

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



2026 Demokratie stärken

# Bildungs PROGRAMM

2026

Land  Frauen  
Igersheim

# GEMEINSCHAFT

Unser LandFrauen-Stammtisch von Frühling bis Herbst jeden ersten Donnerstag im Monat auf dem Erlebnis-Feierabendmarkt auf dem Möhlerplatz

## JANUAR

WINTERPAUSE  
JANUAR - MÄRZ

**Mittwoch, 14.01.2026, 17.00-20.00 Uhr**

Ort: Landwirtschaftsamt, Wachbacher Straße 52, 97980 Bad Mergentheim

### **WORKSHOP: Kochen mit Wintergemüse**

Ob Grünkohl, Lauch oder Kartoffel - wir kochen gemeinsam ein leckeres Menü aus allem, was der Winter hergibt. Bitte bringt eine Schürze, Haargummi und Tupperdosen mit.

Referentin: Dagmar Heckmann

Max. Teilnehmerzahl: 15

Mitglieder: 15 €

Gäste: 20 €

**Anmeldung ab 15.12.25 Anmeldeschluss: 31.12.25**

**Mittwoch, 28.01.2026, 18.00 Uhr**

Ort: Vereinsheim 1. FC Igersheim, Erlenbachtalstraße 9, 97999 Igersheim

### **VORTRAG: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Jeder Mensch kann durch Krankheit oder einen Unfall in die Situation geraten, in der die eigenen Wünsche nicht mehr geäußert werden können. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht können helfen, in solch einem Fall selbstbestimmte, klare und rechtzeitige Entscheidungen zu treffen und Angehörige zu entlasten.

Referent: Notar Marcel Grau

Max. Teilnehmerzahl: 40

Mitglieder: kostenfrei

Gäste: 3 €

**Anmeldung ab 15.12.25 Anmeldeschluss: 14.01.26**

GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!

# FEBRUAR

**Mittwoch, 25.02.2026, 18.30 Uhr**

Ort: J.U.K.I., Tauberweg 5, 97999 Igersheim

**VORTRAG: Was tun im Notfall...richtiges Verhalten bei Krampfanfall & Co.**

Fieberkrampf, Pseudokrampfanfall oder Verschlucken. Im Alltag mit (Klein)Kindern können uns als Eltern, Großeltern oder auch in pädagogischen Berufen viele bedrohlich wirkende Situationen begegnen. Wie wir uns in solchen Situationen richtig verhalten zeigt und diskutiert mit uns der Markelsheimer Kinderarzt Dr. Christian Müller.

*Trigger-Warnung:*

*Es wird Videomaterial von entsprechenden Krankheitsbildern gezeigt.*

Referent: Dr. Christian Müller, Kinderarztpraxis Kipp & Müller Markelsheim

Mind. Teilnehmerzahl: 25

Max. Teilnehmerzahl: 60

Mitglieder: 15 €

Gäste: 25 €

**Anmeldung ab 03.01.26 Anmeldeschluss: 11.02.26**

# MÄRZ

**Freitag, 06.03.2026, 17.30 Uhr**

Ort: Kulturhaus, Pfarrgarten 3, 97999 Igersheim

**ERLERNEN EINER KREATIVTECHNIK: Makramee-Windlicht**

Lust auf einen kreativen Abend? Im Makramee-Workshop zeigen uns Carolin und Laura die Grundknoten dieser Knüpfttechnik und wie wir aus ihnen ein Windlicht knüpfen können - perfekt als stimmungsvolle Dekoration oder handgemachtes Geschenk.

Bitte ein 1l-Weckglas und eine Schere mitbringen. Ein Glas kann bei Bedarf für 5 Euro erworben werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

