



Digitaler Grundstein: Die Kleinsten in einer Welt mit Bildschirmen begleiten

Dienstag, 24. November, 19:00 bis 21 Uhr #Online

- **Zum Inhalt:** Der Vortrag richtet sich an Eltern von 0- bis 6-Jährigen. Smartphones und Tablets sind allgegenwärtig und schon die Kleinsten bekommen sie mit. Viele Eltern kennen den Zwiespalt: Einerseits möchten sie ihre Kinder möglichst lange von Bildschirmen fernhalten, andererseits gehören digitale Geräte längst zum Alltag. Doch wie gelingt es, von Anfang an einen gesunden und stressfreien Umgang mit Handy, Tablet und Co. zu finden? Im Vortrag erhalten Sie mit kurzen Ausflügen in Pädagogik, Psychologie und Hirnforschung Einblicke in die Lebensrealität Ihrer Kinder und ihr späteres Nutzungsverhalten. Und Sie lernen, wie Sie die ersten Kontakte mit digitalen Medien so gestalten, dass Sie später keine täglichen Kämpfe um die Bildschirmzeit führen müssen – mit vielen Tipps, die Sie sofort umsetzen können! Egal, ob Ihr Kind bereits erste Erfahrungen mit Bildschirmmedien sammelt oder Sie ihm bewusst noch kein digitales Gerät in die Hand geben: An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind weder überfordern noch völlig unvorbereitet in die digitale Welt schicken.

Legen Sie jetzt den Grundstein, um Ihre Kinder optimal in die digitale Zukunft zu begleiten.

- **Die Referentin:** Tanja Dell'Aquila, Psychologin und Digitaltrainerin Frühpädagogik
- **Veranstaltungsort:** online
- **Anmeldeschluss:** 22. November



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!



– Kreisjugendamt –
Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995-309
info@lra.unterallgaeu.de



– Gesundheitsamt Unterallgäu – Schwangerenberatung
Maximilianstraße 63 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 995-412
schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de



www.unterallgaeu.de



KJF – Sozialpädagogischer Fachdienst Unterallgäu
Steinstraße 20 · 87719 Mindelheim

Telefon (08261) 3757
spfd.unterallgaeu@kjf-soziale-angebote.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu
Gedruckt auf Recyclingpapier aus 100 Prozent Altpapier,
ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

Titelbild: Fotolia.com/Stand: 09.01.2026



Vorträge 2026

- Richtig handeln in Notfallsituationen
- Medien in der Familie: Digitale Spiele
- Mut zum Fürchten
- Digitaler Grundstein für 0- bis 6-Jährige



Über „Rund um die Familie“

Viele praktische Tipps und Informationen von der Geburt bis zum Erwachsenwerden erhalten Sie bei der Vortragsreihe „Rund um die Familie“. Die kostenlosen Vorträge gibt es seit über 20 Jahren.

Anmeldung und Ablauf

- Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen notwendig – online unter www.unterallgaeu.de/eltern oder telefonisch unter (08261) 995-309.
- Für Veranstaltungen, die online stattfinden, erhalten Sie den Teilnahme-Link für das Web-Meeting sowie alle relevanten Zugangsinformationen nach Ihrer Anmeldung einige Tage vor dem Veranstaltungstermin per E-Mail.



Notfallsituationen im Säuglings- und Kleinkindalter

Dienstag, 14. April, 18:00 bis 19:30 Uhr

- **Zum Inhalt:** Wie handle ich richtig in Notfallsituationen, die mein Kind betreffen? Es geht um Themen wie Verschlucken, Fieberkrampf, Pseudokrapp, Stürze und vieles mehr. Der Vortrag ist ein erster Einblick und ersetzt keinen erste Hilfe Kurs.
- **Die Referentin:** Elke Eisert, Kinderkrankenschwester, tätig in der Anästhesiepflege
- **Veranstaltungsort:** Gesundheitsamt, Maximilianstraße 63, 87719 Mindelheim.
- **Anmeldeschluss:** 12. April



Medien in der Familie: Digitale Spiele

Dienstag, 12. Mai, 19:30 bis 21 Uhr

#Online

- **Zum Inhalt:** Der Vortrag richtet sich an Eltern von 10- bis 14-Jährigen. Digitale Spiele – egal ob auf Konsole, Smartphone, Tablet oder PC – üben eine enorme Faszination auf Kinder und Jugendliche aus. Sie können Entspannung, Erlebnis, Leidenschaft, Sozialraum, Kreativitätsbooster, Lernwerkzeug und manchmal auch Zündstoff für hitzige Diskussionen sein. Während die Kids begeistert in virtuelle Welten eintauchen, haben Eltern oft Bedenken bezüglich Inhalt, Bildschirmzeit und möglichen Auswirkungen auf die Entwicklung. An diesem Infoabend erhalten Sie einen kompakten Überblick über die Gaming-Kultur von 10- bis 14-Jährigen und erfahren, welche Chancen und Risiken damit verbunden sind. Dabei werden Fragen erörtert wie zum Beispiel: Was macht Spiele so spannend und welche sind aktuell besonders beliebt? Wie finde ich heraus, welche Games für meine Kinder geeignet sind? Wie viel Spielzeit ist vertretbar? Wann wird Zocken zum Problem? Und wie vermeidet man Stolperfallen und unangenehme Überraschungen wie Kontaktisiken oder versteckte Kosten bei Online-Games?
- **Der Referent:** Florian Frisch, Medienpädagogisches Referentennetzwerk der BLM Stiftung Medienpädagogik Bayern, gefördert von der Bayerischen Staatskanzlei.
- **Veranstaltungsort:** online
- **Anmeldeschluss:** 10. Mai

BLM Stiftung
Medienpädagogik
Bayern
Referentennetzwerk

Mut zum Fürchten: Ängste verstehen und gut begleiten

Dienstag, 13. Oktober, 19:30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** Ängste gehören zur normalen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen – viele davon sind sogar wichtige Schritte auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit. Doch wie erkennen Eltern, wann eine Angst nur vorübergehend ist und wann sie zum Problem wird? In diesem Vortrag erfahren Sie, welche typischen Ängste in welchem Alter auftreten, wie sich stärkere oder anhaltende Angstprobleme äußern können und welche konkreten Schritte im Familienalltag helfen. Ziel des Vortrages ist es, Sicherheit zu geben, Warnsignale verständlich zu machen und Wege aufzuzeigen, wie Eltern ihre Kinder in herausfordernden Phasen stärken und entlasten können.
- **Die Referentin:** Carmen Cadus, Leiterin der Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle
- **Veranstaltungsort:** KJF Soziale Angebote Allgäu, Augsburgener Straße 68, 87766 Memmingerberg
- **Anmeldeschluss:** 11. Oktober

