

Jedes Mädchen kann sich wehren!



**Jetzt anmelden zum
2-Tages-Kurs!**



**SELBSTBEHAUPTUNGSKURS
FÜR MÄDCHEN**

MÄDCHENPOWER

Gemeinsam werden wir

- ★ die eigene Kraft kennenlernen
- ★ Selbstsicherheit und Selbstwertgefühl stärken
- ★ selbstbewusstes Auftreten üben
- ★ Selbstverteidigung in gefährlichen Situationen trainieren
- ★ echte Mädchenpower erleben und dabei Spaß haben!



Gemeinde Rauhenbrach

WenDo



**Caritasverband für den
Landkreis Haßberge e.V.**

am 07. und 08. November 2026 von 10:00 bis 14:00 Uhr
Turnhalle der Grundschule Rauhenbrach
Kosten: 5 Euro

Anmeldung

zum Selbstbehauptungskurs: „Mädchenpower“ 7 - 9

Wann: 07. und 08. November 2026
jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr

Wo: Grundschule Rauhenebrach
Turnhalle

Anmeldeschluss: 02. November 2026

Wichtig! Die Anmeldung ist verbindlich!!!

Bei Krankheit bitte unbedingt am Vortag absagen, damit eine Teilnehmerin von der Warteliste nachrücken kann. Diese Kurse sind deshalb so günstig, weil sie mit Mitteln des Landkreises Haßberge und dem Bayerischen Staatsministerium für Familien, Arbeit und Soziales gefördert werden.

Name, Vorname:

.....

Straße:

.....

Ort:

.....

Telefon/Handy:

.....

E-Mail-Adresse

.....

Schule/Klasse:

.....

Geburtsdatum:

.....

o Ich bin mit der Veröffentlichung eines Gruppenfotos, einverstanden. (Zeitungsbericht, Homepage und Facebook, Gruppenbild auf Flyer)

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift einer/s Erziehungsberechtigten

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für den Landkreis Haßberge e.V. im Auftrag der Interdisziplinären Berufsgruppe gegen sexuelle Gewalt an Frauen und Kindern im Landkreis Haßberge.



Mädchenpower: Selbstbehauptungskurs für Mädchen von 7 - 9 Jahren

Termin:

07. und 08. November 2026
jeweils von 10:00 bis 14:00 Uhr

Kosten:

5.- € pro Mädchen
(zum Kurs mitbringen)

Bitte Mitbringen:

- o bequeme Kleidung
- o eine Decke
- o rutschfeste Schuhe (Turnschuhe)
- o ein Kuscheltier
- o kleine Brotzeit und Getränke
- o Malsachen

Kontakt:

Gemeinde Rauhenebrach
Tel: 09554/9221-0; Mail: gemeinde@rauhenebrach.de