

## **„Mentale Gesundheit in der Gemeinde“ – Infoabend am 9. Dezember**

Immer mehr Menschen in unseren Gemeinden sind von psychischen Belastungen betroffen. Ehrenamtliche im Verein und engagierte Einzelpersonen können unterstützen. Erfahren Sie bei unserer Info-Veranstaltung am Dienstag, 9. Dezember ab 18 Uhr im Landratsamt Ostallgäu, wie vor Ort Menschen mit seelischer Not geholfen werden kann.

Sie erhalten praxisnahe Einblicke mit Impulsvorträgen zu „Mental Health First Aid“ (MHFA), die Erste Hilfe bei psychischen Gesundheitsproblemen, zur Arbeit der EX-IN-Genesungsbegleiter und zu „Kopfsache“, einer Aufklärungs- und Mitmachkiste für mentale Gesundheit des Kreisjugendrings Ostallgäu.

Im Anschluss an die Impulsvorträge bietet der Abend Gelegenheit zum Austausch mit den Referenten und zur Vernetzung mit anderen Engagierten. Die Veranstaltung richtet sich an gemeindliche Beauftragte, Quartiersmanagement und an Interessierte aus den Bereichen, Inklusion, Kirchengemeinden, Jugendarbeit und Vereine sowie die Öffentlichkeit.

Anmeldung und Informationen bei der Inklusionskoordination des Landkreises Ostallgäu

E-Mail: [inklusion@lra-oal.bayern.de](mailto:inklusion@lra-oal.bayern.de)

Internet: <https://www.sozialportal-ostallgaeu.de/inklusion.html>

Bildunterschrift:

Landratsamt Ostallgäu, KI-generiertes Bild.