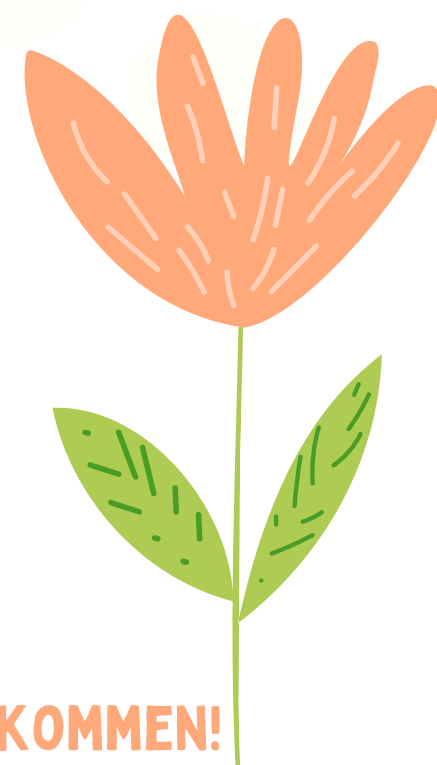
Referentinnen: Carolin & Laura Denner, Dörzbach

Max. Teilnehmerzahl: 15

Mitglieder: 10 €

Gäste: 17 €

**Anmeldung ab 03.01.26 Anmeldeschluss: 20.02.26**



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**



# MÄRZ

**Donnerstag, 12.03.2026, 18:00 Uhr**

Ort: Feuerwehrhaus, Reisfelder Steige 1, 97999 Igersheim

**VORTRAG: Demokratiegefährdung durch Frauenfeindlichkeit**

Im Rahmen des Leitthemas 2026 “Demokratie stärken” des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. wollen wir euch mit diesem Vortrag zeigen, wie Demokratie und Frauenrechte unmittelbar zusammenhängen, dass der Einsatz für Gleichberechtigung der Frauen ein Einsatz für die Demokratie ist und welche Lehren wir aus der Geschichte der Frauenpolitik ziehen können und sollten.

Referentin: Maria Püschel, Bildungsreferentin des LandFrauenverbandes

Max. Teilnehmerzahl: 50

Mitglieder: kostenfrei

Gäste: 3 €

**Anmeldung ab 03.01.26 Anmeldeschluss: 01.03.26**

**Sonntag, 15.03.2026, 14.00-17.00 Uhr**

Ort: BürgerLädle , Möhlerplatz 6, 97999 Igersheim

**GEMEINSCHAFT: Kleidertausch-Party “Tauschen statt Kaufen”**

Voller Kleiderschrank - aber trotzdem nichts dabei, das gefällt?

Gemeinsam schaffen wir Platz für Neues, schonen die Umwelt und finden vielleicht auch unser nächstes Lieblingsteil.

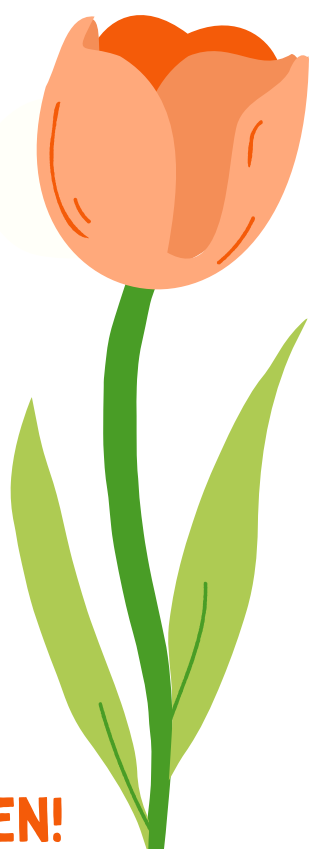
So funktioniert es: Bringe bis 14.30 Uhr max. 15, gut erhaltene und gewaschene Kleidungsstücke. Danach darf so viel mitgenommen werden, wie man möchte. Übrige Kleidungsstücke werden am Ende des Tages gespendet.

Für die Geselligkeit sorgen Kaffee und Kuchen.

Ansprechpartnerin: Anna-Maria Schwab, LandFrauen Igersheim

Mitglieder und Gäste: kostenfrei

**Anmeldung ab 03.01.26 Anmeldeschluss: 14.03.26**



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**

# MÄRZ

**Samstag, 28.03.2026, 10.00 und 15.00 Uhr (zwei Kurse)**

Ort: Kulturhaus, Pfarrgarten 3, 97999 Igersheim

**ERLERNEN EINER KREATIVTECHNIK: Modellieren mit Ton**

Lasse deiner Fantasie freien Lauf und erlebe, wie aus einem Stück Ton und deinen Händen Becher, Schalen oder dekorative Objekte entstehen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur Freude am Ausprobieren!

