

Bildungstag für Frauen

aus dem Raum Main-Spessart
und für Interessierte aus der ganzen Diözese

am Mi. 28.01.2026

oder

am Do. 29.01.2026

jeweils 9:30 - 16:30 Uhr



im Festsaal des Kreuzklosters Gemünden

Referentin: Helena Beuchert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)



„Lachen heilt“

Die Freude ist eine unabhängige Kraft mit garantierter Heilwirkung, sagt eine alte Volksweisheit. Lachen ist gesund!

Lustige Märchen und humorige Anekdoten werden bei diesem Vortrag für eine heitere Stimmung sorgen, um aus dieser gelösten Atmosphäre heraus ganz praktische Überlegungen anzustellen, wie wir mehr Freude in unseren Alltag bringen können. Um froh zu sein, bedarf es wenig – und wer froh ist, ist ein König.

Sie sind herzlich eingeladen!

Ihr Team vom Forum Soziale Bildung

Referentin: Helena Beuchert, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Kosten: 35,- € (Kursgebühr, Mittagessen, Nachmittagskaffee)
Bitte zahlen Sie bar bei der Veranstaltung

Ort: Festsaal des Kreuzklosters Gemünden, Kreuzstr. 3, 97737 Gemünden
(für's Navi: Florentinischule Gemünden)

Anmeldung/Anmeldefrist: Bitte melden Sie sich baldmöglichst an,
bei Ihrer Ortsbäuerin/Ansprechpartnerin bis spätestens **Mo. 12.01.26**
oder beim **Forum Soziale Bildung** bis spätestens **Mo. 19.01.26**

Tel: 09364/80980 (Bürozeiten: 8:30 - 12:30 Uhr, ggf. Anrufbeantworter)

Mail: info@benediktushoehe.de

oder direkt über unsere Homepage: www.benediktushoehe.de

Rücktritt: Bei Absagen nach der Anmeldefrist (19.01.26), ebenso bei Nichterscheinen, müssen wir eine Ausfallgebühr in voller Höhe der Teilnahmegebühr berechnen, es sei denn, Sie schicken eine Ersatzperson.
Wir bitten Sie, uns in jedem Fall zu informieren.