
PRESSEINFORMATION

2. Februar 2026

„Ernährung bei Demenz“: Vortrag mit Sinnesparcours für pflegende Angehörige und Betreuungspersonen am 4. März

Über „Ernährung bei Demenz“ geht es bei einer praxisnahen Veranstaltung für pflegende Angehörige und Betreuungspersonen am Mittwoch, 4. März 2026, in Karlstadt. Organisiert wird der gut zweistündige Termin vom „Netzwerk Demenz und Pflege Main-Spessart“ in Kooperation mit der „Generation 55+“ des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Karlstadt.

Im Mittelpunkt steht ein praxisnaher Vortrag von Diätassistentin Iris Burger über das veränderte Ess- und Trinkverhalten von Menschen mit Demenz, ergänzt durch einen interaktiven Sinnesparcours, der Sinnesveränderungen erlebbar und konkrete Alltagshilfen sichtbar macht. Die Veranstaltung vermittelt außerdem Anleitungen zur bedarfsgerechten Gestaltung von Mahlzeiten und Alltagsumgebungen.

Essen, Bewegung und soziales Miteinander sind für Menschen mit Demenz zentral für Wohlbefinden und Lebensqualität. Durch den Vortrag und den Sinnesparcours erhalten Betreuende viele Informationen und Anregungen für den Alltag, um veränderte Ess- und Trinkgewohnheiten bedarfsgerecht zu gestalten und damit die Lebensqualität sowie die Teilhabe der Betroffenen zu verbessern.

Die Veranstaltung findet von 15 bis 17 Uhr im Pfarrheim „Zur Heiligen Familie“ in Karlstadt, Bodelschwinghstraße 23, statt und ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten online unter <https://eveeno.com/ernaehrung-demenz> oder telefonisch beim „Netzwerk Demenz und Pflege Main-Spessart“, Daniela Daiss, Tel. 09353 / 793-1629. Dort gibt es auch weitere Informationen zu der Veranstaltung.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Medienkommunikation im Landratsamt Main-Spessart

Marktplatz 8
97753 Karlstadt

Tel.: 0 93 53 / 793 – 13 09
Fax: 0 93 53 / 793 – 73 09
E-Mail: Presse@Lramsp.de
DE-Mail Poststelle@Lramsp.de-mail.de
Web www.main-spessart.de