Kursdauer 2-3 Stunden.

Referentin: Yvonne Desch, Glücksmomente mit Ton

Max. Teilnehmerzahl: jeweils zehn je Kurs

Mitglieder: 10 € zzgl. verbrauchtem Ton

Gäste: 15 € zzgl. verbrauchtem Ton

Kosten für den Ton betragen 30€/kg. Für einen (Kaffee)Becher benötigt man z.B. ca. 400g.

**Anmeldung ab 03.01.26 Anmeldeschluss: 14.03.26**

# APRIL

**Samstag, 11.04.2026, 16.00 Uhr**

Ort: Dorfgemeinschaftshaus Neuses, Steigstraße 11, 97999 Igersheim

**GEMEINSCHAFT: Jahreshauptversammlung mit Mitbring-Buffer**

Wir blicken gemeinsam zurück auf ein aufregendes Jahr 2025 und voraus auf ein spannendes Programm der zweiten Jahreshälfte 2026.

Als Hommage an unseren tollen Auftakt 2025 möchten wir die Veranstaltung wieder mit einem Mitbring-Buffer ausklingen lassen.

Bringt hierfür gerne eine süße oder salzige Kleinigkeit und eine Tupperdose für eventuelle Reste mit.

Bitte gebt uns bis 01.04.26 Rückmeldung, ob ihr teilnehmen könnt.

GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!

IM AUFTRAG DES BILDUNGS- UND SOZIALWERKES DES LANDFRAUENVERBANDS WÜRTEMBERG-BADEN E.V.



**APRIL**

**Montag, 20.04.2026, 19.00 Uhr**

Ort: Seniorenzentrum Schönblick, Alte Ziegelei 1, 97999 Igersheim

**VORTRAG: Hausmittel & Heilpflanzen - Tradition trifft moderne Pharmazie**

Ob Erkältung, Bauchschmerzen oder Fieber - über Generationen griffen Menschen zu einfachen Mitteln aus Küche und Garten, um sich zu helfen. Doch welche dieser Hausmittel haben sich wirklich bewährt? Welche pflanzlichen Arzneimittel wurden weiterentwickelt und wann und wie setzen wir sie heute gezielt ein? Sylvia Begemann gibt Tipps, wie wir uns bei Alltagskrankheiten selbst helfen können und was in keiner Hausapotheke fehlen darf.

Referentin: Sylvia Begemann, Apothekerin & Inhaberin Möhlerapotheke

Max. Teilnehmerzahl: 50

Mitglieder: kostenfrei

Gäste: 3 €

**Anmeldung ab 01.03.26 Anmeldeschluss: 06.04.26**

**Sonntag, 26.04.2026, 14.00 Uhr**

Ort: Golfclub Bad Mergentheim, Erlenbachtalstraße 36, 97999 Igersheim

**WORKSHOP: Schnupperkurs "Entdecke Golfen als Sport"**

Lust, eine neue Sportart kennenzulernen? In einem 90-minütigen Schnupperkurs haben wir die Gelegenheit, Golfsport zu erleben. Gemeinsam mit erfahrenen Trainern erlernen wir die ersten Grundlagen - vom richtigen Griff über erste Schwünge bis hin zu kleinen Erfolgen auf dem Putting Green. Mitzubringen sind bequeme Kleidung und geeignete Schuhe.

Ausrüstung wird uns gestellt.

Referenten: Andrew Limb & Hubert Gärtner

Mindestteilnehmerzahl: 10

Max. Teilnehmerzahl: 15

Mitglieder: 8 €

Gäste: 10 €

**Anmeldung ab 01.02.26 Anmeldeschluss: 12.04.26**



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**

**MAI**



**Freitag, 08.05.2026, 14.00 - 18.00 Uhr**

Ort: Treffpunkt Grillhütte Reisfelder Höhe, 97999 Igersheim

**WORKSHOP: Wildkräuter finden & verarbeiten**

Gemeinsam mit Susanne Jäckel machen wir uns auf herauszufinden, welche Wildpflanzen essbar sind, woran wir sie erkennen und wofür wir sie verwenden können - ob in der Küche, für Tee oder als Hausmittel. Bereits unterwegs probieren wir uns durch und bereiten im Anschluss gemeinsam Leckerer zu.

