

Verein für Bewegungsspiele Forstinning e. V.

Mitglied im Bayerischen Landessportverband



Abteilungsleitung Turnen und Leichtathletik:

Christine Reichl-Gumz, Tel.08121/1004

[christine\\_reichl-gumz@tonline.de](mailto:christine_reichl-gumz@tonline.de)

0173 9377 192



## Turnen, Tanzen & mehr für Kinder & Jugendliche Schuljahr 2024/25

Wir starten in der Woche vom **30.09.2024 (Ausnahmen beachten!)**. Wichtig:

- Melden Sie Ihr Kind vorab bei der/dem ÜbungsleiterIN an, damit wir Ihre Kontaktdaten haben! Schnupperstunden sind selbstverständlich möglich. Für das **Eltern-Kind-Turnen** müssen das Kind sowie ein Erwachsener aktive Mitglieder beim VfB sein.
- **Anmeldeformulare** für den VfB Forstinning erhalten Sie bei den ÜbungsleiterInnen oder über die Homepage. Die Mitgliedschaft für Kinder beträgt 72 €, ab dem 14. Geburtstag 77 €. **Für Zumba berechnen wir zusätzlich eine gesonderte Kursgebühr.**
- **Und das kennen wir schon alle:** Pünktlich kommen, Trinken mitnehmen (**WASSER!**), lange Haare zusammenbinden, Sportkleidung und Turnschuhe nicht vergessen. Kettchen, Armbänder und **Ohrringe zu Hause lassen oder abkleben!**
- Was tun bei einem **Unfall in der Turnhalle** oder auf dem Weg dorthin? Mitglieder sind versichert und wenden sich bitte an die Abteilungsleiterin um die Unfallmeldung schnellstmöglich bearbeiten zu können.

**Wir freuen uns auf Euch!**

**(Und wir freuen uns auch, wenn die Kinder zu Fuß oder mit dem Fahrrad gebracht werden – der Umwelt zuliebe!)**

<p><b><u>Eltern-Kind-Turnen</u></b> für Kinder ab ca. 2 - 4 Jahre: Turnen und Spielen in Bewegungslandschaften</p> <p>Schulturnhalle</p>	<p><b>Gruppe I</b> <b>Mittwoch</b> <b>15.30 – 16.30 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Gruppe II</b> <b>Mittwoch</b> <b>16.30 – 17.30 Uhr</b></p>	<p><b>Andrea Scholz</b> 0173 5789 947 <a href="mailto:Andrea.scholzi@web.de">Andrea.scholzi@web.de</a></p> <hr/> <p><b>Birgit Rutzmoser</b> 0162 3473 253 08121/429580 <a href="mailto:Birgit.rutzmoser@gmx.de">Birgit.rutzmoser@gmx.de</a></p>
<p><b><u>Kindertenturnen</u></b> Vielseitige Bewegungserfahrungen machen, sich immer mehr zutrauen, turnen und spielen an vielerlei Gerät!</p> <p>Schulturnhalle</p>	<p><b>Kinder ab 4 Jahren:</b> <b>Dienstag</b> <b>15.00 - 16.00 Uhr</b></p> <p><b>Helperinnen:</b> <b>Lea, Franziska, Haily, Carina</b></p> <hr/> <p><b>Vorschulkinder:</b> <b>Donnerstag</b> <b>16.00 – 17.00 Uhr</b></p> <p><b>Helperinnen:</b> <b>Sophie, Steffi Carina Haily</b></p>	<p><b>Michaela Winter</b> <a href="mailto:Micha.winter@gmx.net">Micha.winter@gmx.net</a> <b>0177 2023 083</b> und Sophia Knöchner</p> <hr/> <p>Christine Reichl-Gumz <a href="mailto:Christine-reichl-gumz@t-online.de">Christine-reichl-gumz@t-online.de</a> 0173 9377 192 und Vanessa Kopp</p>
<p><b><u>Kreativer Kindertanz für Mädchen und Buben von 4 - 5 Jahren</u></b></p> <p>1. Block: 7.10. – 25.11.24 Teilnehmergrenze: 12 Kinder</p> <p>Hüpfen, schweben, wirbeln, drehen - gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt des Tanzens.</p>	<p><b>Montag</b> <b>16.15 – 17.00 Uhr</b></p> <p>Bitte an Turnschläppchen, bequeme Tanzkleidung und Wasser denken</p>	<p><b>Andrea Steiler</b> 0176 62048 876 <a href="mailto:andrea.steiler@gmx.de">andrea.steiler@gmx.de</a></p> <p><b>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</b></p>
<p><b><u>Dance for Kids</u></b> <b><u>Kinder 1. – 3. Klasse</u></b></p> <p>Warm-Up, Technik-Training und dann eine coole Choreo!</p> <p>Kursblock 16.11.-18.12.24, danach weitere Termine</p>	<p><b>Mittwoch</b> 17.00 – 18.00 Uhr</p>	<p><b>Sabine Obermaier</b> <a href="mailto:sabine.obermaier1985@gmail.com">sabine.obermaier1985@gmail.com</a> 0160 97792 973</p> <p><b>Sportraum im Kinderhaus St. Silvester</b></p>
<p><b><u>Turnen 1. + 2. Klasse</u></b> <b><u>Mädchen &amp; Jungs</u></b></p> <p>Geräte- und Bodenturnen. Kreativität, Spiel &amp; Spaß kommen nicht zu kurz!</p> <p><b>Helferteam:</b> <b>Sophia M., Franziska, Haily, Raffael</b></p>	<p><b>Dienstag</b> <b>16.15 – 17.45 Uhr</b></p>	<p><b>Sabine Obermaier</b> <a href="mailto:sabine.obermaier1985@gmail.com">sabine.obermaier1985@gmail.com</a> 0160 97792 973</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>

