



Seniorenachmittage

Zaisertshofen

Donnerstag, 16. April 2026 um 13.30 Uhr im Pfarrhof (geselliges Beisammensein mit Kaffee und Kuchen)

Tussenhausen

Dienstag, 05. Mai 2026 um 14.00 Uhr im Bürgersaal (Muttertagsfeier mit Kaffee und Kuchen)

Gemeinsames Mittagessen im Café Berghof

Genießen Sie einmal im Monat freitags um 11.30 Uhr ein Mittagessen in geselliger Runde und freuen Sie sich auf nette Gespräche, denn gemeinsam is(s)t man weniger allein.

Freitag, 24. April 2026: Schnitzel mit Kartoffelsalat

Für diesen Termin sind leider keine Anmeldungen mehr möglich.

Freitag, 22. Mai 2026: Rahmschnitzel mit Spätzle

Bitte melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Termin verbindlich bei Frau Möller an. Wenn Sie nicht am Essen teilnehmen können, melden Sie sich bitte bei Frau Möller oder im Café Berghof (Tel. 281) wieder ab.

Bei Bedarf kann für Sie ein kostenloser Fahrdienst zum Mittagessen organisiert werden.

Gemeinsames Singen im Café Berghof

Gemeinsames Singen von Volksliedern und Schlagern, musikalische Begleitung am Akkordeon, Freude an bekannten Melodien und gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. All das erwartet Sie beim nächsten gemeinsamen Singen am **Mittwoch, 29. April 2026 um 14.30 Uhr im Café Berghof.**

Liederbücher sind vorhanden. Alle, die Freude am Singen haben, sind herzlich eingeladen! Helmut Knoll (musikalische Begleitung) und Elmar Unglert freuen sich auf Ihr Kommen.

Seniorenwallfahrt nach Wettenhausen am Montag, 04. Mai 2026

Anmeldungen für die Seniorenwallfahrt sind noch bis 17. April 2026 im Pfarrbüro (Tel. 266) oder im Quartiersbüro möglich.

Das Mittagessen nehmen wir in der Klostergaststätte ein. Es werden zwei Gerichte angeboten: Biergulasch mit Spätzle oder Käsespätzle als vegetarische Variante. Der Preis für das Essen inkl. ein Getränk sowie Kaffee und ein Stück Apfelkuchen beträgt 25,00 € pro Person. Der Betrag wird im Bus eingesammelt. Bitte bringen Sie diesen möglichst passend mit.

Nach dem Mittagessen besteht außerdem die Möglichkeit an einer Klosterführung teilzunehmen. Diese ist nur mit Anmeldung möglich. Die Kosten hierfür betragen 5,00 € und werden ebenfalls im Bus eingesammelt. Bitte halten Sie diesen Betrag auch passend bereit.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Gericht Sie mittags essen möchten und ob Sie an der Klosterführung teilnehmen. Die Kosten für die Busfahrt betragen 20,00 €, bitte bezahlen Sie den Betrag bei der Anmeldung.

Abfahrtszeiten

8.30 Uhr Rammingen - **8.40 Uhr** Marktplatz Tussenhausen - **8.50 Uhr** Raiffeisenbank Zaisertshofen

Gegen 16.00 Uhr treten wir die Heimfahrt wieder an.

Seniorenbeauftragte

Marieluise Zwicker, Tel. 08268 / 1656

Nachbarschaftshilfe Tussenhausen

Viele Menschen, die älter werden oder mit Einschränkungen leben müssen, benötigen Hilfe im Alltag. Die Nachbarschaftshilfe bietet Ihnen stundenweise Unterstützung an, ganz individuell und nach Bedarf. Das kann jede Woche regelmäßig an einem festgelegten Termin oder nach Absprache (z.B. Fahr- und Begleitdienste) sein.

Die Kosten für den Leistungsnehmer betragen 10,00 € pro Stunde. Für Fahrdienste werden zusätzlich 0,30 € pro gefahrenen Kilometer abgerechnet. Ab Pflegegrad 2 oder höher können die Kosten für die Nachbarschaftshilfe von der Pflegekasse über die stundenweise Verhinderungspflege erstattet werden. Hierfür muss vorab bei der Pflegekasse ein entsprechender Antrag gestellt werden.

Wenn Sie Unterstützung durch die Nachbarschaftshilfe benötigen oder Fragen dazu haben, wenden Sie sich gerne an Frau Möller.

Seniorenkino im Filmhaus Huber

Kino Türkheim

Mittwoch, 06. Mai 2026 ab 14.30 Uhr: „Die Ältern“

Eine sehr unterhaltsame Familienkomödie für alle, die Herz für verlassene Väter haben. Sebastian Bezzel spielt einen Familienvater, dessen einziger Lebensinhalt – neben der Schriftstellerei – seine Kinder sind. Doch Carla und Nick kommen zwischenzeitlich ganz gut ohne ihn zurecht. Tochter Carla will mit 21 eigene Wege gehen; Papa Hannes hat damit ein Problem.

Kino Bad Wörishofen

Mittwoch, 20. Mai 2026 um 15.00 Uhr: „Wie das Leben manchmal spielt“

Der berührende Film erzählt von zwei Menschen, die unterschiedlicher kaum sein könnten – und doch auf wundersame Weise zueinander finden. Es ist ein hoffnungsvoller Film über zweite Chancen, stille Freundschaften und die zarte Hoffnung, dass das Leben trotz aller widrigen Umstände immer noch etwas Gutes bereithält.

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige

Rammingen

Die nächsten Termine sind jeweils donnerstags am **16. April 2026, 21. Mai 2026 und 18. Juni 2026 von 09.30 bis 11.30 Uhr** in den Räumen der Betreuungsgruppe im Gemeindehaus, Rathausplatz 1 in Rammingen. Ansprechpartner: Johanna Prinz (Fachstelle für pflegende Angehörige Unterallgäu), Tel. 08332 / 92374-27 oder Mail: beratung@fachstelle-unterallgaeu.de

Mindelheim

Die nächsten Treffen finden jeweils dienstags am **21. April 2026, 19. Mai 2026 und 23. Juni 2026 von 15.00 bis 17.00 Uhr** in den Räumen der „Blauen Blume“, Maximilianstr. 55 (1. Stock)) in Mindelheim statt. Ansprechpartner: Birgit Möller und Evi Uhl (Familiengesundheit21 e.V.), Tel. 08336 / 8014670 oder Mail: angehoerigengruppe-mindelheim@gmx.de

Quartiersbüro

**Anlauf- und Kontaktstelle zu Fragen rund ums Älterwerden,
Nachbarschaftshilfe in Tussenhausen, Mattsies und Zaisertshofen**

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Möller, Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Telefon: 08268 / 90 91-16 **Mail:** b.moeller@tussenhausen.de

Bürozeiten: Mittwoch bis Freitag jeweils von 09.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung. Ich komme gerne zu Ihnen nach Hause, wenn Sie dies wünschen.

Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Für den Monat APRIL bin ich gerüstet: Regenschirm, Sonnencreme, Wintermantel, Sonnenbrille, Mütze und Handschuhe, Sandalen, Eistee und heiße Schokolade.