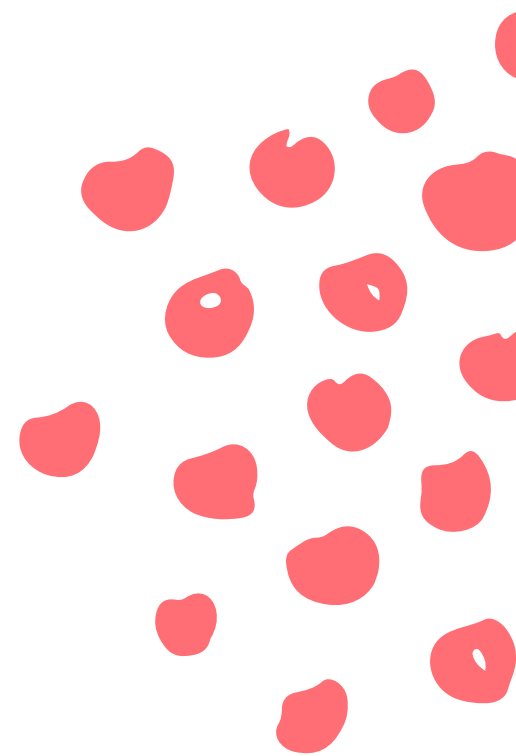
Referentin: Susanne Jäckel, zertifizierte Wildkräuter- & Heilpflanzenpädagogin

Max. Teilnehmerzahl: 20

Mitglieder: 19 €

Gäste: 25 €

**Anmeldung ab 01.03.26 Anmeldeschluss: 24.04.26**



**Dienstag, 19.05.2026, 18.00 Uhr**

Ort: Treffpunkt Möhlerplatz, 97999 Igersheim

**VORTRAG: Historische Führung durch Igersheim**

Gemeinsam mit dem Heimatverein Messklingenschlapp e.V. laden wir euch auf einen spannenden Rundgang durch die Geschichte Igersheims ein. Wir entdecken historische Gebäude, verborgene Geschichten und besondere geschichtliche Ereignisse, die unsere Heimat seit 1090 geprägt haben.

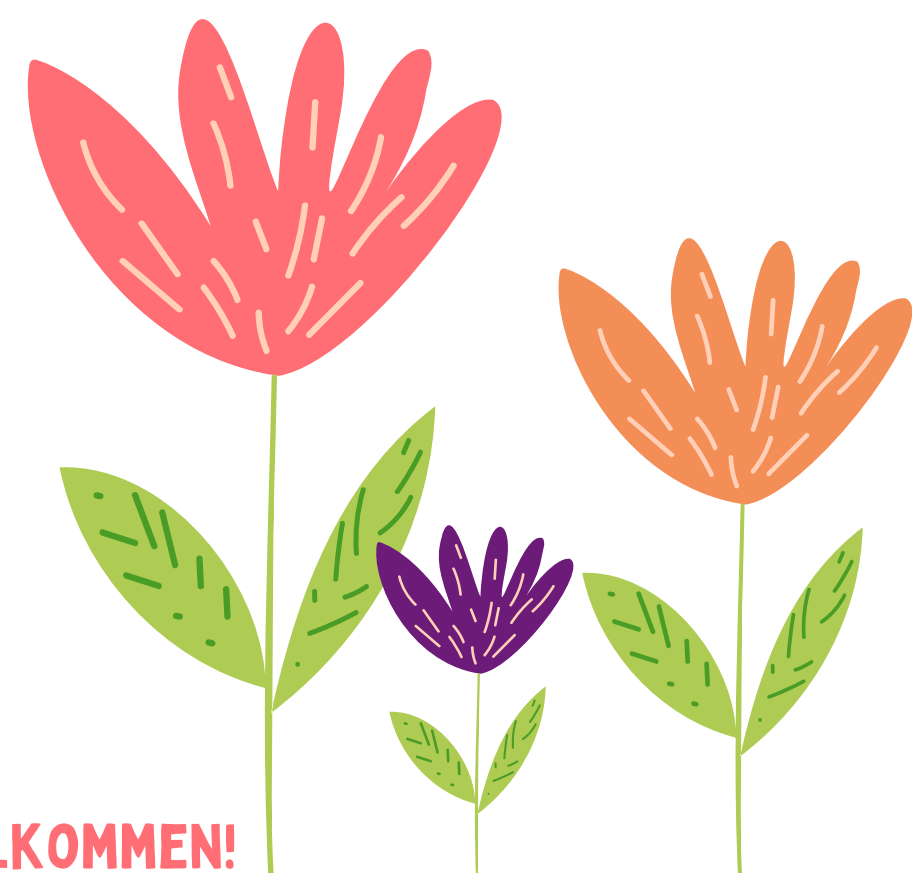
Referent: Ulrich Dallmann, Heimatverein Messklingenschlapp e.V.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Mitglieder: kostenfrei

