ONLINE

Kinderschlaf – Online Sprechstunde

Natalie Elbert ganzheitliche und bindungsorientierte Schlafberaterin

Ort: Online, am PC/Tablet mit Kamera und Mikrofon
Anmeldung: info@bindungsherz-familienbegleitung.de

