



Information

„Komm in Schwung mit Qi Gong“

Ein Qi Gong-Kurs für die Generation 55+

(gerne auch für Jüngere)

Einfache, leicht auszuführende Bewegungen und Übungen im Stehen und im Sitzen lassen unsere Lebensenergie wieder aufblühen.
Zugleich kommen wir innerlich zur Ruhe und entspannen uns.

Der Kurs findet **vom 4. Oktober bis einschließlich 15. November 2023** (außer an Allerheiligen) immer **mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Pfarrheim Obertraubling** statt:

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Jeder Termin kann auch einzeln wahrgenommen werden.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Gabriele Schneeberger

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:
Veranstalter: Gabriele Schneeberger
Kooperation: Gemeinde Obertraubling, Pfarrgemeinde Obertraubling
Druck: Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1,
93083 Obertraubling (Hausdruck)

GENERATIONEN
NETZWERK
Gemeinde Obertraubling

Tagesaktuelle Neugkeiten
und Veranstaltungen aus
Obertraubling finden Sie
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 13.09.2023 abgenommen am: 12.12.2023
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 13.09.2023 WE: 23./24.09. & 30.09./01.10.2023
X	Internet:	an SG 10.6 am: 10.08.2023 eingestellt von 10.6 am: 13.09.2023