

Der Verein der Freunde und Förderer des Senioren- und Pflegeheims St. Hedwig
MITEINANDER-FÜREINANDER e.V.

lädt ein zum Vortrag:



**Stabile Knochen im Alter –
Risiken erkennen, Frakturen verhindern,
Lebensqualität sichern**

Donnerstag, 07.05.2026

19:00-20:30 Uhr

Pfarrheim Beratzhausen, Falkenstraße 7



Warum stürzen wir im Alter häufiger, warum brechen die Knochen leichter?
Hintergründe und Hinweise, was wir selbst dagegen tun können.

Moderation: Dr. Elisabeth Spangler, 1. Vorsitzende „MITEINANDER-FÜREINANDER e.V.“

Referenten: Prof. Dr. Rainer Kretschmer, Chirurg, Caritas-Krankenhaus St. Josef, Regensburg
Hermann Walter, Ergotherapeut im Senioren- und Pflegeheim St. Hedwig

Im Anschluss stehen die Referenten zum Austausch und für Fragen zur Verfügung.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wir freuen uns über Spenden zu Gunsten des Vereins der Freunde und Förderer des Senioren- und Pflegeheims St. Hedwig MITEINANDER-FÜREINANDER e.V.