Gäste: 3 €

**Anmeldung ab 01.04.26 Anmeldeschluss: 05.05.26**



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**

# JUNI



**Freitag, 12.06.2026, 18.00-21.00 Uhr**

**Samstag, 13.06.2026, 09.00-14.00 Uhr**

Ort: Kulturhaus, Pfarrgarten 3, 97999 Igersheim

## **WORKSHOP: Brotbacken im Holzofen**

Frisch gebackenes Brot aus dem Holzofen - knusprig, duftend und toller Geschmack. In unserem Brotbackkurs erlebt ihr Schritt für Schritt, wie aus den drei Zutaten Mehl, Wasser und Salz ein traditionelles Brot entsteht: vom Ansetzen des Teiges, über das Formen der Laibe bis hin zum Einschließen in den heißen Ofen. Ihr erhaltet wertvolle Tipps zum Ansetzen und Führen des Sauerteiges und erfahrt Tipps und Kniffe aus der langjährigen Erfahrung von Beate als Mitverantwortliche des Backtags des Heimatvereins

Messklingenschlapp e.V.

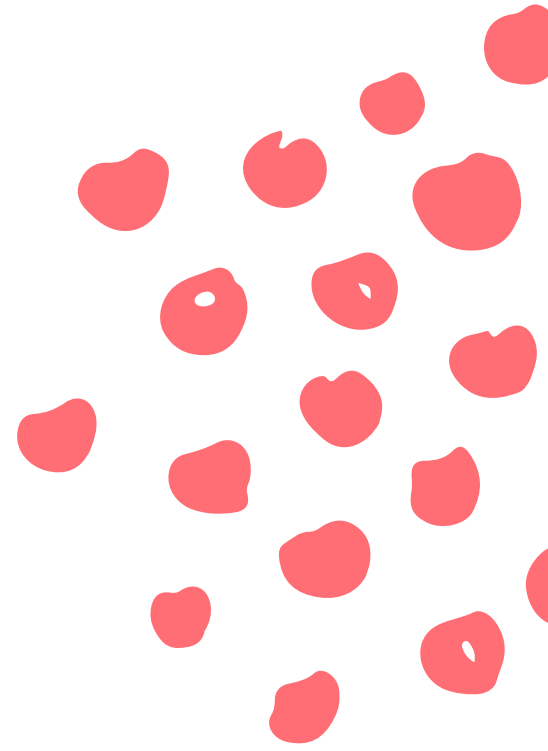
Referentin: Beate Schübel, LandFrauen Igersheim

Max. Teilnehmerzahl: 12

Mitglieder: 20 €

Gäste: 25 €

**Anmeldung ab 01.04.26. Anmeldeschluss: 27.05.26**



**Freitag, 26.06.2026, 17.00 Uhr**

Ort: Familie Hein, Dorfstr. 3, 97990 Weikersheim-Neubronn

## **Vom Erzeuger zum Verbraucher: Bubenlohe**

Regionales Superfood Kichererbse - vom Acker auf den Burger. Wir besuchen Familie Hein in Weikersheim-Neubronn und erfahren Wissenswertes über den Anbau, die Verarbeitung und die inneren Werte der Kichererbse. Im Anschluss können wir die Kichererbsen in Form von Burgern und Waffeln probieren.

