

SPORT VOR ORT

DRAUßEN, OFFEN, FÜR ALLE!

RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DIE BEWEGUNG.

Funktionelles Bewegungstraining - kostenlos, ohne Anmeldung und für alle Generationen.

07.09.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Berching



Bewegungspark | Zugang über Pfarrgasse

16.09.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Berngau



Bewegungspark | Beim Sportheim

21.09.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Deining



Bewegungspark | Beim Naturbad

24.09.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Freystadt



Bewegungspark | Im Naturbad

01.10.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Mühlhausen



Bewegungspark | Beim Sportheim

05.10.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Parsberg



Bewegungspark | Pfarrer-Fischer-Straße

12.10.2026

17:30 - 18:30 Uhr

Seligenporten



Bewegungspark | Schwarzach-Auen

**DU WILLST
DABEI SEIN?**

Einfach vorbeikommen und mitmachen!

**SPORT
VOR ORT**

Unser Beitrag zum

**Masterplan
Prävention
Bayern**

Initiator des Masterplans:
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



**Gesundheits
region^{plus}**
Landkreis
Neumarkt i.d.OPf.

NM
**LANDKREIS
NEUMARKT**

In Kooperation mit:

vhs  **Volkshochschule
Landkreis Neumarkt e. V.**