



Yoga für Kinder ab 5 Jahren & Eltern

Gemeinsam Spaß, Bewegung & Entspannung erleben!

Spielerisch Yoga kennenlernen

Yoga für Kinder ab 5 Jahren – gemeinsam mit Mama oder Papa spielerisch bewegen und entspannen!

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Freude an Bewegung und Yoga! Mit spielerischen Übungen, Fantasiereisen und kleinen Entspannungspausen können Sie gemeinsam Spaß haben, zur Ruhe kommen und die Bindung zu Ihrem Kind stärken.

Das Wichtigste im Überblick:

Zeitraum:	ab Mittwoch, den 22.10.2025 29.10./05.11./12.11./19.11./26.11.2025
Uhrzeit:	17.15 – 18.15 Uhr
Ort:	Städt. Familienzentrum Stadtrandsiedlung Josefine-Wirtz-Straße 1, 52222 Stolberg
Kursleitung:	Georgina Bacal Kinderyoga Trainerin

Das Angebot ist kostenlos.
