



Wo: Bahnhofstr. 22 92360 Mühlhausen
Wann: Freitag, 3. Oktober 2025
Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Eintreffen ab: 10:00 Uhr
Infos: Tel 01511 27 32 889 oder
www.sv-muehlhausen-sulzbueerg.de/abteilungen/judo
Anmeldung: Judo-muehlhausen@web.de



Wo: Bahnhofstr. 22 92360 Mühlhausen
Wann: Freitag, 3. Oktober 2025
Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Eintreffen ab: 10:00 Uhr
Infos: Tel 01511 27 32 889 oder
www.sv-muehlhausen-sulzbueerg.de/Abteilungen/judo
Anmeldung: Judo-muehlhausen@web.de

Dein Schnupper-Gutschein

Anfängerkurs Kinder-Judo-Turnen

Beginn: Freitag, 10. Oktober 2025
Ende: Freitag, 19. Dezember 2025



Kinder der Jahrgänge 2019 bis 2020
Mindestteilnehmerzahl: 10

Trainingszeiten

Fr.: 16:00 bis 17:00 Uhr

Sybille und Detlef
Anfänger 1 Elementarbereich
Judo spielend lernen

Gutschein für 3-mal Schnuppertraining

Name:.....Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Die Judoabteilung des SV Mühlhausen- Sulzbürg laden
Dich und Deine Freunde zum Türöffner Tag
am

3. Oktober ab 10:00 Uhr
ein

Alleine spielen ist doof

Lerne neue Freunde kennen und auch beim
Spielen durchzuhalten.

Vom Anfänger mit einem weißen Gürtel bis zum
Meister mit dem schwarzen Gürtel ist alles drin.
Unsere Kids aus der Judoabteilung zeigen euch
was sie alles bis jetzt gelernt haben. Natürlich
dürft ihr auch bei allem mitmachen.

Unsere Trainer zeigen euch gerne, wie es geht.



Wo: Bahnhofstr. 22 92360 Mühlhausen
 Wann: Freitag, 3. Oktober 2025
 Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr
 Eintreffen ab: 10:00 Uhr
 Infos: Tel 01511 27 32 889 oder
www.sv-muehlhausen-sulzbueerg.de/abteilungen/judo
 Anmeldung: Judo-muehlhausen@web.de

Unsere Ziele

Förderung der Koordination

Aufbau der Fitness
 Stärkung des Selbstbewusstseins
 Stärkung der Konzentration
 Sozialkompetenz

Ziele Judo im Elementarbereich

Förderung grundlegender koordinativer und konditioneller Fähigkeiten
 Körperwahrnehmung und Bewegungsempfinden verbessern
 Vermittlung von Werten und Regeln in der Judogruppe
 Faires Rangeln und Raufen nach Regeln erlernen
 Erlernen der spezifischer Grundbewegungen
 Grundlegende Fähigkeiten im Bodenturnen erwerben

- Ansprechpartner

Reiner Brinkmann
 Sybille Brinkmann

Anmeldungen:

Telefonisch ab 20:00 Uhr an 09179 – 96 54 61 oder
 E-Mail : Judo-muehlhausen@web.de

Trainingsort (Dojo):

Vereinsheim Gymnastikraum (1. Obergeschoß)
 Bahnhofstr 22
 92360 Mühlhausen

Schnuppertraining bis zum Jahresende

12 Trainingseinheiten à 60 Minuten durch die lizenzierten Trainer
 Sybille Brinkmann Trainerin B- Elementarbereich und C
 Abschlussgraduierung zum 8.Kyu
 Kosten: 40 €



Wo: Bahnhofstr. 22 92360 Mühlhausen
 Wann: Freitag, 3. Oktober 2025
 Uhrzeit: 10:30 Uhr bis 14:00 Uhr
 Eintreffen ab: 10:00 Uhr
 Infos: Tel 01511 27 32 889 oder
www.sv-muehlhausen-sulzbueerg.de/Abteilungen/judo
 Anmeldung: Judo-muehlhausen@web.de

Unsere Werte

