

## Aussteller:

Das Brillen-Duo, Neustadt/Aisch  
Hörgeräte Eisen, Neustadt/Aisch  
Hörgeräte Mökel, Dietersheim  
Sanitätshaus Riedel & Pfeuffer, Neustadt/Aisch  
Sanitätshaus WFP, Scheinfeld  
Ratsapotheke, Neustadt/Aisch  
Neue Apotheke, Neustadt/Aisch  
BRK Kreisverband, Neustadt/Aisch  
Caritas Betreuungsverein, Neustadt/Aisch  
Diakonie, Neustadt/Aisch  
Fachstelle für Demenz und Pflege, Ansbach  
Hospizverein e.V., Neustadt/Aisch  
Deutsche Rheumaliga e.V., Scheinfeld  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Koordination der Seniorenvertretungen des LRA  
Zentrum für Pflegeberufe, Bad Windsheim  
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Uffenheim  
Stadt Neustadt an der Aisch mit FairTrade und Weltladen  
Andreas Rückert GmbH & Co. KG, Dottenheim  
FAV Aisch-Aurachgrund e.V., Emskirchen  
Herzsportgruppe des TSV Neustadt  
Pflegedienst Göttfert, Neustadt/Aisch  
NEA Mobil  
Nachbarschaftshilfe, Neustadt/Aisch  
Help Tech GmbH & Co. KG, 72160 Horb  
Lenkball Lengerov & Schumm GbR, Ansbach



# Seniorentag

Mit Bewegung  
aus der Einsamkeit

## Programm

**20. Juni 2026**

**NeuStadtHalle  
am Schloss**



**Seniorenrat Neustadt an der Aisch**

Marktplatz 5, 91413 Neustadt an der Aisch in Kooperation  
mit der **Kommunalen Allianz NeuStadt & Land**

[www.sen-rat-nea.de](http://www.sen-rat-nea.de)

# Program

09.00 Uhr	<p align="center"><b>Eröffnung</b> Begrüßung durch den Seniorenrat. Grußworte von Bürgermeister Alexander Müller, Herrn Landrat Dr. Christian von Dobschütz, die/den Seniorenbeauftragte(n) u.a. umrahmt vom Akkordeonspieler Wigbert Winkler. Anschließend Rundgang durch die Ausstellung.</p>	
	<b>Vorträge</b>	<b>Mitmach- und Schauprogramm</b>
10.00-10.45	<p align="center"><b>Einsamkeit im Alter</b> <i>Frau Sandra Hartinger, Gerontologin M. Sc., Gerontopsychiatrische Fachkoordination   GeFa Mfr</i> Was ist Einsamkeit und inwieweit ist Einsamkeit im Alter ein Thema? Welche Wege führen aus der Einsamkeit?</p>	<p align="center"><b>Sitzgymnastik</b> <i>Bärbel Franz</i> Unter dem Motto „Freude an Bewegung“ werden mit Musik und Materialien aus dem Haushalt Gedächtnis, Konzentration, Ausdauer und Kraft trainiert.</p>
10.45-11.30	<p align="center"><b>Wege zum besseren Hören und Verstehen</b> <i>Frau Andrea Eisen-Kemmerling, Hörakustikmeisterin</i> Ein praxisnaher Überblick über den Weg vom Erkennen eines Hörverlustes bis zur Auswahl moderner Hörgeräte und vieles mehr</p>	<p align="center"><b>Agilando</b> <i>Tanzschule Wolf</i> Agilando ist ein geselliges Solo-Tanzvergnügen für Menschen ab 50. Getanzt wird nach lateinamerikanischer und Standardmusik.</p>
11.30-12.15	<p align="center"><b>Gesund im Alter – Schutz vor Infektionen</b> <i>Dr. Borghild Grün, FÄ für Innere Medizin und Pneumologie Prävention</i> Ein intaktes Immunsystem erkennt Krankheitserreger und macht sie unschädlich. Dazu kann jede(r) selbst einen Beitrag leisten!</p>	<p align="center"><b>Lenkball</b> <i>Hartmut Schumm, Lenkball Lengerov &amp; Schumm GbR</i> Eine Sportart mit Zweihandschlägern, die eine balancierte Oberkörperbewegung im Vergleich zu anderen Rückschlagsportarten ermöglicht.</p>
12.15 Uhr	<p align="center"><b>Gemeinsames Singen macht Freude</b> Dazu begleitet Wigbert Winkler auf dem Akkordeon.</p>	
13.10 Uhr	<p align="center"><b>Modenschau</b> Das <b>Modehaus SEEG</b> stellt einen Modemix für SENIOREN vor. Hier sind nicht nur die Damen gefragt, auch die Herren zeigen uns, wie einfach, schick und flott man sich kleiden kann.</p>	
14.00-14.45	<p align="center"><b>Einsamkeit im Alter</b> <i>Frau Sandra Hartinger, Gerontologin M. Sc., Gerontopsychiatrische Fachkoordination   GeFa Mfr</i> Was ist Einsamkeit und inwieweit ist Einsamkeit im Alter ein Thema? Welche Wege führen aus der Einsamkeit?</p>	<p align="center"><b>Agilando</b> <i>Tanzschule Wolf</i> Agilando ist ein geselliges Solo-Tanzvergnügen für Menschen ab 50. Getanzt wird nach lateinamerikanischer und Standardmusik.</p>
14.45-15.30	<p align="center"><b>Wege zum besseren Hören und Verstehen</b> <i>Frau Andrea Eisen-Kemmerling, Hörakustikmeisterin</i> Ein praxisnaher Überblick über den Weg vom Erkennen eines Hörverlustes bis zur Auswahl moderner Hörgeräte und vieles mehr</p>	<p align="center"><b>Lenkball</b> <i>Hartmut Schumm, Lenkball Lengerov &amp; Schumm GbR</i> Eine Sportart mit Zweihandschlägern, die eine balancierte Oberkörperbewegung im Vergleich zu anderen Rückschlagsportarten ermöglicht.</p>
15.30-16.15	<p align="center"><b>Gesund im Alter – Schutz vor Infektionen</b> <i>Dr. Sandra Städtler, Sachgebietsleitung Ärztlicher Dienst am Gesundheitsamt</i> Ein intaktes Immunsystem erkennt Krankheitserreger und macht sie unschädlich. Dazu kann jede(r) selbst einen Beitrag leisten!</p>	<p align="center"><b>Sitzgymnastik</b> <i>Bärbel Franz</i> Unter dem Motto „Freude an Bewegung“ werden mit Musik und Materialien aus dem Haushalt Gedächtnis, Konzentration, Ausdauer und Kraft trainiert.</p>
16.30	<p align="center"><b>Veranstaltungsende</b></p>	

**Ausstellung**

Gastronomische Angebote: Die Fastnachtgesellschaft Geißbock bewirbt Sie mit Kaffee, Kuchen sowie kalten Getränken. Frau Gidron und Herr Lehrer bieten herzhaftes und vegetarisches Speisens an.