<p><b><u>Turnen 3. + 4. Klasse für Mädchen &amp; Jungs:</u></b> Was wir schon können, wird vertieft und neue Übungen kommen hinzu: Geräte- und Bodenturnen.</p> <p><b>Helperinnen: Louisa, Carina, Franziska</b></p>	<p><b>Montag</b> <b>15.30 – 16.45 Uhr</b></p>	<p><b>Renate Scharl-Göckelmann</b> Tel. 08121/253368 <a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a> 0179 750 9133</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b><u>Projekt: Teens For Kids</u></b></p> <p><b><u>Hip Hop 4. + 5. Klasse</u></b></p> <p><b>Kurs! 6 x ab 11.10.24, danach Folgekurse</b></p> <p>Wer noch keine oder wenig Tanzerfahrung hat, kann hier die Grundlagen lernen!</p> <p>Lea und Noemi sind schon erfahrene Tänzerinnen und geben ihr Können weiter.</p>	<p><b>Donnerstag</b> <b>16.45 – 17.30</b></p> <p>Sportraum AWO Kinderhaus Kunterbunt</p>	<p><b>Lea Bichlmaier</b> 01511 4229 636 <b>Noemi Comi</b> 0162 5447236</p> <p><b>Gesamtleitung:</b> <b>Susanna Sauerbier</b></p> <p>Hier haben wir ein junges Team! Von den Teilnehmenden erwarten wir ganz besonders fairen Umgang und Einhalten der vorgegebenen Regeln!</p>
<p><b><u>Turnen ab 5. Klasse</u></b></p> <p>Turnen, was man schon kann, Haltung verbessern und Übungen vertiefen</p> <p><b>Helperin: Steffi</b></p>	<p><b>Montag</b> 16.45 – 18.00 Uhr</p>	<p><b>Renate Scharl-Göckelmann</b> Tel. 08121/253368 <a href="mailto:R_scharl@web.de">R_scharl@web.de</a> 0179 750 9133</p> <p><b>Schulturnhalle</b></p>
<p><b><u>Hip Hop</u></b></p> <p>Warm Up, Technik und Choreografie ab ca. 12 Jahren (bzw. mit Vorkenntnissen)</p>	<p><b>Dienstag</b> 17:00-18:30 Uhr <b>Donnerstag</b> <b>17:30-19:00 Uhr</b></p>	<p><b>Susanna Sauerbier</b> 0175-4436-010 <a href="mailto:s.sauerbier@t-online.de">s.sauerbier@t-online.de</a></p> <p><b>Sportraum im AWO-Kinderhaus Kunterbunt</b></p>
<p><b><u>Zumba Kids 8 – ca. 12 Jahre</u></b></p> <p><b>Kostenpflichtiger Kurs, Termine bei Julia erfragen!</b></p>	<p><b>Donnerstag</b> <b>17.00 – 17.45 Uhr</b></p> <p>Kostenpflichtiger Kurs, Termine etc. bei Julia erfragen!</p>	<p><b>Julia Hirt</b> Tel. 0174/9510-489 <a href="mailto:juliaecker@aol.com">juliaecker@aol.com</a></p> <p><b>Sportraum des St. Silvester Kindergartens</b></p>

--	--	--