

VHS Bamberg Land

Außenstelle Tiefenellern

Kursübersicht 2/26

Body-Workout, Beginn: Mittwoch, 16.09.26 von 17.45 – 18.45 Uhr

Step-Aerobic, Beginn: Mittwoch, 16.09.26 von 18.45 – 19.45 Uhr

Rückenfit, Beginn: Donnerstag, 01.10.2026 von 18.00 – 19.00 Uhr

Info und Anmeldung bei Maria Göller, Tel. 66 67