Mindestteilnehmerzahl: 15

Max. Teilnehmerzahl: 30

Mitglieder: 15 €

Gäste: 20 €

**Anmeldung ab 01.05.26 Anmeldeschluss: 12.06.26**



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**

## UNSER THEMENLEITFADEN 2026

**ERLERNEN EINER KREATIVTECHNIK**

**VORTRAG**

**GEMEINSCHAFT**

**VOM ERZEUGER ZUM VERBRAUCHER**

**WORKSHOP**

**NEU:**

**UNTER JEDER VERANSTALTUNG  
FINDET IHR EIN DATUM, AB DEM IHR  
EUCH FÜR DIE JEWEILIGE  
VERANSTALTUNG ANMELDEN  
KÖNNT.**

## ANMELDUNGEN

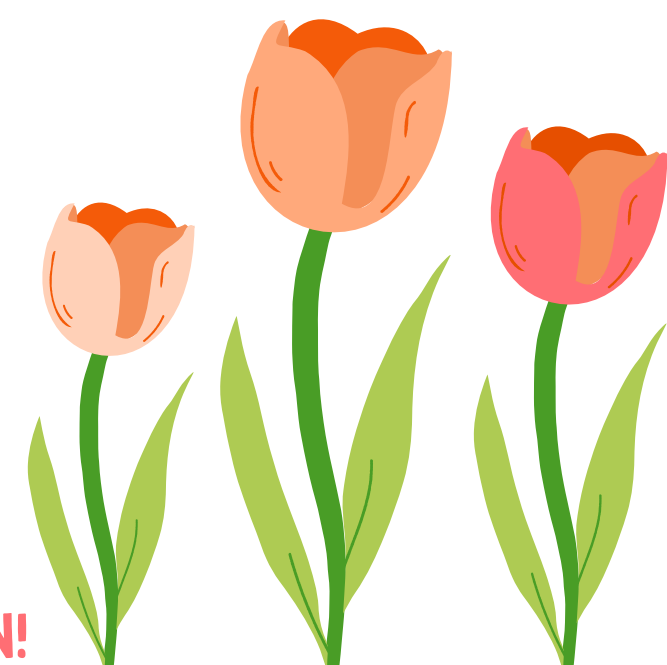
### **Für alle Veranstaltungen gilt:**

Für Mitglieder erfolgt die Anmeldung für die Veranstaltungen über unsere WhatsApp-Gruppe oder per E-Mail. Nichtmitglieder können sich per E-Mail oder über die angegebene Telefonnummer anmelden.

Bitte beachtet, dass ab 2026 die Anmeldung zu den Veranstaltungen erst ca. zwei Monate vor Beginn möglich ist. Das genaue Datum findet ihr unter der jeweiligen Veranstaltung. Bitte haltet euch aus organisatorischen Gründen daran.

Teilnahmegebühren sind vor Ort bar zu entrichten.

Leider müssen wir bei unentschuldigtem Fehlen und Absage nach dem Anmeldeschluss die Teilnahmegebühr dennoch verlangen.



**GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!**



## MITGLIEDSBEITRÄGE

Der Mitgliedsbeitrag von 40 Euro inkl. 1€-Versicherungspaket wird zum 15.02. eines jeden Jahres fällig.

Wir LandFrauen Igersheim bieten dir die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen, neue Bekanntschaften zu knüpfen und gemeinsam spannende Projekte zu gestalten. Du willst dich aktiv einbringen und Teil unserer Community sein? Dann melde dich bei uns! Jede ist willkommen!

## EUER VORSTANDSTEAM

- VORSITZENDE:** Sarah Krauter, Christiane Seidl & Sibylle Stattelmann  
**KASSENTEAM:** Andrea & Iris Rehberger  
**SCHRIFTFÜHRERIN:** Anna Schwab  
**BEISITZERINNEN:** Irene Baumeister, Eli Ehrmann, Sabine Kraft, Ruth Langer, Siggie Reinhart & Beate Schübel

## IHR ERREICHT UNS UNTER:

Email: [igersheim@landfrauen-main-tauber.de](mailto:igersheim@landfrauen-main-tauber.de)  
Telefon: 07931/9610816 (Mailbox)  
Instagram: LandFrauen\_Igersheim



GÄSTE SIND JEDERZEIT WILLKOMMEN!